



看看天气

市区今天多云到阴有时有阵雨,24至29;明天多云到阴有时有阵雨,25至30;后天多云,午后有阵雨或雷雨,26至31;周四多云,午后有阵雨或雷雨,26至31。

熟梅天气半阴晴

本周气温略回升,午后多雷阵雨

记者 蔡玲玲 通讯员 王红雷

古人有诗曰“熟梅天气半阴晴”,意思是,梅雨时节乍阴乍晴乍雨。这几天的天气都是这个节奏。7月2日之后,我市转为副高边缘晴热天气,多午后雷阵雨。不过,正因为雨时不雨时下一阵,让天气保持相对凉快的状态。大家且行且珍惜啊,因为闷热才刚刚开始。

今年梅汛期降水量有点多

雨水,是这段时间的主题。不管是阵雨、雷雨、暴雨,反正就是变着花样下雨。据市气象台统计,自6月17日我市进入梅汛期降雨集中期以来,截至上周五,市区累计降水量达215.9毫米,比往年正常略偏多。6月22日和24日,我市还出现过两次暴雨天气。省气象台说,我省自17日入梅以来,梅雨带一直在我省维持和摆动。据省气象台统计,16日20时至26日8时,全省面雨量197毫米,已达常年梅雨量的65%,其中浙中南大部地区已达常年的70%至95%。这或许跟今年副高位置偏南有关,因为副高偏南,冷暖气流更容易在浙中南相遇。

那么,今年何时出梅呢,雨量会不会持续增强?气象专家表示,今年由于梅雨带会出现左右摇摆的情

况,因此时间长短以及梅雨量的多少,目前都不太容易判断,存在着较大的变数。降水可能会是间断性的,几天的持续降水后会出现一小段无雨的间隙。另外,梅雨期内,雷电和短时强降雨会增多,大家需要提高防雷意识。

据市气象台预测,市区今天多云到阴有时有阵雨,24至29℃;明天,多云到阴有时有阵雨,25至30℃;后天,多云,午后有阵雨或雷雨,26至31℃;周四,多云,午后有阵雨或雷雨,26至31℃。本周起,气温比上周有所回升,雷雨天气频频光顾,午后出门别忘了带把伞哦。

(注:熟梅天气半阴晴 出自宋人戴敏《初夏游张园》,全诗:乳鸭池塘水浅深,熟梅天气半阴晴。东园载酒西园醉,摘尽枇杷一树金。)

夏天吃火锅更容易上火

由于今年入梅迟,暴雨、高温、高湿将使得人体热量难以散发,不适感会更强。中医把暑湿之气无法祛除,出现胸闷、心烦、身热、舌苔黄腻等症状,称之为“热伤风”。

“出汗,把身体里的暑气、湿气排出,是种很好的排毒方式。”养生专家表示,夏季养心也要适当出点汗。因为汗为心之

液,出汗的过程其实就是身体里的阳气蒸腾阴液,让阴液通过毛孔到达肌体表面的一个过程。适当出汗是身体阳气顺畅、津液充足的一个表现。如果胃口不好,心情烦躁,不妨吃颗酸酸清口的凉果换口味,开开胃口。

出汗可以排暑湿,夏天吃火锅,酣畅淋漓,是不是更好?养生专家说,夏天吃火锅不一定好。

夏天吃火锅,大部分人选择在空调房里,甚至点了麻辣火锅,这就可能出现吃得满头大汗,但汗水立即被空调吹干的情况。“过度出汗,会损伤阳气,而吹着过冷的空调风,汗一下子收进,人会得冷伤风。另外,吃得过辣,人容易上火,夏天本来就是阳气极盛的时候,火上添油,上火的症状会更严重。”养生专家说。

世界气象组织预测今年将出现厄尔尼诺

日前,世界气象组织(WMO)发布新闻公告,预测6月至8月,有60%的可能性发生厄尔尼诺,到10月至12月,这一可能性将上升至75%至80%。

厄尔尼诺现象是指热带太平洋东部和中部海域大范围

围水温异常升高的现象,引起世界区域范围的洪涝和干旱事件,并推高全球平均地表温度;拉尼娜现象则与之相反,指这部分海水温度异常降低。这两种现象都与全球气候有密切相关,可能导致极端天气出现的几率增加。

据了解,厄尔尼诺事件大致平均2至7年发生一次,最近的一次发生在2009至2010年。厄尔尼诺一来,必将会对农业、水资源、健康等带来不利影响。我们祈祷,厄尔尼诺不要出现吧。

瑞安电力计划检修停电安排

因配合市百丁线和线南检修等需要,瑞安市7月7日至7月13日停电情况安排如下,请用户提前做好生产安排,由于停电给带来的不便,敬请谅解!

日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
7月7日(周一)	110kV丰收变	金强729线、华仪731线	6:00	19:00	上盟街道:莘腾电信、瑞盛管业、奥尔印刷、盟东装卸公司、冷双桶加工、安阳铸造厂、飞云包装机械厂、永庆印刷机械、建普机械加工厂、锦港储运、东海燃料公司、垃圾处理厂、红旭机械厂、东山环卫处、南部异钢、盟东混凝土、盟东装卸、罗山电镀、瑞龙电镀、荣豪电镀、莘银电镀、金磊电镀、嘉艺电镀、润美电镀、雷诺电镀、力泰电镀、华明电镀、金城电镀、银昌金属表面处理、亿峰机械厂、金铭机械厂、第四农场、八十亩雷达部队、大众针织、百好牧场、鑫华汽摩配、浙江金石家居用品公司、国有资产投资集团(电镀园区宿舍)、华仪精密、双雄工艺五金有限公司、繁荣电镀、华为标准件公司、广维金属表面处理公司、润鼎电镀公司、新泰电镀公司、梓博电镀公司、瑞玺表面处理、日兴电镀公司、锦纶电镀公司、华腾电镀公司、宏航金属材料、瑞宏电镀、三联电镀、亿业电镀、诚达电镀、中瑞电镀、国有资产投资集团(商铺)
	110kV上盟变	红光209线	6:30	18:30	莘腾街道农场村、里岸、前埠村、中村、南坪村、新阳商住楼、浙江远征汽摩配件有限公司、万松东路延伸工程建设投资有限公司(7)、莘民玻璃纤维制品厂、莘腾钢木家具厂、市乔英特万向节、市朝阳塑料制品厂、瑞安华丰塑料实业公司
	110kV东经变	东方137线、华尔达146线	6:00	19:00	东山街道:天瑞房产、南方线缆厂、顺达快递公司、摩力服饰、江南药机厂、万里安全器材、南星机械、金达包装厂、康宏机械、松山机械厂、华南电工厂、东洲机械厂、新大自封厂、丰日机械厂、亚星汽车配件、东方刀剪厂、洪安建筑设备租赁、奥特西、东英机车零部件、庆忠冰厂、沿海冰厂、兰妹冰厂、经济合作施工队、飞云码头货运、上盟联营冰厂、上盟冰厂、振兴冰厂、顺达机电、瑞安机械厂、宏发电器厂、利达机电、锦嘉汽配厂、欧耐特鞋业、宏安机械、污水处理厂中转运站、华忠水产2、香海冷冻厂
	110kV里北坪变	旺头117线	6:00	19:00	瑞安塘下镇凤胜村、凤土村
7月8日(周二)	110kV莆田变	大厦264线	6:00	19:00	瑞安塘下镇张宅村
	110kV汀新变	瑞博707线	6:00	18:30	温州瑞安市汀田街道:宣中工业区、联光工业区、隆程机械有限公司、鑫东金属材料有限公司
	110kV碧山变	碧山236线	6:00	18:00	陶山镇渡头村部分、市鑫荣机械阀门配件厂、市振展阀门配件厂、市协作化纤制品加工厂、张松、永鑫毛毯、市尹鑫工贸有限公司、碧山镇花井针织厂
	110kV里北坪变	电镀106线、东区105线	6:00	19:00	塘下镇罗凤北工业园区
	110kV江南变	高园428线、工业426线、江新427线、仙降424线、新安420线、垟头358线、中洲421线、周农422线、江铁386线	6:00	23:30	飞云街道香坪村、周村、上河村、门台村、云周上埠部分、周农西坪自然村、周村台头村云周上埠村一带企业、坳头村、杏里村、黄坪村部分、繁荣移民村、杏里村一带企业、十八江村、云周上埠村、下汇村、下洞村、半河村、台头村、少埠村、刘宅村、周农一带企业、繁荣村、杏坪村金浦一带企业、繁荣工业区各企业、飞云动车站;仙降街道林光村部分、仙降村部分、横街村部分、林光工业区部分企业
	110kV汀新变	联前690线、振兴691线	6:00	19:00	汀田街道:联盟村、宣联西路、营兴居民区、联一村、联二村、联五村、联六村、联中路、大典下农商行、汀田第三中学、温州荣昌五金有限公司、浙江品诺新材料有限公司、华城房地产公司、陈锡清、市宣丰标准件厂、浙江振兴石化机械有限公司汀田分公司、浙江铭泰汽车零部件有限公司、市石化设备厂、市四海装袋有限公司、市利光电镀厂、永昌汽车配件厂、温州四海塑料有限公司、温州瑞泰化纤有限公司、市振华紧固件有限公司、市振兴电器塑料配件厂、市锦日新村布有限公司、浙江振华紧固件厂模具分车间、佰和控股有限公司
	110kV汀新变	振兴691线、瑞成692线、校前689线	6:00	19:00	汀田街道:联一村(联西村)、联二村(联余村)、联三村(香桥村)、联四村(南潮村)、联五村(联前村)、联六村(联盟村)、营兴居民区、联盟村、汀田第三小学、大典下菜市场一带、河北路、校前路、振兴西路、大典下商业街、宣联西路、联中路一带、联余工业区、大典下农商行、华滨渔网厂、兴发塑料织带、佰和控股有限公司、市永泰精密铸造厂、中盟胶板厂、中盟胶板、大顺气门有限公司、联大模具厂、海伦卫浴厂、浙江龙纪汽车零部件公司、浙江振兴石化机械汀田分公司、浙江铭泰汽车零部件有限公司、瑞安石化机械厂、市四海装袋有限公司、温州瑞泰化纤有限公司、市升一汽车配件公司、市振华紧固件公司、市利光电镀厂、市联盟机械公司、永昌汽车配件厂、市振兴电器塑料配件厂、浙江铭泰汽车零部件有限公司、市石化设备厂、浙江振华紧固件厂模具分车间、市锦日新村布公司
	110kV里北坪变	电镀106线、东区105线	6:00	19:00	瑞安塘下镇凤土村、凤土村、罗凤北工业园区
	35kV高楼变	凤翔623线	6:30	19:30	停电信息:下马前村、施宅村、彭宅村、瑞安市奥宝斯机械有限公司、浙江珊溪经济发展有限公司、戈溪村、瑞安市锻造实业公司、吴界山村、林宅村、龙潭电站、龙潭村、岭脚村、江边村、瑞安市自来水有限公司、瑞安市公路管理段箱、小净水村、淋洒洞村、瑞安市支龙汽配有限公司、上河头村、塘香村、坳口村、塔石村、瑞安市巨申箱包配件有限公司、瑞安市市区自来水有限公司
	110kV莆田变	强里489线	9:00	19:00	汀田街道:汀田工业区、菜里工业区
7月9日(周三)	110kV里北坪变	白香113线、西区104线	6:00	19:00	塘下镇银香村、北工业园区、岩头村
	110kV镇海变	海桥800线	6:00	19:00	塘下镇场桥涂田
7月10日(周四)	110kV里北坪变	沙溪109线、山官112线	6:00	20:00	瑞安塘下镇北工业园区
	35kV高楼变	平阳坑627线、永和621线	6:30	19:30	高楼镇:平阳坑沿江中路、平阳坑新街、平阳坑堂、平阳坑社区办公楼、平阳坑医院、平阳坑市心街、农商行、平阳坑建设街、平阳坑学校、平阳坑永和路、平阳坑康乐街、平阳坑敬老院、大降村、徐山村、东源村、外坪新村、界后村、晚坪村、牛桥村、牛桥上香、滩脚村、上香村、外坪湾、底坪湾村、南香村、杭山村、南山村、半岭堂村、杭坑村、车头岭村、青龙头村、杭山加油站、徐山电站、金鱼王鞋业、中艺皮革、华丰塑料、中艺环保、兴得来服装、宇凯服饰、易车机械、龙马石油
	110kV瑞新变	瑞星891线	7:00	18:30	安阳街道:上山根村、仙甲村、红星村、西坪村、渣墩村、市顺达冷拔无缝钢管厂、市萨克斯酒店、市东登鞋业、市威泰塑胶、市华特汽车销售服务公司、市邦帅鞋业、瑞祥新区第一幼儿园、仙桥五星压铸厂、市钰免鞋业有限公司、吴泰集团、温州金石餐厨具、市海天伞厂、莘腾街道董九村经济合作社、瑞祥实验学校、中润置业、浙江星海房地产开发有限公司、安阳街道红星村经济合作社、莘腾街道仙甲村经济合作社、万松东路延伸工程建设投资公司、安阳街道上山根村经济合作社
7月11日(周五)	110kV里北坪变	白香113线、北沙124线、燎原125线、西区104线	6:00	19:00	塘下镇北工业园区、沙香村、银香村
	110kV里北坪变	丰村110线、凤胜111线	6:00	20:00	塘下镇北工业园区、沙溪村、山官村、沙河村、凤山水厂、驮山
7月12日(周六)	110kV宋家变	浦口162线、石件门163线、南拓164线、横河165线、味丹166线、柏树167线、章桥168线、吴桥169线、林南170线、林中171线、胜利174线、升天基175线、桥里176线、原种场177线、塘头179线、中龙180线、疗前181线、民航182线、飞标183线、沙园184线、下厂185线、油化173线、滨海172线、上余178线	6:00	22:30	飞云浦口村、石碇门村、南港村、宋家埭村部分、横河工业区一带企业、南港码头一带企业、华康纸业、沙园村、塘头村、塘渔村、水产园区部分、沙园村一带企业、孙桥村、龙珊村、章桥村、新洋村、龙二村(火车站备用)、孙桥村章桥村一带企业、动车站前施工变、吴桥村、东坪村、坪西村、杜山头村、霞场村、龙头村、沙园工业区各企业、宋家埭工业区企业、航空导航台、江南标准厂房(横河工业区各企业)、沙园村、500KV江中铁路施工变、下厂村、宋家埭村、横河村、桥里村、桥邻村、原种场、原种场桥邻村一带企业、飞云南拓工业区、新丰村、上埠村、码道村(江北水厂备用)、龙岛花苑(飞云西路、马龙大道、云龙大街一带)、中洲村、中洲村一带部分企业、根桥村部分、铁炉村、胜利村(升天基)、瑞安南城、五桥施工变、中洲村新丰村一带企业、高速出口一带部分施工变;阁一村、阁三村、柏树村、团前村、阁巷一带企业、林北村、林南村、南界村、林南村、南界村林北村西湖村一带企业、大池头村、东旭村一带部分企业、大池头工业区各企业、中龙村、林垵工业区各企业、川河街、中龙村林北村一带部分企业、直洛上余村、阁二村、水产园区、阁巷围垦新区各企业、林酒坪村、汇头村、金家堡村
	35kV湖岭变	芳庄640线	6:30	19:30	湖岭镇罗庄社区:周坪上村、周坪下村、直坑村、南坑村、黄深坑村、光辉村、候洋村、九龙头村、梅树坑村、加速村、东源村、上瑶村、卓庄村、西屋村、庄下村、章坑村、娄山村、大河村、后垄村、宋坑村、中国电信集团浙江网络资产分公司、市陆丰汽车零部件公司、市红岩水电公司、南坑纸厂、五羊坑纸厂(吴学才、吴成忠)、五羊坑纸厂
7月13日(周日)				无检修计划	

