



杨梅是否都含有虫子？记者实验证明，不是所有杨梅都含有虫子，业内人士表示，杨梅里的虫子不会对人体产生影响。

盐水泡杨梅驱虫效果最好

但业内人士表示，“杨梅虫”对人体无害，就算有虫也无妨

■记者 李心如 文/图

杨梅盛季接近尾声，最近，一条关于杨梅中有虫子的微博被网友们疯转：“杨梅里大多有虫，用盐水泡半个小时就可以看到它们蠕动的身体。这类蠕虫富含人体需要的营养元素，所以喜欢吃杨梅的小盆友会胖哦。”微博配的图片上可以看到一只白色蠕动的虫子正从暗红色的杨梅肉里钻出，这让许多爱吃杨梅的童鞋直呼“恶心”，并表示以后再也不吃杨梅了。

那么，杨梅是否都含有虫子？昨日，记者在市区的三个菜市场购买3种不同价格的杨梅做实验，发现不是所有杨梅都含有小虫子，就算杨梅里有小虫子，业内人士表示，杨梅里的这些小虫子不会对人体健康产生影响。

采样

3种不同价位的杨梅



1、2、3号杨梅样品

昨日，记者从市区望江菜市场、东门菜市场和周松菜市场分别购买了一斤杨梅。因为临近杨梅季节尾声，所以市场上较多的是本地产的东魁杨梅。

3处菜市场的杨梅因为品

相等多种原因，价格相差比较大，来自望江菜市场的杨梅为5元/斤、东门菜市场的杨梅为8元/斤、周松菜市场的杨梅为20元/斤。为方便实验，记者将采自3个菜市场的杨梅样品分别标注为1、2、3号。

实验

部分杨梅有虫子

从3处菜市场买来的杨梅，虽然价格上差异较大，但从外观上来看，相差并不大。记者从1、2、3号杨梅样品里各取6个杨梅，一组2个分别浸泡在装有清水、盐水、白酒的9个杯子里，测试时间为半个小时。

半小时后，泡在3个清水杯子里的1、2、3号杨梅样品没有出现一条虫子。

10分钟后，泡在3个盐水杯子里的1、2、3号杨梅样品，1号杨梅能清晰地看见几条白色的小虫子从杨梅里蠕动出来，约两三毫米长，在水里游移；2号杨梅有5条小虫子从杨梅表面的缝隙中钻出，在杨梅上蠕动，半个小时后，小虫子数量达8条；半小时过去，3号杨梅没有看到

小虫子爬出。盐水里的小虫子从杨梅表面钻出后很是活跃。

实验中，记者特意选取市民常用来泡杨梅酒的本地糯米烧酒（也称家烧）来浸泡1、2、3号杨梅样品。5分钟后，泡在白酒里的1、2号杨梅都有一两条小虫子钻出杨梅表面，浮在白酒上，如果不仔细用肉眼观察，很难辨别。小虫在白酒里蠕动了一会儿后，因为受到酒精的刺激，沉入酒底，不再动弹。

半小时后，1、2、3号样品杨梅仍然只有1、2号样品杨梅有小虫子钻出杨梅表面，但这些虫子都受酒精刺激后沉入酒底不再动弹，3号样品杨梅仍不见小虫子。



虫子从杨梅里钻出

结果

盐水泡杨梅驱虫效果最好

清水浸泡过的杨梅除了表面的一点杂质被浸泡脱落以外，并没有发现有虫子钻出来。而盐水泡杨梅去虫的

效果最好，不仅能去除杨梅上大部分的浮尘物，又能保持新鲜。

白酒浸泡杨梅，虫子钻出速度较快，但酒味呛人。

水果商建议

杨梅用盐水浸泡5-10分钟

为什么会有“杨梅虫”？记者查阅相关资料了解到，杨梅里面的虫子，大部分是桔小实蝇的幼虫，这种虫子危害很小，对人体健康一般没有影响。因为杨梅果实一直裸露在空气中，没有果皮包裹，也不像其他个体大的水果一样，可以采用套袋的方式进行保护，因而在自然条件下，桔小实蝇的母虫，会用产卵器刺进杨梅中产卵，一次最多可产卵几十粒。而营养丰富杨梅，则为幼虫孵化及生长提供了温床。东门菜市场的一水果商人杨先生也表示：“因为杨梅的养分很高且没有果皮，一到成熟，杨梅的甜味和果味会吸引很多虫子。”杨先生说。

有些网友认为，新鲜的杨梅是没有小虫子的，对此，杨先生说，自己也时常

前往高楼进货，与果农有过交流，“事实上，虫子在杨梅生长时就会‘乘虚而入’并‘安营扎寨’，新鲜的杨梅经盐水泡过同样会泡出虫子，而且越大的杨梅因为甜度高，越容易成为‘杨梅虫’的目标。”杨先生说。

但是，“杨梅虫”在哪个杨梅上“安营扎寨”是一个概率问题，只能说所有杨梅都有可能成为‘杨梅虫’的目标，但并不是所有的杨梅都会泡出虫子。但从某种意义上说，能泡出虫子的杨梅至少可以证明一点：该杨梅农药的使用量肯定没有超标或没有使用农药。

杨先生建议，市民购买新鲜杨梅回家后，应及时将杨梅放到较高浓度的盐水中浸泡5-10分钟，而不应先放置冰箱内，低温会导致虫子死亡，而死了的虫子放到盐水里也泡不出来。