

# 《爸爸去哪儿2》 谁才是育儿高手？

《爸爸去哪儿》第二季于上个月准时回归，获得不少网友大赞：“还是原来的配方，还是原来的味道。”在这档吸睛的节目背后，五位爸爸在教育孩子的方法上各有一套自己的风格，或许爸爸们从中也可以得到一些育儿启示。

## 曹格：乐天派的 没辙 老爸

曹格爸爸这次一人带两娃真是头大了，他在节目中的形象基本上是一只手抱着哭闹不止的妹妹Grace，另一只手拖着哥哥Joe。“姐姐”Grace基本上一直处于崩溃状态，曹格爸爸大多数是无奈又没有办法。不过，好在性格开朗的曹格爸爸本身就像个孩子，在与孩子交往中能够完全融入孩子的语境，特别是在泥巴足球赛前，为了鼓励Joe，曹格爸爸亲身示范玩泥巴的乐趣，成功鼓励Joe下泥坑踢球。

### 育儿过招：

跟孩子沟通时要学会说孩子的话，用他们的思维、他们的视野去交流，亲子沟通才能大获全胜！



## 吴镇宇：教育帝 老爸

香港影帝吴镇宇加盟爸爸去哪儿，令不少观众大为期待。这次镇宇爸爸“翻版”了上一季的郭涛老爸，扮演的是一个严父角色。他给观众带来了香港的严厉教育：在泥地足球赛中，他会让儿子Feynman像男子汉一样战斗，与其他几位老爸相比，他多了一份令小朋友有点害怕的威严。当然了，镇宇爸爸也有让人惊喜的一面，当孩子想要住酒店、想看电视崩溃大哭之时，他能化身温柔老爸，边抚摸孩子后背，边巧妙地给孩子讲道

理：“你已经在电视里面了，还怎么看电视呢？”立马安抚了儿子的情绪；镇宇爸爸情商颇高，完全能hold住儿子不稳定的情绪。

### 育儿过招：

1. 恩威并施，让孩子去闯，培养独立性、勇气。同时也要有温情一面，让孩子知道你是爱他的；
2. 巧妙讲道理，成功hold住孩子情绪，要看你个人阅历、修养、EQ等，建议各位老爸学习下跟孩子沟通的艺术。



## 陆毅：好朋友 老爸



陆毅爸爸在首集中的表现并不是十分突出，最享受这次旅途的应该是陆毅父女了。从刚刚上车出发，父女俩就默契一般的欢呼：“太好啦，我们终于自由啦！”这对欢乐的父女全程过瘾，踢足球的时候贝儿细心地提醒Feynman“这边路好走”，还主动交朋友“多多姐姐跟我一起坐”古灵精怪的贝儿和大长腿陆毅的相处方式就是“好朋友”，相信这跟陆毅为人乐观向上的性格不无关系。

### 育儿过招：

培养孩子乐观、开朗、友善性格的方法之一就是跟TA做好朋友，陪TA一起玩，一起笑。在孩子成长道路上，分享小秘密，建立亲密无间的亲子关系。

## 黄磊：全能老爸

得益于多多年纪较大、比较懂事、比较省心，在节目中黄磊老爸带孩子简直是零压力。而他的模范老爸形象也处处得以表现：顶碗扎马步的淡定坚持、踢足球的热情活力、下山时向镇宇老爸伸出援手的助人为乐。当然必不可少的是，他在艰苦的条件下也能够为女儿炮制出美味的卤肉饭！

### 育儿过招：

1. 以身作则，待人和蔼，乐于助人，是用行动告诉孩子如何跟别人交往；
2. 能玩，踢足球尽情踢，即使沾满泥巴也不怕，是孩子的大伙伴；
3. 如果爸爸不仅能做到陪孩子玩，还能做的一手好饭，肯定能大大加分！



## 杨威：淡定老爸

杨威爸爸表现中规中矩，跟孩子交流不太多，倒是他的儿子杨阳洋比较抢镜。杨阳洋沿袭了老爸身上靠谱真诚的性格特征，不仅有小大人模样的傲娇，也有外冷内热的热血沸腾，丰富的个性让杨阳洋火势难挡。而在与爸爸对话的只言片语中，杨阳洋展现了坚强独立的一面，但在不知道如何融入小朋友时，杨阳洋流下了眼泪，此处最能触及观众的脆弱内

心。看来世界冠军杨威在鼓励孩子交朋友、适应新环境上要多下工夫才行呢！

### 育儿过招：

1. 多跟孩子交流，有利于了解孩子的内心世界；
2. 善于发掘孩子的闪光点，可以创造条件让孩子发挥内在优势；
3. 对于慢热的孩子，需要多加鼓励，鼓励主动认识小朋友，鼓励勇敢尝试新事物；
4. 在孩子面前做好榜样，用行动告诉孩子该怎么做。

