

5年前,柯士浩的父亲意外摔倒,此后一直卧床

65岁儿子悉心照顾97岁老父亲

更难得的是,身为老协会长的他也贴心关怀村中老人

■记者 陈绵绵/文
见习记者 陈立波/图

在塘下中村村,今年65岁的柯士浩细心照顾卧床的97岁老父亲,5年如一日,在村里有口皆碑,说起柯士浩,村民们无不竖起大拇指说:“他对父亲这么孝顺,值得晚辈们学习!”



柯士浩无微不至地照顾年迈的父亲

为照顾老父亲,他每年都放弃村里组织的旅行机会

当记者来到中村村柯士浩的家中时,他正打了一盆水给老父亲擦拭身体。“天气热,擦一擦,凉快点!”他一边擦一边笑呵呵地说,其脸上也露出了慈祥、温馨的笑容。

老人家今年97岁高龄,除行动不便之外,其气色、精神看起来都很好,“看得出来你平时照顾得很用心!”记者由衷感叹。“这没什么,照顾父亲是儿子应该做的!”柯士浩说。

“以前我父亲身体一直不错,5年前,一次意外摔跤,老人家腿部骨折了,因为年纪大,恢复慢,5年来一直卧床。”柯士浩告诉记者,自老父亲卧

床之后,生活完全不能自理,都靠他与妻子两人悉心照顾、服侍。为免多年卧床的老父亲长褥疮,他每天都会给老父亲擦身体、翻身、按摩。在饮食上也非常注重营养搭配,此外,喂药、换尿袋、通便,样样照料周全。

在老人家的房间里,柯士浩指着一张床说道:“这是我睡的床,晚上打开,铺在父亲的床边睡,白天就收起来,不占空间。”柯士浩就是这样一直陪伴在父亲身边,5年如一日。

柯士浩是村里老协会会长,每年,办事处或者村里都会组织老人外出旅游,自从

老父亲卧床之后,他每年都放弃旅行机会,且毫无怨言。他说:“我是独子,我要是出去旅行了,父亲怎么办,离开一天我都不放心啊!”

柯士浩对父亲的孝顺,村里人赞赏有加,但他自己却认为这是理所当然的事。让他欣慰的是,自己对父亲的孝顺,无形中对子女也是一种言传身教。他的儿女们经常说:“阿爸,以后你老了,我们也会这样照顾你!”得空到柯士浩家,儿女们也总是主动帮忙打扫、洗衣服。说到这里,柯士浩脸上洋溢着幸福、满足的笑容。

将“孝道”带入工作,他贴心服务全村老人

采访中,一村民告诉记者,村里仅柯士浩一家姓柯,按理说,在重视家族观念家族意识的农村,柯士浩当选老协会会长,这是很难得的,但是,他却受到村民的拥戴,连任了会长一职。这其中有什么奥秘呢?原来,对于老协的工作,柯士浩也总是将“孝道”带入其中,他十分注重对村里老人的服务。

政府鼓励村居建立养老服务照料中心,柯士浩得

知后,极力赞同。他说:“村里有很多生活不便的老人,有了这样的养老服务照料中心,老人们可以安享晚年,子女们也可相应地减轻一些负担。”他的赞同不是停留在口头上的,而是落实到行动中。在老协理事成员的共同努力下,他们先后去塘下陈岙村、马屿马北村以及湖岭溪坦村等一些养老服务照料中心取经学习。去年,该村的养老服务照料中心

正式成立运营,接收了30多位无人照料的老人,为他们提供全方位的日间照料服务。

不仅如此,柯士浩还协同老协其他理事成员,与村里的困难老人结对。得空就上门与他们唠唠嗑,谈谈心,在生活与精神方面提供服务。

“老吾老以及人之老”,柯士浩就是这样尊敬老人,关心老人,孝顺老人,用孝贤温暖身边人。

组织全村老人体检 走访困难家庭户 南河村开展“红七月”党员服务活动

本报讯(记者 杨微微)“先填下表格,接下来去测血压、血糖、血色素,最后听健康知识讲座。”昨日上午7时30分开始,在鲍田南河村老人公寓内,老人们每人拿着一张体检表,在村“两委”和党员志愿者的指引下,等待鲍田社区卫生服务中心的医务人员给他们做体检。

南河村党支部书记陈康平介绍,当天是南河村“两委”组织的“红七月·服务月”活动,请来了鲍



田社区卫生服务中心10多名医务人员,给全村1000多名老人做体检,现场有6名村“两委”成员及15党员志愿者为老人服务。“体检结束后,村‘两委’还将走访村里经济困难家庭、老党员,送慰问金。”陈康平说。

塘下卫生院“红七月·服务月” 义诊活动走进下村村

本报讯(记者 陈绵绵)日前,塘下卫生院10余名党员及志愿者来到下村村开展义诊活动,向村民分发健康宣传资料,在一个上午的活动中,为100多位老人送去血压测量、血糖测量、心电图、外科、内科、皮肤科等义诊服务。

考虑到有些老人年龄较大、行动不便,志愿者们上门为老人义诊。“你们真的太好了,还亲自过来给我做检查!”当医护人员带着诊疗器提供上门服务



时,95岁高龄的老人宋香妹连连夸赞。

当日下午,塘下卫生院还邀请瑞安市疾控中心退休医师彭元清到韩田村作健康知识专题讲座,该村及邻村400余名老人听了讲座。

塘下白内障患者 可接受免费手术治疗啦

本报讯(记者 陈绵绵)日前,塘下镇召开白内障患者可免费接受治疗的宣传会议。市残联、市人民医院眼视科、镇残联、镇老龄委、办事处老龄委以及各村老协会会长参加会议。

会议传达了上级部门有关白内障患者免费接受手术治疗的文件精神,向各村老协宣传通知相关文件政策。下一步将在全镇开展全面排查工作,对全镇白内障患者

进行摸底调查,并以相关政策鼓励白内障患者接受免费治疗。

白内障是老年多发性疾病,目前一些老年人对此病情普遍认识不足,缺乏必要的防治意识,80岁以上老年人患白内障的概率接近90%,正常一例白内障手术费用大约在7000至10000元。

此次排查工作截至7月25日,患者可在此之前将相关信息上报给各办事处老龄委。

夏天“养骨”正当时 老年人要坚持体育锻炼,记得补充维生素D哦

本报讯(记者 陈绵绵)近日,记者从塘下人民医院了解到,近年来,老年人腰椎、胸椎等脊柱压缩性骨折病例有所增加。由于此类病例存在治愈时间长等问题,给老年人的生活造成很大困扰。该院内科医生胡建国表示,为了避免此类病例发生,老年人要注意养骨,而夏天正是养骨的好时机。

家住陈宅的七旬老人陈某在乘坐三轮车时不慎摔倒,腰腹部经常疼痛,经塘下人民医院检查后发现,陈大爷的腰椎压缩性骨折,他在医院躺了三个月才治愈。期间,由于经常躺着,肺部也受到感染。胡建国告诉记者,随着年龄增大,

老年人的骨折问题频发,由于治愈时间长,容易引发褥疮、坐疮等问题,令老人痛苦不堪。关注骨骼健康,老年人要多注意“养骨”。

“骨质疏松是因骨强度降低而导致骨折风险增加的一种骨骼疾病。骨质疏松开始可没有症状,到了后期则容易出现疼痛、脊柱变形、骨折等严重的症状或并发症。”胡建国表示,骨质疏松的预防分为基础预防与钙剂的补充。基础预防,包括生活方式的调整,老年朋友也要均衡营养。此外,还要避免酗酒,不吸烟,少喝咖啡、浓茶及碳酸饮料。同时,还要多接受日光浴,坚持体育锻炼,

促进钙的吸收。钙剂补充依然是目前预防骨质疏松的关键一环,我国营养学会制定成人每日钙摄入推荐量为800毫克,绝经后妇女和老年人每日钙摄入推荐量为1000毫克。同时也要注意补充维生素D,以促进机体对钙的吸收,防止钙的流失。

“夏季阳光充足,人们普遍穿着较少,裸露的皮肤面积大,皮肤经阳光照射后,能促进体内产生更多的活性维生素D,有利于钙的吸收。此外,室外充分的活动和锻炼,能够增加骨骼弹性和韧性,改善或减轻骨质疏松的症状。老年人要抓住夏天这个‘养骨’的好时机。”胡建国说道。

瑞安冠金口腔门诊部

健康的微笑带给你 牙齿的烦恼交给我

温(医)广【2013】第12-23-01号

地址:塘下镇塘下大道三华景苑1号

咨询电话:0577-65352978