

学游泳 吃汉堡 看电影

“小候鸟”暑期活动启动啦！

■记者 黄国夫 钱枫枫

7月20日，由本报塘下新闻部与塘下镇总工会联合举办的“小候鸟”暑期活动正式开始。由于报名的“小候鸟”有30多名，本次活动我们首先挑选了15名年龄在10岁以下的小候鸟。

学游泳、吃汉堡、看电影……据悉，该暑期系列活动旨在让“小候鸟”们在欢声笑语中了解父母的工作，认识塘下，度过一个充实的暑假。

R 关注“小候鸟”

ui bao Tel: 6608 1255



“小候鸟”们学游泳

第一站：城市168游泳馆 “有教练教，我要好好学一下”

上午9时30分，“小候鸟”们在家长的陪同下，来到了指定地点集中。由于事先知道要游泳，大家都准备了换洗的衣物，有的还准备了一套游泳器材。

来到城市168游泳馆时，大家已是满头大汗。“小候鸟”们匆匆忙忙地换上了泳衣，欢快地跑向游泳池。

“现在还不能下水，游泳之前一定要先做好热身运动，把各个关节都活动开。好，现在大家排好队，跟着我一起做。”教练周德叫住了大家，排队做起了热身运动。

一下水，“小候鸟”们就闹开了，不断地拍水，把水泼到对方身上……原本还很陌生的他们，一下子就熟悉了起来。

由于这些“小候鸟”的父母平时忙于工作，很少带孩子出来玩，更不用说游泳了，所以，绝大多数人不会游泳。

“我家那边都是平地，没有

可以游泳的河流。”“小候鸟”丁兴贝说，前几天，爸爸妈妈带他去洞头看海，但是因为不会游泳，只能在沙滩上玩。

“今天有教练教游泳，我要好好学一下。”丁兴贝说。

这节课，教练教的是在水里憋气。讲了基本要领，做了示范之后，教练便依次指导“小候鸟”们做动作。

“一、二、三……”在教练的指导下，丁兴贝尝试在水下憋气，但是他只维持了3秒钟就受不了了，从水里钻了出来。

“潜水水前要大口地吸气，吸足了再潜下去，你按我的方法再做一次看看。”在教练的指导下，丁兴贝满满地吸了一口气，再次沉到水底。这一次的水下憋气维持了10秒钟，丁兴贝高兴地笑了起来。

随后，在教练的一一指导下，大部分的“小候鸟”都能在水下憋气10秒钟左右。在大家基

本掌握了憋气的方法之后，教练不断地增加难度。

“接下来教大家憋气在水里向前游行，我现在先做一个示范，大家看好啊。”说着，教练来到池边，做好动作，脚在池壁上一蹬，很快地在水里游出了一段距离。

“哇，老师好棒，我要学。”看着教练游这么远，“小候鸟”们都羡慕不已。

这次，丁兴贝主动请缨，要求第一个做动作。在教练的指导下，丁兴贝脚往池壁上一蹬，游了出去。

经过近一个小时的学习，“小候鸟”们基本掌握了这节课的内容，上午的游泳课也到此结束。

“你们要出去游泳的话，千万不能一个人或者和几个小朋友一起出去，一定要叫上大人，不能因为图凉快而忘记了安全啊。”游泳课结束时，教练嘱咐道。

第三站：亿嘉国际影城 “这个眼镜真神奇”

“听说是去看《洛克王国》电影。”“游戏我玩过，可好玩了。”……吃完饭，“小候鸟”们开始讨论起接下来要去观看的电影。

“这是我第一次来电影院看，以前叫爸爸带我来，他都说不没有时间。”在亿嘉国际影城大厅，来自安徽池州的冯佳豪说，他是《洛克王国》迷，动画片每集都看，还经常玩《洛克王国》的游戏，就是没有在电影院里看大屏幕的《洛克王国》，今天终于如愿了。

买好票，走进电影厅，电影已经开始播放。“小候鸟”们轻声找到位置坐下，带上3D眼镜观赏起来。

“老师，这个眼镜怎么这

么神奇啊，电影里的东西好像在眼前一样。”坐在旁边的冯佳豪轻声地对记者说。

电影很精彩，时不时引来孩子们的阵阵笑声。

一个半小时后电影结束，但“小候鸟”们似乎还沉醉在影片里，一路上叽叽喳喳地讨论着刚才的情节。

而此时，家长们已经在指定的地点等候。孩子离开身边一天，父母们心里不免有些担心，但是看到孩子们面带笑容，他们也会心地笑起来。

“谢谢老师，今天我们玩得很开心，再见。”在“小候鸟”们的道谢中，当天的活动落下了帷幕。

声音

冯佳豪家长：平时工作比较忙，基本没时间陪孩子，只能让他自己一个人玩，心里还是挺愧疚的。这次的“小候鸟”活动，让孩子离开家参加集体活动，学游泳看电影，开开心心地过一天，做了平时我想做但没时间做的事情，也算是弥补了我心中的遗憾。

景世双家长：世双胆子小，以前在家由她妈妈带着，很少出去玩。来塘下这么多天了，她一直待在宿舍里，就跟同一楼层的小孩们玩，工厂附近的地方都不敢去玩。这次让

孩子独自一人出来，可以练练她的胆量。

镇总工会工作人员李莹莹：塘下目前有近20万外来务工人员，他们为塘下的经济社会发展作出了很大的贡献。暑假期间，很多“小候鸟”来到塘下跟父母团聚，但是，由于他们的父母普遍较忙，“小候鸟”的暑假生活基本就是一个人待在家里。我们希望通过组织暑期活动，丰富“小候鸟”们的假期生活，让他们更好地了解父母的工作，认识塘下，也为他们的爸妈解除后顾之忧，安心工作。

第二站：“多美丽”塘下店 “剩下的汉堡，我要留给弟弟”

“老师，肚子好饿，什么时候可以去吃饭啊。”换上衣服，来自贵州遵义的张宇航捂着肚子向塘下总工会的工作人员诉苦道。

由于还有部分“小候鸟”还在换洗，工作人员只能叫他再忍一下。

“我这里有一些饼干，你先拿去吃吧。”这时，刚刚从换洗室出来的徐依蕾见张宇航喊饿，便从袋子里拿出了饼干。

等人员都到齐后，大部队便向“多美丽”塘下店进发。

在路上，由于游泳消耗了

太多的体能，“小候鸟”们个个瘫坐在座椅上。张宇航一路上一直在问工作人员：“老师，中午是不是吃汉堡啊？”

来到“多美丽”，“小候鸟”们一下子就兴奋了起来，纷纷点餐美美地吃上了。

然而，一路上问得最多的张宇航却有点反常。只见他手里拿着汉堡，小心地吃着，还没吃到一半，就把汉堡重新包起来，和剩了一半多的薯片一起放进袋子里。

“宇航，你吃这么点就饱了

吗？”工作人员问道。

“我要把这些留给弟弟吃，他都没吃过汉堡。”原来，张宇航还有一个4岁的堂弟，家里人从没带他吃过汉堡。张宇航出门的时候，跟堂弟说中午要去吃汉堡，堂弟说他也想吃。张宇航便记在了心里，准备把剩下的汉堡带回去给堂弟吃。

“这些薯条我吃不下了，给你带回去吧。”周围的小朋友听见了，纷纷把剩下的食物递给张宇航，让他带回去给堂弟吃，张宇航连声道谢。



“小候鸟”们在“多美丽”用餐



“小候鸟”们合影

瑞安冠金口腔门诊部

健康的微笑带给你 牙齿的烦恼交给我

温(医)广【2013】第12-23-01号

地址：塘下镇塘下大道三华景苑1号

咨询电话：0577-65352978