

一鞋企老板疑过度劳累患病去世

医生建议压力过大的企业家:步子慢一点,透支少一点

实习生 陈海霞

昨天凌晨6时,仙降环镇路上走过了由近千人组成的送丧队伍,蓝衣黑裤、满面哀思,他们都是来送浙江蓓尔鞋业有限公司董事长林先生最后一程的。在这支队伍中有他的亲朋好友,有他的员工,还有鞋厂的供应商和全国各地闻讯而来的客户。

仙降硫化胶鞋创始人之一、55岁的林先生,因胰腺癌晚期于7月25日凌晨在家中病逝,这个坚信天道酬勤的企业家将一生都扑在了事业上。他的离世让家属和好友们都不胜痛惜,他们认为他是过度劳累所致:这是累出来的病啊,忙于工作、劳累过度,中年早逝啊,他真的太拼了,压力太大、休息太少。

常常一天工作12个小时,平时多吃住在厂房

7月30日上午,笔者来到蓓尔鞋业,此时,两车装满一箱箱鞋子的货车正开出大门。而离大门不远处,一厂房正在翻新改建中。走进另一幢厂房,这里正常运转着:制鞋工人在流水线上忙忙碌碌,搬运工人不停将鞋子装车,设计师在摆弄着最新的样品。“林董虽然去了,但是蓓尔不能中断生产。只有蓓尔不断壮大,我们林董才能安心。”员工小陈这样说道。

顺着楼梯往上走到三楼,笔者穿过一批正在将一双双鞋子套上鞋模的工人们,来到了四楼。四楼和楼下火热的工作场景相比,显得有些冷清,好几间办公室都紧锁着大门。

“这里就是我们林董的办公室,他以前都住在办公室里。在他办公室的墙上还挂着‘天道酬勤’四个大字。”童鞋开发部经理、林先生的侄子小夏,指着董事长办公室对笔者说,“姑父平时就住在自己的董事长办公室。”

“从来没有见过这样的老板,把厂房当家。”一员工也说,从早上8时开始上班,老板林先生一直到晚上21时才下班,经常一天工作12个小时以上。

而令人惊讶的是,林先生不仅是董事长,更是蓓尔鞋业的总设计师,他一直致力于打造蓓尔品牌布鞋,全力负责产品研发。为了培养对鞋子颜色、款式的敏感度,他全身心都

扑在了鞋子上,走路常常低着头盯着看别人穿什么样的鞋子,看报纸看杂志看的都是和鞋子有关的,甚至连吃饭睡觉时都在想着鞋子的款式,有什么想法就会马上起来到设计室赶紧记下来。

在设计室里,笔者看见一排排整齐的鞋样,各式各样的图纸以及皮样、布料。这些,都凝聚了林先生所有的心血。经常跟随林先生出差的设计师小刘说:“我在他身上看不到‘累’看不到‘休息’这些字眼。早上8时许,在市场门口等着市场开门,见客户看畅销鞋样,一整天下来,我们几个年轻人都快吃不消了,他却从来没有喊过累。”

来不及参与蓓尔的未来,他在最后一次股东大会上哭了

“我姑父可能不是仙降最聪明的老板,但是他绝对是最勤奋的那一个,他一直都跟我说勤能补拙。跟在他身边3年了,我学到了很多東西。一件事情做不好,他会反复去做,直到做成功。他还会经常换位思考,站在员工角度、客户角度来看问题。”小夏说,姑父还曾经感叹过“全国所有的城市我都去过,但是从来没有去过风景区”。

“不只是仙降人敬佩他,全国各地的客户都很信任他。从不拖欠货款,定期结账的这种爽快性格也让很多供应商愿意和

他合作,许多新开的布行、皮行都会慕名而来主动提供样品。”在小夏的口中,笔者也了解了林先生生前的奋斗轨迹。

他出生在仙降一个贫寒的家庭,蓓尔鞋业是他一步一步打拼出来的。上世纪80年代,他和一群朋友一起合资办了安阳鞋厂,经过十几年的发展壮大,于1998年注册了蓓尔商标,建起了厂房,创办了浙江蓓尔鞋业有限公司。2011年,他还创立了“飞天神童”这个童鞋品牌,次年还开了天猫旗舰店。

从名不见经传的小厂,到

如今年销售额达到四五千万元的鞋企,林先生奋斗的事业正走上发展快速道,而就在此时他却病倒了。今年3月,他被查出患了胰腺癌。在患病后的最后一次股东大会上,他哭了,因为还有很多事情没做完:厂房要翻新了,生意处在巅峰,蓓尔的未来也规划好了……但是他知道自己来不及了。

据小夏介绍,他的主治医生说,林先生得病跟压力大、作息不规律、过度劳累息息相关。而在去世前,他仍放心不下蓓尔,叫来了至亲,嘱咐他们把企业办得更好。



医生建议 过劳 企业家: 步子慢一点,透支少一点

近年来,社会上企业家因过度劳累而导致疾病缠身的例子数不胜数,林先生的辞世,也给“过劳”的企业家们敲响了警钟。我市很多民营企业都是草根出生,他们在掌握企业权力的同时,也承受着企业发展的所有压力和风险。

那么,身体过度劳累会有哪些信号?据市红十字医院副院长胡永启介绍,“过度劳累会表现在睡眠差、记忆力衰退、注意力不集中,免疫力下降,血压上升、血糖升高等方面;以及心理上的

抑郁、焦躁感,社交能力变差等等,有这些症状的人要格外引起重视了。”

他建议生活节奏快、压力大的朋友们,要保证充足睡眠,饮食上注意营养均衡,多培养一些兴趣爱好,旅旅游、看看书,步子慢一点,透支少一点,这样才能健康多一点。“我也非常建议大家做适量的运动,像是慢跑或者是快走,每天坚持做下来对我们的健康很有好处。”胡永启还提醒40岁以上的中年人,每年要做一次基本体检。

邮政局员工冒高温无偿献血

本报讯(记者 黄君君/文 见习记者 王鹏洲/图)随着夏季持续高温,我市街头献血人数急剧下降,血库库存不容乐观。为了缓解我市临床用血压力,奉献一份爱心,前天上午,

市邮政局组织员工参与“献血挽救生命,爱心铸就文明”无偿献血活动,共有28人献血成功,献血8100毫升。

上午9时许,记者在邮政局大院看到,流动献血车前已



经围了不少的员工,一些人正在填表并接受血液初筛。“今天全市7个支局、17个网点,都有员工报名参加了此次无偿献血。”市邮政函件局局长郑明辉说,近几年邮政局都会号召员工参与无偿献血。

在飞云邮政储蓄银行工作的鲜于运华告诉记者,为了参加这次无偿献血,他早上7时许就赶过来了。“我已经献了近10次血了,为能够帮到别人感到高兴,这是件好事。”他说。

另外,记者从市血站获悉,为了迎接七夕情人节的到来,市血站将于8月2日当天举办“七夕无偿献血赠送芝麻巧”活动,只要献血成功的无偿献血者皆可获赠芝麻巧一份。献血车停放在玉海广场的时间为:9:15-21:15;停放在塘下国策公园的时间为:17:00-21:00。

民警热心助人不留名 老人记下警号表谢意

本报讯(记者 陈瑞建 通讯员 陈豪 张蒙蒙)“人民警察急民之所急,我十分感谢他,要不是他,我就不可能及时将材料送到医院了,你们一定要好好表扬他啊。”昨日上午,一名70多岁的老人致电市公安局刑侦大队,对警号为034849的民警热心服务群众提出表扬。

经查,该民警是市公安局刑侦大队四中队民警曹高含。原来,7月25日下午16时许,老人刚做完白内障手术,要送材料到老市府。老人在瑞湖路上不停地伸手招揽车辆问路,却没有一辆车停下来。下午的太阳虽已经没有那么猛烈,但还是让老人汗流浹背。这时,刑侦四中队的民警曹高含正好开着警车路过,他看到老人的举动后觉得十

分奇怪,于是就把车靠边停下后,上前询问老人是否需要帮助。

老人看到曹高含身上穿着的民警制服后十分高兴,急忙说出自己有急事需要去一趟老市府,但是路不是很熟,而且沿途的车辆没有一辆肯停下来帮助他的,让他心急如焚。曹高含听后二话不说,立刻就让老人上了警车,然后向着老市府的方向驶去。

不一会就到达了老市府,老人再三感谢民警并询问他的名字,曹高含却说,“老师伯,你赶紧去忙吧,不要耽误了重要的事情。”看着老人迈着蹒跚的步伐走进了老市府的大门,曹高含也笑着转身离开了。而老人在车上就已经偷偷记下了曹高含的警号,这才发生了开头一幕。