



## 看看天气

市区今天多云,午后有阵雨或雷雨 27至33  
 明天多云,午后局部有阵雨或雷雨 27至33  
 后天多云,午后局部有阵雨或雷雨 26至33  
 周四多云到阴,午后局部有阵雨 26至32。

# 本周晴热天气卷土重来

## 夏天过半,周四迎来立秋节气,其实离秋天还很远

记者 蔡玲玲 通讯员 司波

今年第12号台风“娜基莉”似乎有些飘忽不定,原来“说好的”来浙江,最终却突然转身北上。这个“转向”对很多情侣们来说无疑是个好消息,原本要泡汤的浪漫七夕又热闹起来。昨天下午,记者从市气象台了解到,本周起,天气回归晴好,不过午后,雷阵雨也可能随时会出现。

### 晴热天气主导 午后多雷阵雨

根据中央气象台的最新消息,随着台风“娜基莉”继续北上,它给安徽、浙江等地带来的风雨影响结束,这两个省的高温天气将卷土重来,和湖北、湖南、江西、福建、广东等地再度蔓延的高温范围连成一片。

市气象台预测,本周几乎

都是以晴好天气为主,而这也就意味着,高温天气又要与我们形影不离。近期内,虽然晴热高温仍是主调,但午后雷阵雨也蠢蠢欲动,所以大家在防暑降温的同时需要注意防范局地强对流天气。

根据最新预测,市区今天

多云,午后有阵雨或雷雨,27至33℃;明天多云,午后局部有阵雨或雷雨,27至33℃;后天多云,午后局部有阵雨或雷雨,26至33℃;周四多云到阴,午后局部有阵雨,26至32℃。

上周是三伏天中的“中伏”,一般来说,中伏是三伏天

中最热的日子。但是,今年夏天到目前为止,还没有让人热得受不了。据气象台记录,我市今年入夏是5月24日,入夏以来最高气温出现在7月13日,为37.6℃;入夏以来高温(日最高气温≥35℃)天数仅为5天,不及去年。

### 周四立秋 离真正的秋天还很远

不知不觉,2014年的夏天已过了一半。本周四,迎来立秋节气。

按照古代民间的说法,这是属于秋天的第一个节气。“立”是开始的意思,立秋,如果从字面上解释,就是秋天的开始。古人认为从这一天起,暑气渐消,早晚开始凉爽起来。

不过,气象科学一直都不承认“立”字辈的节气,认为只有当天气真正符合一定气象条件时,才算完成了季节转换。按照这个标准,秋天的来临,必须要连续5天日平均气温回落到22℃或以下。

虽说离秋天还很远,但立秋不少习俗仍和“秋”有关。对

老百姓来说,这一天要“啃秋”、“贴秋膘”。“啃秋”,有些地方也称为“咬秋”。啃的、咬的都是西瓜,寓意炎炎夏日酷热难熬,时逢立秋,赶紧将秋天咬住;南方人则有吃西瓜可以不生秋痲子的说法。

“贴秋膘”,指的是经过一个

长长的夏季,因为天气炎热,胃口差,大家可能掉了不少肉,所以立秋到了,得赶紧把酷暑失去的“膘”补回来。不过现在,大家都想着苗条,谁愿意往自己身上贴膘啊。所以眼下多吃点生津养阴、滋润多汁的食品倒是蛮好的,比如百合、莲子、山药、藕、平菇、番茄等。

# 没到家先遥控开空调 水里浸泡几分钟毛巾能冰凉四五个小时

## 今夏,你有这些消暑神器吗

记者 黄君君 陈成成 实习生 李舒怡/文 见习记者 王鹏洲/图

虽说本周四就将迎来二十四节气中的立秋,可是热,仍是眼下的主题,最受大家欢迎的仍是消暑降温用品。你知道吗?如今传统的空调、电风扇、毛巾等,都穿上了智能的外衣,变得越来越聪明。

### 智能化空调:风随人动

许多人下班回家的第一件事就是打开空调或者风扇,可是,总得等上十来分钟,房间内才能凉爽起来。如果一到家就能享受习习凉风那该多好。

“现在一些空调可以使用手机、PAD、电脑等设备远程控制,随时随地对家里的空调进行调节。”苏宁电器店长刘洋举例说,如果市民出门忘记关闭空调,就可以直接利用手机关机,回家之前,也可以提前用手机遥控打开空调。一些智能化的空调还具备人体感应功能,可以实现“风随人动”,即人走到哪,送风口的风摆便调向哪,智能化程度更高。

“这个也是空调?怎么像根柱子一样?”在苏宁电器空调

区,几个圆柱一样的机器引起了记者的注意。刘洋介绍,柱形空调是今年各大家电制造商新推出的产品,一改往日空调“方方正正、臃肿呆板”的形象。“柱形空调并不是纯粹的圆柱体,后侧是三角形,与传统柜式空调相比,占地面积更小,更适合安放在墙角。”刘洋说,以往柜式空调的出风方向调节有限,而柱形空调纵向延伸的送风口更长更大,可以满足多重送风需求。

当然,柱形空调和智能化较高的空调价格也不低,价位一般都在5000元以上。“智能化空调目前主要还是面向高消费能力群体,一般市民还是倾向于2500元到3500元价格区间的空调。”刘洋说。

### 冰丝凉席:凉而不冰适合空调间

你家床上铺的是什么席子?竹席?麻将席?OUT了!今年夏天卖得最火的要属冰丝凉席。

在商城一床上用品店内,各种夏日用品琳琅满目。据店主陈女士介绍:“冰丝席是近年来新出来的凉席,今年买

的人挺多,主要用在空调房间里,它最大的特点就是凉而不冰。”据了解,冰丝凉席又名御藤席,采用冰丝与优质的植物纤维编制而成,具有天然凉爽、透气等作用。因为冰丝凉席散热性不是最佳,适合在空调房间使用。



市民选购无叶风扇

### 智能电风扇:可用手机控制

夏天,除了空调,大部分市民家里还会配备电风扇,搭配着使用。新族广场副主管曾海燕说,如今传统电风扇正逐渐撕去低价的标签,百元以下的在卖场里几乎寻不到身影。价格上升的另一大改变就是,电风扇也在朝着智能化方向创新升级。无叶风扇、塔扇、子弹头风扇等,适应了不同人群的个性化需求,而且有的电风扇可

用手机操控,更加方便用户。

“这款智能风扇,用户可以通过手机下载应用App,对电风扇进行各种自定义,包括风向、风量大小等等。”曾海燕说,这款电扇不仅提供了多达32档的风速变化、数种模拟风和预约启动定时关机等功能,用户还可以通过手机将个性模式保存下来随时启用,或上传并分享给好友。

### 降温毛巾 冰凉感可维持四五小时

今夏,市民小吴的运动装备里多了几条“降温毛巾”。“看着不起眼,但的确比普通毛巾要凉爽。”小吴说。

记者在淘宝网输入“降温毛巾”,共搜索出1300多条信息。这种“降温毛巾”,其外观跟普通毛巾差不多,有方形的、圆形的,有蓝、红、白等多种颜色,价格在5至50元不等。“神奇”的是,这种毛巾比普通毛巾的温度要低3℃左右。据了解,

“降温毛巾”里面装的是冰晶,冰晶吸水膨胀,然后锁水、制冷,可以循环使用。使用前,只需将“降温毛巾”在水中浸泡3至5分钟便可以吸水膨胀,据说可以维持4至5小时的冰爽感,失去冰感后,将其放在水中浸泡便可再次使用。除了“降温毛巾”外,还有迷你风扇、降温冰贴、消暑冰巾、冰霜喷雾等新型消暑神器也非常受消费者欢迎。

### 免费数字电影送下乡

8月5日至7日观赏  
 《重生之门》、《四渡赤水》

本报讯(记者 陈成成)8月5、6、7日,市新农村数字电影有限公司的电影放映队将陆续把影片送到湖岭、陶山等镇街的部分村,具体安排如下:

8月5日  
 湖岭镇大同村老年人活动中心,《朱程浴血冀鲁豫》、《铁血娇娃》

湖岭镇溪坦村文化广场,《重生之门》、《志愿者》  
 陶山镇荣祥村青少年教育基地,《四渡赤水(上)》、《四渡赤水(下)》

高楼镇南一村老人活动中心,《重生之门》、《秘密交易》

马屿镇江桥村老人活动中心,《重生之门》、《森林防火》

仙降街道大坑村老人活动中心,《重生之门》、《石城九月》

南滨街道阁一村老人活动中心,《铁血娇娃》、《峨眉飞盗》

塘下镇鲍田前进村老人活动中心,《重生之门》、《澳门风云》

上望街道蔡宅村老人活动中心,《重生之门》、《秘密交易》

上望街道薛前村文化剧院,《重生之门》、《秘密交易》  
 莘塍街道周田村文化活动中心,《重生之门》、《志愿者》

8月6日  
 陶山镇河南村文体活动中心,《四渡赤水(上)》、《四渡赤水(下)》

高楼镇地赖山村老人活动中心,《重生之门》、《秘密交易》

飞云街道马道村龙岛桃源,《铁血娇娃》、《峨眉飞盗》  
 汀田街道富里村后里文化宫,《重生之门》、《澳门风云》

莘塍街道下村村文化活动中心,《重生之门》、《铁血江桥》

8月7日  
 高楼镇上村村文化广场,《重生之门》、《秘密交易》  
 (注:室外放映点雨天顺延)

### 到图书馆看 科技大篷车 青少年科技展吧

由市科协、图书馆主办的“科技大篷车”青少年科技展,8月2日至13日在市图书馆一楼展览厅展出,欢迎市民前往参观。

(通讯员 王芳)