

脆生生的黄瓜、红通通的番茄,鲜嫩嫩的生菜,甜丝丝的自制黄桃罐头

# 夏日餐桌劲吹清爽风

记者 陈成成 通讯员 胡安忆

天气炎热,难免“不思饮食”,市场上各类商品的供求关系也发生一定的变化。记者昨从市成本调查和价格监测队了解到,刚刚过去的7月份,因气温升高,影响部分商品价格浮动。比如高温易导致粮食发霉,不利于储存,增加成品粮的储藏成本,这就直接导致成品粮价格全线上涨;再比如,天气热了,大伙不爱吃肉,7月份市民对肉类的需求降低,牛羊肉价格也有不同幅度的下调。

## 菜篮子 清淡唱主角

昨天早上7时,望江菜市场里已经很热闹,大多是趁着凉快来赶早场的大妈大嫂们。在菜市场转了转,林阿姨手里拎上了脆生生的黄瓜、红通通的番茄,还有两棵鲜嫩的生菜。林阿姨说:“天热,对油腻腻的菜没胃口,还是买些清淡的蔬菜吧。”

再瞧瞧菜场的肉摊,顾客稀稀拉拉,摊主看见顾客走过,便



拖长声调吆喝几句,但仍是鲜少有人光顾。林阿姨在肉摊前犹豫了好一会儿,才买了半斤猪肉,说是要做白切肉。“只吃蔬菜也不行,多少也得吃点儿肉。”林阿姨说。

相比之下,蔬菜摊的生意就红火多了,冬瓜、黄瓜、苦瓜、青菜……各种水灵灵的蔬菜不仅看起来养眼,更能刺激人的食

欲。

据了解,近期应季瓜类蔬菜上市数量增多,价格下降;绿叶类蔬菜价格却大幅上涨。而水果市场因芦柑下市,其他水果也有小幅变动。苹果从每公斤15元涨至17元,梨从每公斤15元涨至16元;不过香蕉、橙子、西瓜的价格有所下调,环比分别下降了6.67%、12.5%、30个百分点。

## 自制甜品里寻 清凉

炎炎夏日,巧手的家庭主妇会为家人准备一些消暑甜品,用她们的话说:“既卫生又不含防腐剂,一家老小都可放心食用。”家住龙首桥小区的朱女士就天天变着花样为家人准备甜品,自制黄桃罐头、青草腐、绿豆汤、西米露……其中最受家人欢迎的就是自制黄桃

罐头。

“将黄桃清洗干净,去皮,切块后放盐水浸泡几分钟再冲洗干净。然后在锅内加水没过桃块一点或基本持平,加入冰糖,大火烧开转中火10分钟,就可捞起,放凉后盖上保鲜膜入冰箱冷藏就可以了。我每次都做一大碗,全家都爱

吃。”朱女士说,不过黄桃也快要下市了,最近几天价格波动比较大,多的时候,一公斤五六元,量少了价格就涨,一公斤要十一二元。

盛夏消暑,很多人也喜欢喝绿豆汤、莲子汤。据了解,由于气温升高,绿豆、莲子的销售量猛增,价格也有所上涨。

## 菊花枕头竟爬出虫子

购买婴幼儿用品要关注 三证  
特定注意事项商家应适当提醒

本报讯(通讯员 戴秀丰 万淳淳 记者 陈成成)夏日炎炎,一些由花卉或中药制成的菊花枕头、天然驱蚊包等,颇受家长青睐。但如果买给宝宝使用的菊花枕头里爬出小虫,那该多恐怖啊。近日,市市场监督管理局就接到了一起相关投诉。

一个月前,消费者刘女士在塘下某母婴用品店买了一个菊花婴儿枕头,商家称此枕头有抑菌消炎的功效。刘女士没有细看说明书,就把枕头给宝宝使用。半个月后,刘女士发现,枕头非但抑菌消炎效果不明显,还爬出了一些虫子,把小宝宝的后脑和脖子咬了好多小红点,甚至爬到家具上“横行”。

刘女士携带该枕头到店要求商家作出解释,但商家让刘女士自行找厂方处理。在多次沟通未果后,刘女士拨打12315热线求助。

接到投诉后,市市场监

督管理局塘下分局调解人员联系了三方当事人协商调解。经了解,刘女士在购买菊花枕头时,不小心遗失使用说明,且店家也未向刘女士说明该如何保养枕头,刘女士未对枕头干燥晾晒而连续使用半个月。双方都有一定责任。

经调解,三方达成一致:厂家代售商和店方负责人当面向刘女士道歉,并赔偿因虫卵对刘女士小宝宝造成的伤害以及家具的相关损失,共计人民币400元。

市监部门提醒消费者,在购买婴幼儿物品时,要关注产品的“三证”(厂家的工商执照、产品的生产许可证和合格证)是否齐全,并妥善保管好产品合格证书。要遵循使用说明的要求来消费和保养产品。值得一提的是,即使有产品使用说明,商家对于特定注意事项,仍应适当提醒消费者,以免引发纠纷。

## 双氧水泡出 白胖 羊脚

选购羊脚及类似肉制品时  
注意 一看、二摸、三闻

本报讯(通讯员 曹高成 记者 陈成成)近日,市市场监督管理局接市民举报称,飞龙街道桥邻菜市场内有人用病死牛肉、羊肉加工成熟食销售给顾客。

市监局飞龙所执法人员在被举报的摊贩附近蹲点布控,并尾随摊主来到位于桥邻村花园路的一个隐蔽食品加工点。杂乱不堪的地面上晾晒着已经煮熟的羊脚,旁边炉灶内柴火正旺,煮着一大锅羊脚。

经仔细搜查,执法人员在墙角发现了一大瓶没有标签的液体。问及这瓶液体是何物时,当事人曹某神色紧张,支支吾吾说不清楚。执法人员当场从瓶内倒一点液体在地上,顿时青烟四起,异味扑鼻。“双氧水!”面对事实和执法人员严厉的质问,曹某仍矢口否认。随即,曹某被后来赶到的派出所民警控制,并带到派出所询问调查。

经过现场清点估算,执法单位现场查封未加工牛排500余公斤,已加工羊脚85公斤。经农业局工作人员鉴定,这些牛羊肉并非病死肉。

质检工作人员对已经制作的熟羊脚、生羊脚和煮制羊脚的汤料分别抽样取证。经检测,在煮制的羊脚汤内检出过氧化氢(即俗称 双氧水)残留58.9毫克/公斤。曹某不得不承认自己在清洗羊脚过程中,偶尔会使用双氧水浸泡、漂白部分已经发黑的羊

脚。

目前,曹某因非法添加非食用原料生产、销售食品,被移交公安机关立案,此案正在进一步调查中。

### [相关链接] 美白羊脚 这样鉴别

双氧水,化学名称为过氧化氢,是一种具有毒性的化学物质,有很强的氧化性、腐蚀性,会加速人体衰老,诱发心脑血管疾病,即使少量接触皮肤,也会腐蚀皮肤,导致脱皮。

在选购羊脚及类似肉制品时,注意 一看、二摸、三闻。

一看。正常的羊脚个头偏小,颜色发黄,羊脚切面有血,肉质呈深红色;浸泡过后,因为膨胀,羊脚个头偏大,颜色呈亮白色,羊脚切面没有血,肉质呈白色。

二摸。正常的羊脚,摸上去油腻腻的,手上也会沾有油渍,随意捏几下,会有血水流出来;美白后的羊脚,摸上去很光滑,手上很少会沾有油渍,捏一下,不会有血水渗出来。

三闻。新鲜的羊脚,闻起来只有膻味,而且正常方法难彻底去除,双氧水浸泡的羊脚,闻起来或毫无膻味,或有一股很刺鼻的异味。

# 做一名“星星”的守护者

讲述人:王盛铭(天津海军工程大学军港管理专业大一学生)

“他们是星星的孩子,他们有着星光般清澈的眼睛,却从不向妈妈描述他们所看到的一切……”这是我以前读到的一段对于自闭症儿童的描述,很贴切也很心酸,读罢让人很想保护这些爱眨眼却总是沉默的“星星”。

星儿爱心服务社就在我家楼上,放暑假了,我终于有机会登门拜访,毛遂自荐。社长鲍颖老师让我负责爱心服务社的资料整理、多媒体的制作和活动宣传的组织等。“找个时间一起去三毛自闭症康复中心看看那些可爱的孩子们吧,我们一起教他们上课。”鲍老师对我说。

7月29日,鲍老师带我来到三毛自闭症康复中心。我坐在走廊的沙发上静静地观察着孩子们,并没有看出他们与其他孩子有什么不同,一样地天

真无邪,一样地会笑会跳。这时一个小女孩跑到我身边,我主动伸手和她握手示好。小女孩腼腆地一笑跑开了。

让我印象最深刻的是一个叫远远的小男孩。他能跑能跳,只是不爱说话,语言功能发育迟缓。我对他微笑,他没什么反应;我尝试拉他的手,他也不闪躲;我一字一字地教他发音,他只是盯着我看。

我不死心,反复比划,一遍遍地发音,让他感受到我对他的喜爱。终于他和我渐渐热络起来,也会对我害羞地笑,会吐出些许字来回应我。那天回家的路上,我的心情格外复杂,为一天的充实而开心,也为这些“星星”们的病症而压抑。

8月3日下午,我接了个有意思的活,打扮成“米奇”的模样,在市府广场为“守护天使,关爱宝贝”预防儿童走失公益宣传活动做宣传。虽然已近傍晚,天没有那么热,但是厚重的米奇头套和里一层外一层的服装还是把我捂出了一身汗。

起初我只是举着倡议书的宣传牌,木讷地站着。后来越来越多的小朋友被我一身米奇



王盛铭扮成米奇,与孩子互动。

的装扮吸引了,主动过来和我挥手。我也变得大胆起来,抱起小朋友和他们拍照,并和一旁的家长讲述我们此次活动的目的和内容。一直到19时半我才结束活动去吃饭,虽然饿得胃疼,但看着那么多家长和孩子参与到现场知识问答和防走失情景演练中来,吃面的时候我都忍不住开心地笑了。

暑期的志愿者工作让我对生活有了新的认识,明年放假我还要来看望这些可爱的小“星星”们,做他们的守护者!

(实习生 张炯煜 整理)