

《中国心血管病报告 2013》发布 肥胖成我国重大公共卫生问题 每 5 个成年人有 1 个患心血管病

昨日上午,国家心血管病中心发布了《中国心血管病报告 2013》。报告显示,由于心血管病危险因素

的流行,我国心血管病的发病人数仍在持续增加,相当于每5个成年人中就有1个心血管病患者。

心梗死亡率增加 城市脑卒中死亡率下降

据介绍,近年来,随着我国高血压防治水平的提升,脑卒中导致的死亡有所控制,尤其是城市社区,出现了下降趋势。但期间我国的心肌梗死死亡率明显增加。农村地区从2005年开始,急性心梗死亡率呈现快速上升趋势。

2012年中国心脑血管病患者出院人次数为 1435.29 万人次, 占同期出院总人次数的 12.24% ; 其 中 , 心 血 管 病 752.50 万人次,占同期出院总人次数的 6.42% ; 脑血管病 682.79 万人次,占同期出院总人次数的 5.82%。

专家表示,心血管病的危险因素包括高血压、高血脂、吸烟等。近年来,农村人群的生活水平提高,饮食结构也有所改变,农村居民的血脂、血压都在增加,但健康知识增加力度不够。加上农村的医疗条件相对较差,这些都是农村心梗死亡率上升的原因。

过半心血管病与高血压相关

高血压是脑卒中和冠心病发病的主要危险因素。我国有超过半数的心血管病发病与高血压相关。根据几何级数法估算,2012年,全国高血压患病人数为 2.7 亿,每 10 个成年人中至少有 2 个患高血压。

值得关注的是,我国不同年龄、不同性别的儿童血压水平均呈现上升趋势。1991 年到 2009 年的中国健康和营养调查显示,少年儿童高血压患病率呈持续上升趋势,从 1991 年的 7.1% 上升到 2009 年的 13.8%。超重、肥胖、糖脂代谢异常、高血压家族史、出生体重达到 8 斤是儿童患高血压的危险因素。

吸烟和被动吸烟都是危险因素

自 1984 年以来,我国一直是世界上男性吸烟率最高的几个国家之一。2010 年的全球成人烟草调查报告显示,我国 15 岁及以上男性现在吸烟率为 52.9%,女性现在吸烟率为 2.4%,15 岁以上的烟民达到 3.56 亿。1996 年到 2010 年的调查显示,我国最近十几年来二手烟暴露水平增加。2002 年我国非吸烟者二手烟暴露率高达 51.9%,被动吸烟者达到 5.4 亿。

超重和肥胖明显上升

近年来,我国超重和肥胖患病率呈持续上升趋势。预防和控制肥胖,成为我国面临的重大公共卫生问题。2010 年,成人超重率、肥胖率分别达到 30.6% 和 12%。中心性肥胖患病率,也就是男性腰围达到 85 厘米以上、女性腰围达到 80 厘米以上达到 45.3%。有资料表明,近年来缺血性脑卒中发病率呈现上升趋势,这种变化可能与肥胖流行日趋严重有关。因此,预防和控制超重肥胖,将有助于预防包括缺血性脑卒中在内的心血管病发病上升的趋势。

饮食结构不利于防治心血管病

我国居民总能量摄入呈现下降趋势,碳水化合物供能比减少,脂肪供能比呈明显上升趋势。膳食胆固醇的摄入量明显增加,钙的摄入量虽有增加,但平均摄入量也仅仅达到推荐量的一半左右。近年来,钠的摄入量明显减少,但依然高于膳食指南推荐量的 1 倍以上。蔬菜水果摄入量较少,维生素 C 摄入不足。

糖尿病、血脂异常等都是心血管病的高危因素。我国成年人糖尿病患病率达到 11.6%,但糖尿病患者中,只有 30.1% 知道自己患病。血脂异常的患者中接受降脂治疗的只有 39%。

(据《北京晚报》)

灾区通报

遇难人数增至 617 人

据云南昭通鲁甸 6.5 级地震抗震救灾指挥部消息,截至 8 日 15 时,地震造成昭通市鲁甸县、巧家县、昭阳区、永善县和曲靖市会泽县 108.84 万人受灾,617 人死亡,3143 人受伤。

(据新华社)

鲁甸地震网络捐款平台开通

由国家互联网信息办公室、中国红十字会、中国互联网协会发起,新华网和阿里巴巴集团承办的鲁甸地震网络捐款平台(www.news.cn/video/ldjk.htm)于 8 月 8 日开通,面向海内外网民募集善款,方便海内外网友支援灾区救援与重建。据了解,该捐款平台将及时发布捐款人数、筹款金额等数据,让公众及时了解捐款情况。

(人民网)

抗震救灾 科技发力



武警部队首次运用四旋翼无人机抗震救灾

天眼 一目了然

遥感卫星主要有气象卫星、陆地观测卫星和海洋观测卫星三大类,可以从太空为我们提供精准的地表影像数据。我国的“遥感”系列卫星、日本的“大地”系列陆地观测技术卫星等都是这类卫星。美国更是遥感卫星的先行者,全球首个气象卫星、首个陆地观测卫星和首个海洋观测卫星都是美国发射的。

云南鲁甸地震后,有关部门共调集国内外 1 8 颗遥感卫星,其中高分一号、资源三号、实践九号等 5 颗国产卫星参与了对鲁甸地震灾区的应急观测,获取了鲁甸地震区域大量卫星影像数据,为排查山体滑坡、崩塌、泥石流提供了大量科学依据。

航拍无人机参与救灾

航拍无人机体积较小,易于操控,机动性能好,对起降条件要求较低,飞行成本低,生存能力强,可在复杂环境下执行侦察拍摄任务。地震后很多地区道路不通,气象条件不佳,因此在地震救援中无人机可以发挥重要作用。

机器人救灾给力

在灾难搜救方面,机器人当仁不让。

2 0 1 3 年四川芦山地震发生后,应国家地震应急救援搜救中心邀请,中科院沈阳自动化研究所废墟可变形搜救机器人、机器人化生命探测仪和旋翼无人机都投入到灾后搜救工作。可变形搜救机器人能在废墟中蜿蜒蛇行,并在越过各种障碍时自主变形。通过红外夜视装置和拾音器等设备,它可变形搜寻废墟下面的幸存者或勘查废墟内部结构。

(据新华社)

瑞安日报培训中心秋季班招生简章

瑞安日报培训中心自成立以来,凭借优秀的师资、先进的理念和《学周刊》、学通社等平台现已成为深受广大学员和家长欢迎的教育品牌。2014 年秋季,本中心将进一步强化师资力量,完善教学环境,让学员在精彩和轻松的课堂氛围中得到系统的训练,取得良好的效果。

一、小记者写作班 (一)招收对象 喜爱写作或作文基础薄弱的二年级至六年级的学生。 (二)培训方式 根据实际情况,采取课堂作文教学为主,社会实践(摄影、采风)为辅的方式。 (三)学员权利和待遇 1. 学员在学习期间,正式成为中国人民大学·中国少年新闻学院温州分院学员和瑞安市学通社小记者,享受各类活动采访的权利。 2. 《瑞安日报》学周刊及“瑞安日报升学宝”微信平台作为学员的创作园地,优秀习作均可发表,让学员的作品成为全市数十万读者共同阅读的文章,更优秀的作品将被推荐到《中国小记者报》等报刊杂志上发表。 (四)时间安排	2014 年 9 月 13 日开始,每周一次,课时 16 节。 设作文写作、摄影原理、户外采风。其中,室内课 14 节,室外课 2 次。 (五)报名费用:新学员 1300 元;老学员:1200 元(含文具费、采访费、采风部分费用)。 二、语文阅读理解高效班 (一)招收对象 语文基础知识以及阅读能力较为薄弱的三至六年级的学生。 (二)课程目的: 1.拓展语文知识;2.提升阅读分析、理解、概括能力;3.掌握应试方法和答题思路;4.全面提升语文综合实力。 (三)时间安排 2014 年 9 月 13 日开始,每周一次,课时 16 节。 (四)报名费用:新学员:1200 元;老学员 1100 元(含资料费)。	三、初中语文提高班 (一)招收对象 语文基础薄弱的初中学生。 (二)培训方式 采取课堂作文教学和语文阅读理解(文言文理解、现代文理解)相结合的方式。专项突破作文和阅读,提升语文综合素质和初中语文成绩。 (三)时间安排 2014 年 9 月 13 日开始,每周一次,课时 16 节。 (四)报名费用:新学员 1300 元;老学员:1200 元(含资料费)。 四、海马脑力速读速记培训班 (一)招生对象 小学三年级及以上希望在记忆方法方面有所提升的学生。	(二)培训方式 采用互动式教学,期间穿插课堂活动。训练学生注意力、反应能力、观察力、想象力、抽象分析力的综合提高,“让不聪明的孩子变聪明,让聪明的孩子更聪明”。 (三)课程内容 (1)海马速记——图像记忆宫殿法(学会运用图像记忆法,速背课文) (2)海马速读——全脑快速阅读法(阅读速度提升 5-10 倍) (3)海马导图——超级思维导图法(学会简化书本快速记忆) (4)单词速记——英语单词记忆法(英语单词速记通关,48 个国际音标速记,整年级单词速记) (四)时间安排 2014 年 9 月 13 日开始,每周一次,课时 15 节。
---	--	---	--

报名时间:即日起至 9 月 12 日(节假日可电话报名),额满将提前结束报名。

报名地点:瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路 30 号) 瑞安市云海花苑一期 2 幢 1A 室

上课地点:瑞安市云海花苑一期 2 幢 1A 室

联系方式: 0577-66883918 13706688086