



不少单位和家庭有饮水机,人们用饮水机里烧开的水冲茶叶、泡咖啡、泡方便面等,但饮水机里的水即便是刚烧开,也难冲泡茶叶、方便面,记者通过实验后发现饮水机烧水温度大多在90℃以下。

饮水机烧水温度大多在 90℃以下

饮水机里水没到沸点不会对人体造成影响,但不宜反复加热

■记者 林长凯/文 见习记者 陈立波/图

细心的市民发现,饮水机里的水即便是刚刚烧好的,也没有传统水壶里烧出的水温高,如果饮水机烧开一段时间后,温度则更低,甚至连茶叶都冲不开。

饮水机里的烧水温度到底是多少?记者随机采访了部分市民,有人认为顶多80℃,也有人认为100℃。那么饮水机烧水最高温度到底是多少?喝这样的水会不会对身体有危害?本报记者昨日进行了实验。

实验用具:温度计、一款旧饮水机、3款不同型号新饮水机



求市新闻

实验一

旧饮水机最高水温 72℃

张薇是一家公司的白领,她经常在办公室用饮水机里的水冲泡茶叶、方便面等。“办公室里的饮水机已经使用多年,有时候刚烧开的热水连茶叶都冲不开,如不小心溅到手上,顶多只是感觉烫一下。”张薇说。

带着张薇的疑虑,记者对张薇办公室里的饮水机

进行实验。插上电源5分钟后,饮水机上的热水指示灯亮起,提示水已经“烧开”。记者立马拿杯子接水,然后把温度计放入“烧开”的水中,这时,温度计上的红点快速上升,到达72℃时停住。为了获得更准确的实验结果,记者再次将旧饮水机里水烧开测量,温度计上的水温还是到达72℃。

业内人士

水温高低与工作原理有关

记者随后致电上海一家饮水机公司售后客服。据介绍,目前市场上的饮水机内部都采用加热胆,使用电热丝加热,热胆里的水一般加热到90℃左右,饮水机就自动停止加热,因此,饮水机里出来的水温大多在90℃以下了。目前市场上大部分饮水机

是热罐(热胆)加热,实际加热温度在85-90℃,不能完全沸腾。

而新网销售人员建瑞说:“如果饮水机使用时间太长,温控器会产生疲劳,因而控制温度会出现误差。此外,水中的矿物质在加热后会出现水垢,水垢也影响温控器的传导,

从而造成水未达到预期温度,但是机器已经停止加热的情况。”

这就是张薇单位的饮水机出水温度只能烧到72℃的原因。对于这种情况,建瑞表示,除了考虑淘汰饮水机外,对饮水机做充分清洗也可以缓解水温太低状况。

实验二

新饮水机最高水温 83℃

为了测试新饮水机烧开水后的温度,记者联系了市新网家电卖场。“虽然市面上饮水机的种类繁多,但总体来说,还是传统型饮水机市场占有率高。”该卖场销售人员建瑞说,“这类饮水机内部都有加热胆,通过电热丝加热。”

在建瑞的建议下,记者选择了美的、沁园“YLR1.0-5(BD88)”、沁园“YLR1.0-16”三个品牌的饮水机进行测试。据建瑞说,这三种品牌都是目前销售较好的主流机型。

记者首先测试沁园“YLR1.0-16”饮水机,它的加热速度比较快,2分钟后,热水指示灯亮起,提示

水已经“烧开”。记者马上用温度计进行测试,测得最高水温为80℃。

随后,记者对沁园“YLR1.0-5(BD88)”饮水机进行测试,它烧水的速度要比沁园“YLR1.0-16”饮水机慢,5分钟后水才“烧开”,经测试,最高水温为82℃。

接下来,记者对“美的”饮水机进行实验,它的烧水速度跟沁园“YLR1.0-16”相同,用时5分钟,经测试,水温为83℃。

经过检测对比,这三款新饮水机烧出的水,最高水温都没有超过90℃,没有达到传统的用锅烧水沸腾时的100℃水温。

专家提醒

反复加热会破坏水营养

那么,长期饮用没烧开的水对身体是否有危害?记者随后采访了市人民医院营养科主任戴福仁。

“饮水机里的水虽然只能加热到八九十度,但是考虑到合格的桶装饮用水本身就能达到饮用标准,因

此,即便达不到烧开的程度,也不会对人体造成影响。”戴福仁说,“但是由于饮水机具有反复加热功能,而水在反复加热的情况下,亚硝酸盐含量会增加,而亚硝酸盐会对人体造成危害,因此,饮水机里的水不宜反复加热。据相关医学资料

表明,亚硝酸盐在人体内会变成亚硝酸胺,而亚硝酸胺会致癌。对于健康人群而言,亚硝酸盐会增加其罹患癌症的风险。而对于肿瘤病人来说,亚硝酸盐会促进肿瘤血液循环,加速肿瘤生长,因此要格外注意。”