



# 瑞安南拳



南拳女子梅花棍表演。



女子南拳爱好者周林和阮江英的南拳拳术对练表演。



女子南拳拳术表演刚柔并济。

## 虎虎生风

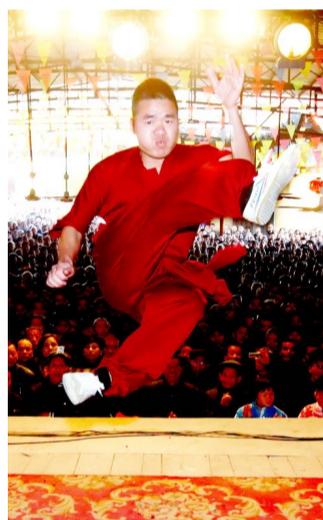
记者 庄颖超

今年8月9日,市南拳协会举行成立二周年武术表演活动,50多名南拳爱好者表演了拳术、刀、枪、棒、棍、拳等南拳招式和套路,打得虎虎生风,引来观众一片叫好。

瑞安南拳起源于古代沿海民间的体育活动。古时,先民们在空闲时节聚集在一起,做些简单的活动如扳手、搭马、举重等,作为嬉戏娱乐。随着岁月推移,逐步形成在房屋中堂或空旷场地进行对练、角逐,模仿原始的搏击动作。通过不断探索,总结出一套符合人体生理功能特点和地域特性,技击和健身相结合的运动方式——瑞安南拳。

瑞安南拳协会何光新会长告诉记者,瑞安南拳在我市千百年来盛传不衰,主要特点是赤膊对练,以声助力,以力发声,内外兼修,器械种类齐全。瑞安也是温州南拳的发祥地之一,过去在瑞安城区乡间到处设立拳坛,武者中因套路器械传授渠道的不同,形成了众多流派,也涌现出无数名家、名师,如叶秀标、蒋幼山、陈朗清、马坦大师、陈一虎、李英才、郑三弟、陈文征、金林龙、林宝模等许多民间武术名人。现在每年都在隆山杨府庙(古称英雄庙,农历五月廿四)举办一年一度的“武术节”,在碧山寺(正月廿二)举行武术表演,深得群众喜欢。

何光新说,日前,瑞安市南拳协会有会员3000多人,南拳成为我市民间喜爱的健身武术项目之一。南拳协会成立二年来收获颇丰,已有210多人次在省级以上比赛中获奖。瑞安市南拳协会团体在2013年9月14日的第二届武当演武大会上获总团体第一名,在今年7月18日的浙江省武术锦标赛上获总团体第二名。



南拳爱好者的精彩表演。



南拳拳术以声助力,表演虎虎生风。



年轻一代南拳爱好者的武术表演。

### [随手拍]

欢迎广大读者拿起手中的相机、手机记录下身边的点点滴滴,把有趣、温馨、美丽、精彩、幽默、感人的瞬间拍下来发给我们rarbssp@163.com,我们将在《随手拍》专版刊登你的大作,让大家分享你的瞬间。请加入我们的QQ群:366676541。



南拳爱好者赤膊对练。