



市区今天多云,午后局部阴有阵雨或雷雨,26至33℃;明天多云,午后局部阴有阵雨或雷雨,25至34℃;后天多云到阴有阵雨或雷雨,25至33℃;周四多云到阴有阵雨或雷雨,26至33℃。

开学第一周，多云天伴雷阵雨

白天气温比较高，感觉有点闷热，早晚凉爽

■记者 蔡玲玲 通讯员 王红雷

今天是开学的第一天,从暑期的悠闲到上学的忙碌,学生们肯定要花些时间去适应,好在这几天天气还不错,天高,云淡,虽然午后局部会有雷阵雨,但早晚凉爽,想必能让奔波在上学路上的学生保持一份良好的心情。

本周午后局部仍有雷阵雨

眼下,早晚天气已经凉爽。不过,夏天还未真正结束,这一周我市部分地区,依然躲不掉午后雷阵雨。

据市气象台预测,市区今天多云,午后局部阴有阵雨或雷雨,26至33℃;明天多云,午后局部阴有阵雨或雷雨,25至34℃;后天多云到阴有阵雨或雷雨,25至33℃;周四多云到阴有

阵雨或雷雨,26至33℃。

你可能注意到,这几天的夜晚频频电闪雷鸣,却不一定会上雨。这是为什么呢?

其实,雷和雨并没有什么太直接必然的联系。打雷与否,取决于空气中的带电离子聚集的多少。夏季天上的电闪雷鸣可以在层积云、雨层云、雷雨云(亦称“积雨云”)聚集的情况下产生(以雷雨云

为主)——雷雨云的范围并不大,一般是在10至30千米之间,雷声的传播范围则达50至70千米。

下雨与否和打雷的形成条件有很大区别。电闪雷鸣,处在雷雨云直接笼罩下的地区会有雨,但它的边缘地区雨量会十分稀少;而不在雷雨云笼罩范围内的地方,自然就会只听到雷响而见不着雨滴了。

菱角、荸荠最好不要生吃

秋高气爽,也是吃货们的美食季节,比如说菱角、莲藕、荸荠等。这些水生植物适合做菜,也适合生吃。不过,这两天“@人民日报”通过微博,提出了秋天9种宜吃和不宜吃的食物,其中就认为,秋天不宜生吃水生植物。“水生植物大都

在秋天成熟,但同时也是带囊蚴最多的时节。这时生吃水生植物易受其感染,导致肠黏膜发炎、出血、腹泻。”比如菱角上往往会有姜片虫,如果生吃,容易感染姜片虫病,寄生在小肠内,出现腹痛、腹泻以致全身无力、精神萎靡等情

况,严重的甚至会危及生命,且这种寄生虫的潜伏期很长,吃下去说不定几个月后才会发作。

医生建议,菱角、荸荠等水生植物,一定要洗干净煮熟后食用,在清洗加工过程中,也要小心手被划破而引发感染。

使用加湿器前要注意清洁

秋干物燥,有不少注意养生的市民,开始把加湿器搬出来了,却很少会在使用前清洗。

其实,加湿器和空调一样,放了一段时间再使用一定要清洗干净,不然部件和水箱里的霉菌等微生物会随着气雾扩散到空气中,再进入人的呼吸道,非常不健康。

在使用加湿器时,要定时更

换水箱中的陈水,因为水存放时间过长,水质会变化,所以长时间不使用时,水箱及水槽中勿放水;不要在水箱中加入劣质添加剂(如香水),这样容易造成水箱和底座着水部位出现裂缝,影响机器正常工作;加湿器收藏时,要将着水部位清洗,擦干,最好是放置通风处风干后装入包装箱。



瑞安电力计划检修停电安排

因配合市政工程和线路检修等需要,瑞安市9月8日至9月14日停电情况安排如下,遇天雨改期,希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便,敬请谅解!

日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
9月8日(周一)					无检修计划
9月9日(周二)	35kV塘下变	东陈330线、南山338线、肇平垟337线、岑头339线	6:00	20:00	塘下镇上金村、上金工业区、小南山村、垟头村、岑头村、岑头工业区、中心路
	110kV罗凤变	健力766线、中精769线	6:00	19:00	塘下镇罗凤塘口村、塘口工业区
9月10日(周三)	110kV碧山变	沙岙239线	6:30	18:30	陶山镇山平村、沙岙村、凤社村、岭南村、山根村、汇恩农机合作社、兴隆针织有限公司、市天瑞模具厂、市陶山华飞食品饮料厂、温州万利矿泉水饮料有限公司、市跃华锻造有限公司、市瑞龙电器有限公司、市优利喷雾器有限公司、恒瑞汽摩配有限公司、凤翔机械厂
9月11日(周四)	110kV镇海变	海凤813线、海阳792线	6:00	19:00	塘下镇海安:城东村、海东村、海西村、镇海村、凤山村
	35kV高楼变	永和621线、平阳坑627线	6:30	18:30	平阳坑市中心街、农商行、沿江东路、沿江中路、平阳坑新街、平阳坑社区办公楼、平阳坑医院、平阳坑学校、陈山头村、平阳坑敬老院、大降村、丰门村、徐山村、东源村、外垟新村、界后村、白家村、大坑村、晚垟头村、碎石村、牛桥村、丰门新村、牛桥上岙、滩脚村、上岙村、上湾官前、外垟湾村、底垟湾村、南岙村、杭山村、朱树坪村、南山村、黄岩村、半岭堂村、杭坑村、车头领村、青龙头村
9月12日(周五)	110kV里北垟变	北沙124线、燎原125线	6:00	19:00	塘下镇北工业园区、沙岙村
	110kV韩田变、110kV邵宅变	精益262线、正东261线、凤凰833线、巨森835线	6:00	19:00	塘下镇天瑞晶品、金墅湾、新坊村经济合作社、塘下新区开发建设管理委员会
	110kV霞林变	华能920线、西河919线	6:00	19:00	塘下镇:上叶村、西河村、五兴村、西岙村、五方村
	110kV碧山变	弘景957线、希旦956线	6:30	18:30	陶山镇霞林村、岱西村、腾斗村、龙斗村、岱下村、沙一村、沙二村、沙三村、塘上村、六甲村、娄渡村、粮食收储有限公司、温州国新五金工具有限公司、陶山镇光富农家乐观光综合开发场、方圆锻造、陶山镇瑞森钙母厂、瑞安市德威工具配件有限公司、圣波皮革装饰材料有限公司、浙江跃进锻造有限公司、河南经济合作社、陶南经济合作社、陶山中心小学、李尔汽车面料(南厂区)、长宁铸造、温州汇邦合成革有限公司
9月13日(周六)					无检修计划
9月14日(周日)	110kV韩田变、110kV邵宅变	五洲251线、邵康849线	6:00	19:00	塘下镇塘西村、岑头村、瑞安第二职业中学、中心路、塘下供电所