

防狼棍、报警器

除了购买防身物品 ,年轻女孩看过来

如何保护自己 ,女民警教你防身术

■记者 黄君君/文 见习记者 王鹏洲 实习生 赵洪武/图

刚刚过去的8月,被媒体称为女大学生频遭毒手的“黑色季节”。

8月9日,20岁的重庆大学女生高渝因“搭错车”而不幸遇害;8月12日,19岁的江苏吴江女大学生高秋曦在离家返校途中失联,后被证实遭抢劫杀害;8月21日,22岁的山东女大学生金某搭乘黑摩托车,遭绑架、殴打和性虐,被囚禁4天后获救;8月29日,杭州20岁的女大学生王某早晨出门上班后失联,晚上被发现已死亡……而最近的一起女大学生遇害事件发生在9月2日。当天,河南大学23岁的女生张琳琳在返校途中与家人失联,后证实已被杀害。

记者在采访中发现,近段时间不少瑞城年轻女性增加了防备心理,不仅网络上各式各样的防身用品热销,报名参加女子防身术培训的年轻女孩也多了不少。

防身 武器 热销

市民张小姐今年大学刚刚毕业,因为独自租住在市区,她最近颇有些提心吊胆。“虽然瑞安治安很好,但一个人总有点怕。”于是,她上网买了防身用的报警器。

这个报警器是甲壳虫形状的,不大,平时可以挂在钥匙扣上做装饰。“按一下就可以发出很响的声音,真遇到危险了,不仅可以把对方吓跑,还可以引人注意。”张小姐说。

记者在淘宝网上输入“防身用品”搜索,结果显示了4780件商品。防狼棍、报警器、武器笔、防身戒指、防狼喷雾……为了迎合女性顾客的喜好,这些防身用品不仅品种丰富,而且造型多样,甲壳虫、爱心、娃娃、天使翅膀……价格也不高,便宜的七八元,大部分在30元左右。

学防身术的年轻女孩增多

“以前专门学习女子防身术的女孩子就两三个,现在有十来个。”天一跆拳道馆经理宋剑告诉记者,两三年前该馆开辟女子防身术课程时乏人问津,近几期开班时报名的年轻女孩子不断增多。

“目前大部分是初中和高中的学生,有些是自己想要学,但很多是家长想让孩子学一点防身技巧。”宋剑说,近段时间以来,该馆也接到了不少上班女郎的报名咨询电话。

宋剑说,女孩子大部分比较瘦弱,力量不足,当遭

遇危险时一定要克服心理上的恐惧。“首先不要害怕,保持冷静,跟对方示弱,使其麻痹大意,再抓准要害部位攻击。”宋剑说,“教女孩子防身术并不是教对抗性很强的格斗术,只是教授一些基本的防身术,当遭遇危险时能够自我防卫。”女子防身术只是特殊情境下的自我防卫技术,当遭遇危险时,女孩子由于力量和耐力较弱,不可能与歹徒进行长时间的搏斗,所以一定要抓住对方的要害一击即中,一击即胜。

跟女民警学几招防身术

为了学习女子防身术技巧,记者专门联系了市公安局特巡警大队,让女民警金琴聪教大家几招。	动作要求 :快(反应要快)、准(攻其要害)、狠(心狠手辣)	有力武器 :手(手指、掌、拳、爪)、牙齿、肘部、高跟鞋、随身携带的尖锐物品(笔、刺激性喷雾等)
	薄弱部位 :眼睛、太阳穴、喉咙、腋下、手指、裆部	

情景一 :当不法分子抓住你的手



记住,无论不法分子是单手还是双手拉住你的手,千万不能拉扯。

这时,要做的就是快速地转动手臂,将大拇指所在的方向转到对方的虎口,迅速从对方的虎口处挣脱。

为什么要选择虎口? 手的虎口处相当于一个出口,是力量最弱的部分,遇到强力很难抓得住。

情景二:当不法分子抓住你的头发或者衣领



记住,千万不要与歹徒的抓扯力相抗,以免头皮受伤。

这时,你要双手按住他的手掌心,拇指扣紧他的手心位置,固定在额头的位置,然后向下压,左脚向后退一步,迅速下压,形成一个反力。要是再后退,对方就会摔倒。近距离的情况下,可以攻击其裆部。

情景三 :当不法分子在你的身后抱住你



记住,不要惊慌散失理智,利用自己身上的优势,攻击对方的薄弱部位。

第一步,用自己的高跟鞋踩对方的脚背,让其瞬间的反弹收缩,放松控制。第二步,用头部向后猛力撞击其鼻梁。第三步,手掌形成一个虎爪,扣拍其裆部。这是比较适合女性在紧急情况下快速反应的动作。

当所有动作都无法施展时,那就认准部位,比如耳朵、脖子,狠狠一口咬下去,咬紧拼命摇头。歹徒松手你也不要松口,再迅即攻击其要害部位。

情景四 :当遇到不法分子实施持刀抢劫



记住,首先保持冷静的头脑,切记生命永远比钱财重要。

如果不法分子只是想抢劫钱财,赶紧丢了包就跑。包该怎么丢呢? 有两个方法:一是远远地将包扔出去,分散对方的注意力,然后趁机逃跑;二是在对峙过程中迅速将包抛向对方的脸部,抛包的同时还可以迅速上前击打对方的裆部,然后趁机跑开。跑到安全的地方及时报警,将不法分子的一些外貌特征提供给警方,以便破案。

学生的良师 家长的挚友

记瑞安利智文化艺术培训学校校长凌传栋

凌校长说,如果一个脱离教学的校长,谈教学指导课程改革、教学创新是没有说服力的!作为校长,不仅是学校的管理者,更是教学研究者,课改的推动者,教学创新的领头人、探索者。

实际上,凌传栋从教伊始就在探索如何因材施教。他是语文

教师,发现孩子们写起作文来十分头疼,有的半天时间竟然憋不出一段话,套写作文、改写作文甚至抄袭作文,写的都不是真情实感,假大空泛滥。他发现孩子们写不出作文是因为掌握不到写作的诀窍,更从中体验不到写作的乐趣,便苦心研究针对不同年龄

段孩子的作文教学方法,并开始倡导“快乐学习作文、在作文中享受快乐”这一理念,创办学校辅导孩子们学习写作。

在办学实践中,凌校长实行严格的校本培训,并派教师走出去学习,了解教育发展趋势及前沿知识。老师讲课前的说课、磨

课等实战型预演必不可少,为了一堂两小时的课,教师们通常要花一到两个星期的时间来研究。

凌传栋还对家庭教育有着独到研究及体验,成了学生家长的义务心理咨询师。在他的办公室里,经常可以看到他与学生家长在交流孩子的教育问题。正是这些融物细无声的用心灌溉,让凌传栋在家长们的心中树立起良好的口碑。在家长们的口碑推荐下,励智学校的生源更是源源不断!

“校长的魅力决定着学校的魅力,要想成为一位好校长,唯有不断学习创新,才能带出一个精英团队,给孩子们提供专业的教育!”面对记者采访,瑞安利智培训学校校长凌传栋侃侃而谈。

据了解,凌传栋从事教育工作近20年,从一个农村教师开始起步,到编写16册《天才少年作文》教材,经历了凤凰涅槃式的磨练,而不断探索教学新领域及新课题一直是他不懈的追求。