

突发心梗要平躺 急救黄金时机6小时内

时常感到胸闷、恶心、心绞痛的人不妨做个心电图和心脏冠脉造影检查

记者 蔡玲玲

9月15日晚,市长途汽车站的大巴司机贾纪东,工作途中因突发心肌梗死而离世,年仅46岁。从他自感不适到抢救无效死亡,整个过程不到4个小时。

这是个不幸的消息,也让很多人更加关注心肌梗死这类病症。市人民医院心血管内科主任叶向阳说,心肌梗死的突发性很强,而且发病率也在逐年上升。去年,市人民医院共成功抢救突发心肌梗死病人就有100多例。

心肌梗死突发无法预知,但可提前检查、预防

为何贾纪东会突发心梗,这种病症在平时的体检中查得出来吗?

“体检是查不出这类疾病的,规避起来也相当困难。”叶向阳说,突发心梗包括不稳定心绞痛,在不发病的时候是检查不出来的。心梗一旦发生

就十万火急,近半数病人连进医院门的机会都没有。

叶向阳说,心肌梗死是一种常见的心血管疾病,是脑梗塞的常见并发症,目前发病机制尚不明确。有研究表明,很多脑梗塞病人,在急性发作期,常常伴有心肌缺血的表现,但是这种表现

在大部分病人度过急性期后能够改变;而有部分病人,可能发展成为心肌梗死。

心肌梗死突发,确实让人措手不及。不过,如果想要提前预知是否存在发病的可能性,也是能够做到的。

叶向阳说,如果平时在生

活中时常感到胸闷、恶心、心律失常或者心绞痛的市民,不妨做个心电图检查,还可以做心脏冠状动脉造影检查,及时排查是否有心肌缺血甚至是心肌梗死的症状发生,“早发现,早治疗,有利于病症的及时控制,避免恶化甚至导致猝死。”

突发心梗后要平躺 抢救须争分夺秒

“一般来说,急救的黄金时机在6小时内。”叶向阳说。

急性心梗的死亡率很高。国外医学文献报道指出,急性心肌梗死病患中,约有四分之一的病患还来不及送到医院即死亡(通常将它视为猝死),剩下的四分之三可送达医院急救的病患中,约有二成会死于如心脏衰竭、心律不整等并发症。

“悲剧的发生,和很多因

素有关,除了病情重,救治晚也是一个原因。”叶向阳说,多数患者发生心肌梗死,都是在医院外。因此,周围人及本人的反应、处理方法对最终后果乃至生命都十分重要。

叶向阳建议,当你在劳动、运动时,胸口突然出现剧烈疼痛、压迫感,并且有冒冷汗、恶心、呕吐等感觉时,或在冷天气下胸口出现压迫感,并延伸至脖子、下巴、肩膀和

手部,都有可能是急性心肌梗死的征兆,若有上述情形发生时,应立即前往医院就诊,以免延误急救黄金时机。

有相关病史的患者,出门时要随身携带急救药品,如硝酸甘油或者阿司匹林,可防止进一步形成血液凝块。一旦发现心梗的先兆症状,要停止一切活动,稳定情绪,可吸氧、舌下含服硝酸甘油1片,并嚼服2至3片阿司匹林(200至

300毫克)。如果病情未好转,可每隔3至5分钟再含服1片硝酸甘油,最多3片。

如果有人突发心梗,你恰好在现场,你的正确救助有可能挽回一条生命:不要随便搬动病人,应让其平卧休息,并尽早拨打120。

“心肌梗死一旦发生,就要立即停止一切活动,尽快送医院抢救。不管是在家里,还是在旅途当中。”叶向阳说。

季节交替也是诱发心肌梗死的因素之一

眼下,渐入秋天,早晚温差大,有资料表明,低温、大风、阴雨是急性心肌梗死的诱因之一。所以每遇气候变换时,心脑血管疾病患者要注意自我保

护,日常生活中,尽量避免负重登楼、过度劳累、情绪过激等。

以前,心梗都是老年性疾病,是高血压、糖尿病、高脂血症引起的一种并发症,然而现在心

梗逐渐年轻化,四五十岁的心梗患者不少见。叶向阳介绍说:“心梗之所以年轻化,跟现代人不良生活方式、工作压力大、对自身健康缺乏关注密切相关。”

预防心肌梗死,专家给大家的建议是:改变不良生活方式,清淡饮食,戒烟限酒,作息规律,运动适当,以好心情迎接每一天的生活。

库存血量告急! 请大家积极献血

本报讯(记者 黄君君)“血库的库存血液已经全面告急,根本无法满足临床用血需求。”昨天,记者从市血站了解到,由于本周没有团体预约献血,街头献血人数不足,但医院用血不见下降,血库已全面告急。

“周一周二只有46人参与无偿献血,其中还包括献血小板的人,但还不够人民医院一天的用血量。”市血站相关负责人说,“这两天,人民医院每天的用血量都在8000毫升以上,而现在每天的采血量才4000多毫升,根本无法满足临床用血需求。”

据了解,目前血库库存血量共计66500毫升,其中A型血仅18000毫升,远远低于24000毫升的告急线;B型血22300毫升,略低于告急线;O型血仅19000毫升,而告急线为26000毫升;AB型血剩7200毫升,也接近告急线。

该负责人希望能有更多的爱心团体和爱心人士参与无偿献血。

明日上午 玉海广场有义诊

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 黄敏)明天上午7时至11时,市人民医院骨科联合中国健康促进基金会,在玉海广场举行以“关注骨松,健康生活”为主题的骨质疏松预防与治疗大型义诊活动。现场有市人民医院骨科专家义务坐诊,并为前来就诊的部分骨质疏松患者提供免费的骨密度检查。前往就诊的市民请携带好既往病历资料和影像资料,方便医生诊断。

浙江新闻 NEWS

浙江日报报业集团 新媒体矩阵核心产品
浙江新闻移动客户端

九月抽奖, 第一波惊喜来袭

9月30日浙江新闻移动客户端将公布本次抽奖活动结果

我们的奖品超新潮! 超实在!

无论您是注册登录还是填写抽奖码, 最终都统一录入大抽奖平台, 后台统一抽取, 请公证处公证。



点开浙江新闻, 右滑登录或输入抽奖码

- iPhone6 手机2台, 瞬间感受高大上;
- New iPad 平板笔记本电脑5台, 帮你看世界更清晰;
- 阳澄湖大闸蟹券5张, 感受来自正宗阳澄湖的鲜美;
- 集成边锋游戏的云端娱乐中心设备8台, 足不出户有玩有乐, 日子过得有声有色;
- 西塘景区门票1000张, 快去那里来一场温柔的邂逅吧, 暗号就是“浙江新闻”!

在这里 读懂浙江
分分钟赢取大奖!



快, 快, 快
拿起手机下载
“浙江新闻”,
20万奖品送给你!

抽奖小步骤

1 扫描二维码, 下载“浙江新闻”移动客户端;

2 进入应用, 点击右上角齿轮;

A 注册登录抽大奖

点击“立即登录”或浙江新闻logo, 在登录页面选择关联账号登录即可, 也可点击“注册”, 进入注册页面后完成注册即可。

B 抽奖码抽大奖

点击“填抽奖码赢大奖”进入页面后完成抽奖信息填写即可。

AB两种方式均可抽取大奖



A 注册登录抽大奖

B 抽奖码抽大奖

(最终解释权归浙江新闻手机客户端所有)

iPhone下载

登入App Store搜索“浙江新闻”下载

android下载

在各大市场搜索“浙江新闻”下载

更多精彩也可登录浙江新闻官网http://zj.zjol.com.cn