

老有所养 老有所居 老有所乐

塘下敬老院老人乐享晚年生活

■记者 黄国夫

在塘下镇敬老院内,居住着40多位老人,他们没有子女,没有经济来源,有的人还身患重病或残疾,但在敬老院这个大家庭里,他们安享着晚年时光。

在重阳节来临之际,记者走进敬老院,感受他们的生活。



徐洪梅给老人们拍照

“在这里不愁吃”

昨日上午10时许,塘下镇敬老院内飘起了阵阵香味,原本安静的院子开始热闹起来。

在厨房内,厨师范茂兴满头是汗,专心致志地炒着菜。而在外面,原本待在房间里的老人们则闻着香味,有说有笑向厨房走来。

今天的菜有炒四季豆、红烧鱼,老人们吃得很香。

“我们一般是中午2个菜,晚上3个菜,到了节假日,我们会准备满满一桌菜,让大家好好吃一顿。”自建院始,范茂兴就在那里工作了,他烧的菜很对老人们的胃口。

一碗米饭下肚,张生老人满意地摸了摸肚子说:“在这里不愁吃,每天都能吃得饱饱的,我们很满足。”

据了解,为确保敬老院内老年人的正常生活,我市每个月给予他们720元的生活补贴,塘下镇则另外补贴90元,其中300元作为伙食费,剩下的510元发放给老人。

范茂兴介绍,除了政府的补助外,每年都会有爱心人士来看望他们,给他们送油、送食物。

“终于有了自己的小窝”

在敬老院的二楼,77岁的池体青老人正坐在房间里悠闲地看着电视。

敬老院于2007年由一座老学校改建而成,池体青的房间是由教室改建的,“麻雀虽小,五脏俱全”,里面有一张大床、一个衣橱、一张饭桌、一台电视,一个卫生间等,墙壁上还挂着一台爱心

企业赠送的空调。

“住在这里很舒服,之前真的没有想到,有一天我会拥有一个属于自己的小窝。”池体青高兴地说。

住进养老院之前,池体青没有自己的房子,一直是一个人在外租房居住。“一间很小的房子,一年租金就要三四千元。”

池体青身体不好,曾动过手术,几年前还因中风导致行走不便,无法工作。日益高涨的租金,对没有经济收入的池体青来说,是一个不小的负担。

2007年,池体青申请进入敬老院,不仅免费住进了小单间,而且每天的饮食很有规律,身体状态也好了很多。

“希望身体越来越健康”

“大家都出来,一起过来拍照啦。”每年临近重阳节,塘下摄影协会副会长徐洪梅都会来到敬老院,免费给老人们拍照留念。9月26日,徐洪梅又来给大家拍照了。

随着徐洪梅的到来,敬老院内立马就热闹了起来。老人们一边忙着整理衣服,一边匆匆地来到院子里,有说有笑地等着拍照。

“每年都会有爱心人士过来看我们,说明我们没有被忘记,心里感觉暖暖的。”池体青笑着说,平时,老人们也会找事情做来丰富自己的生活。

杨光芬今年已经80岁了,但看上去依然精神抖擞,步履矫健,这得益于他坚持

锻炼的好习惯。每天凌晨三四时,他都会准时起来爬山,和相识的老人们聊聊天。

杨光芬还喜欢到处走走,经常约朋友一起聊天、看戏、听鼓词。“我有公交卡,坐车去别的地方很方便。”采访当天,他就接到朋友的邀请,第二天到鲍田的一祠堂里听鼓词。

“我现在的的生活可以说是无忧无虑,最主要是要怎样让自己活得更好,让身体越来越健康。”杨光芬说。

祝愿天下所有老人 福满门,寿无疆! 《今日塘下》为您捎去祝福

■记者 钱枫枫 整理

九九重阳节即将到来。最美的祝福,送给最爱的人。9月19日,“今日塘下”微信君通过报纸和微信征集重阳节祝福,网友纷纷响应。今天,微信君筛选了其中几条,通过《今日塘下》给老人们捎去祝福。在此,微信君也祝愿天下所有老人福满门,寿无疆!



从前总是固执要把白发染黑的您,再也顾不得一头白发,从前健步如飞的您,有时候也会走不动了,病痛让您变得更瘦了,不知不觉,您真的老了。重阳节到了,我最爱的爷爷,祝您健康、幸福、长寿!

孙女婉婉 9月20日



您是一位不断挖掘生活乐趣的老人,用年轻的心态对待生活的每一天,是我们人生的榜样。真心祝福您越活越年轻!

儿子建华 9月20日



您是我心中最尊敬的长者。您总是说:“吃得苦中苦,方为人上人。”在我几乎绝望的时候,您帮助我走出人生的低谷,引领我走向光明。重阳节来临之际,我想把最真诚的谢意表达,千言万语,凝成一句:愿您健康长寿!

女儿晓悦 9月23日



岁月流逝,我们长大,爸妈却在老去。重阳节,人在异乡,没有办法回家陪父母吃顿饭,只能打个电话唠唠嗑说家常,希望能通过报纸给爸妈一个惊喜,祝爸妈身体健康,笑口常开!

儿子贤国 9月24日

罗凤办事处庆重阳 开展老人节慰问活动

本报讯(记者 陈绵绵)九九重阳节,浓浓敬老情。日前,罗凤办事处召开会议庆祝即将到来的“老人节”,辖区23个村老协干部出席会议。

办事处党委书记沈长城在会上充分肯定了今年以来老龄工作取得的成绩,同时也寄语办事处老龄委与各村老协,要发挥“4个器”的作用,即老年人要成为村“两委”工作的“补充器”,平安建

设的“稳定器”,经济发展的“助推器”以及党的声音的“扩音器”。

会议还表彰了参与老年人工作的4位先进个人以及8个先进集体。

次日,办事处老龄委开展重阳节慰问活动,分批走访慰问了辖区50多位困难及高龄老人,并向他们送去慰问金。此外,瑞安农商银行罗南支行也为老人们送去礼品以及节日的祝福。