



近几年，孩子离家出走的新闻时常见诸报端。原因有很多，比如不堪学习重负、学校管理太严、父母期望过高等等。我们不禁要问：孩子到底怎么了？是什么原因让这些豆蔻年华的少男少女要过早地到社会上去闯荡？

热点话题



当孩子说 我要离家出走

事件回放：

前段时间，乐清发生了3名初二女孩结伴离家出走去寻找梦想的事情。这个新闻引起很多人的感慨，现在的孩子怎么

啦？市民林女士日前致电本报，上小学的孩子因为不爱写作业，跟家长产生争执，孩子负气地说，要离家出走。虽然事后孩子

并没有真正付诸行动，林女士却感到十分忧虑：“是不是因为我们的教育方式存在问题，让孩子反感到想要离家出走？”

记者观察：

专家称，承受挫折能力差是一些孩子嚷嚷着要离家出走的主要原因，脆弱的心理承受能力，使他们无法面对和接受挫折，当压力袭来时，他们便欲以不计后果的出走逃避现实。孩子离家出走与其性格、素质有关，而这些都离不开他的家庭环境以及所处的社会环境。

江西省曾做过一份中学生家长心理健康教育状况调查报

告，报告显示，只有8.3%的家长了解心理健康教育，49%的家长认为心理健康教育只是学校的事，有95.1%的家长经常在陌生人面前批评孩子，12.3%的家长从不主动找孩子谈心。

从孩子方面来说，初中阶段的学生正处在“心理断乳”期，开始从心理上依附父母发展为独立意向强烈。他们独立活动的愿望日益强烈，迫切要求得到别人的尊重、信任。如果家长动辄

打骂，便会使他们产生对立情绪，以至发展到出走。

此外，这个阶段的孩子精力旺盛，求知欲强，而实际的知识水平不高，缺乏社会经验，容易接受社会上某些人和事的不良影响，不惜离家出走，以追求向往的“目的”和“理想”。

一个巴掌拍不响，孩子负气离家固然不对，但毕竟是孩子，容易意气用事，家长也应自我反思。

他们说：

最讨厌父母生硬的说教

安阳实验中学初二学生 宙斯在打盹（网名）：我最讨厌爸爸妈妈教育我说 我们小时候怎么样怎么样，所以我现在也要 怎样怎样。这样的说教很容易让人

产生厌恶心理。家长可别轻易以自己的心理去揣摩孩子，现在的孩子可不是你们想当然的那样。你们的年代与这个时代，你们那一辈与我们这一代，有着很

大的代沟。我建议爸爸妈妈，少一点说教和责骂，多试着去接触我们的世界，能够接纳、理解我们所喜欢的东西。这样，我们才不会排斥生活，轻易说离开。

管教孩子重在引导

莘塍六小教导主任余形：想要孩子品格正常发展，首先要有一个和睦的家庭，和谐的亲子关系对孩子的性格养成至关重要。家长要以身作则，不可对孩子要求一套，但自己做一套。当孩子遇到挫折与困难的时候，家长应主动与孩子交流，要鼓励孩子，切忌打骂、讽刺挖苦。

在管教方面，应该以尊重孩

子的意愿为前提，重在引导。很多家长爱子心切，对孩子关怀过了头，比如，吃饭和写作业。吃饭的时候，不断给孩子夹菜，让孩子吃这吃那。在父母看来，这是对孩子的关心。殊不知，这样的做法大大破坏了孩子吃饭的兴趣。如果孩子发育正常，没有出现营养不良，家长就要尊重孩子的意愿。和吃饭一样，家长过度关心孩子写作业的事情，也会

令孩子反感，孩子会觉得写作业是家长的事情，从而失去自主性。

教育孩子的前提是了解孩子，而且要做到方法得当，不抹杀孩子个性，更不能伤害孩子。如果强迫孩子改变，孩子就会产生不满情绪。这样的情绪积攒多了，孩子就会与父母产生隔阂，甚至产生逆反心理，最终导致离家出走。

份出现，孩子就是服从的角色。家长应该经常跟孩子沟通，了解其学校生活、同学关系，特别要尊重孩子的想法。当孩子出现不当行为时，要引导孩子思考问题，解决问题，即便不同意孩子的想法和做法，也要以理服人。因此，我认为，家庭教育家长首先要培养高情商，只有情商高的父母才能培养出快乐健康的孩子。

校外环境的精彩和自由度对于学生是有诱惑力的，如果学生自身学习动力不强，思想还不是很成熟，就很容易误入歧途。所以从学校角度来说，安全保卫方面，要尽量杜绝校外不良少年进入校园，老师不仅要教书更要重视育人，那种完全以学习成绩来评价学生的好坏，学生不听话，马上电话告知家长的做法很不可取。家长和老师联合起来无视学生的真正想法，先批一顿再说，会造成学生完全处于孤立的状态，认为自己无论说什么家长和老师总认为自己是错了，为了逃避老师和家长的责骂，他就可能不去上学甚至离家出走。

值得一提的是，如果家长发现孩子出现心理问题时，不要一味隐瞒和不肯承认，延误解决孩子心理问题的时机，要及时寻求校内心理老师或者专业心理咨询师，防患于未然。

记者 蔡玲玲

国家二级心理咨询师李频蕾：

人在遇到伤害时会产生逃离这个环境的想法

从心理方面分析，人在遇到伤害时，首先会产生逃离这个环境的想法。比如说，孩子在学校受到伤害，首先会逃避上学，想从家庭得到帮助。如果家人也不接纳，反而讽刺、挖苦甚至批评、打骂，就是变相把孩子推出校门和家门。

我曾经接到过一个案：一位家长发现自己的孩子跟校外不良少年在一起，一开始采取软禁的方法，除了送去学校，哪儿都不让去。结果孩子干脆离家出走，家长寻找了一天才找到。找回时，家长气得半死，把孩子打了一顿，打来电话寻求我们的帮助。当我们来到他家时，孩子硬要出门，门被反锁了，就趴在窗台上想要跳下去，家长死命拉住孩子。后来我们分别与家长和孩子沟通，孩子的情绪才有所好转。

此事告诉我们，家庭教育，虽说是由家长（首先是父母）对其子女实施的教育，但家长首先要懂得教育的方法，了解各年龄段孩子的心理变化。最忌讳有些家长对孩子的想法和行为一味溺爱，一切包办，让孩子觉得什么事都不用负责任，家长可以代负，结果造成孩子任性，为所欲为，没有规矩。

家长也不要以为孩子是我生出来的，想打就打，想骂就骂，完全以一个领导的身份

2014媒体推荐品牌

咨询热线：13867795200 13967768617

家具沙发厂家直销 (可定做)

地址：安阳陈虬路20号(东山小学东首50米) 电话：82663589
13736919995

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理
旗舰店：瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市二：虹北陶瓷品市场 65856155

海兴建材
HAIXING BUILDING MATERIAL
瓷砖·卫浴

金丝玉玛瓷砖
KINSYOMA
装修要豪华 就用金丝玉玛

地址：温州龙湾区富春江路82号

电话：0577-55885687

富鹏红木

地址：瑞安市仲容路239号
电话：66813555

梦天木门

高 档 装 修，用 梦 天 木 门

地址：安阳罗阳大道1411号梦天木门专卖店 电话：13221129888

华丽园装饰

国家建筑装饰专项工程设计证书编号：A233011560
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号：B2034033030118
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号：(浙)JZ安许证字[2010]030194
全国装饰装修行业百强企业