

# 12天骑行1241公里,领略沿途美景感受民众热情 瑞安骑友用单车丈量台湾

■记者 李心如

温州作为第四批大陆居民赴台个人游试点城市,8月18日正式启动以来,我市已经有3000多人前往市公安局出入境管理大队办理《大陆居民往来台湾通行证》。

大多数前往台湾旅游的市民,奔着休闲游去的,很少人像林志宇和李云锋这样,将自己的单车运到宝岛,用环岛骑行的方式领略台湾风光,12天骑行了1241公里。近日,记者见到了林志宇,谈及这段骑行经历,他一脸自豪。



林志宇



李云锋

## 为骑行提前两个多月做准备

林志宇今年47岁,2008年开始涉足骑行一类的户外运动,至今已有6年了。

“早就听说台湾的骑行文化非常浓郁,心痒了好久,但之前赴台个人游一直没有对温州地区开放。”他说。今年6月,他获悉8月份台湾可能会对大陆10个城市开放个人游试点,温州也

在其中,欣喜若狂,上网搜寻台湾骑行攻略,早作准备。

在一个户外骑行网站上,林志宇找到了与他设想的期限、路线相符合的攻略,就下载打印,找到同事兼骑行同伴李云锋一起制定行程。

在准备过程中,林志宇发现了一个由“台湾自行车新文

化基金会”发起的自行车环台认证。“我就立即通过网络申请了,在后来的骑行过程中,觉得十分有用,不仅对自己的环岛骑行有个认证,也是一个纪念。”林志宇说,“在路上遇见很多来自大陆的骑友,他们都后悔没有早知道这个认证。”

8月初,温州作为第四批

大陆居民赴台个人游试点城市的确切消息传来,林志宇和李云锋第一时间来到市公安局出入境管理大队办理了《大陆居民往来台湾通行证》,并委托旅行社办理了《入台证》。

9月25日,一切准备就绪的两人带着自己的单车一起飞到了宝岛台湾。

## 环岛骑行领略沿途美景

下飞机已经是20时许,带着行李和整箱的单车零部件,林志宇和李云锋寸步难行,于是两人决定就地组装自行车再上路。

“我们找到一个公交车站,开始拆掉包装组装自行车。”林志宇说,此时公交车来来往往的人很多,无论男女老少,经过时都必定俯下身来询问是否需要帮忙,“到台湾的第一天,我们就

被他们的热情深深打动。后来,因为旅途中受了轻伤,民宿老板的热情也让人颇为动容。”

前往“台湾自行车新文化基金会”领到环岛骑行认证所需的GPS之后,9月26日,林志宇和李云锋开始了环岛骑行之旅。

他们从台北出发,以逆时针的方向骑行,先沿台湾的西海岸南下,再沿着东海岸北

上。“台湾岛的西线以平原为主,沿途都是沿海小镇,骑行相对轻松悠闲,而东线山地、峡谷多,骑行比较辛苦。”林志宇说。

“当我们沿东线从南往北骑行的时候,穿过峡谷的台9线和沿东岸的台11线让我们难以取舍,最后决定先走一般的台9线到花莲县,再北上。”林志宇说,池上、玉里等都是鱼

米之乡,那儿稻米的香甜让他流连忘返。

林志宇说,之所以羡慕台湾的骑行文化,是因为台湾有规划成熟的自行车道,骑友不用和机动车共用车道。“而且一路上,有许多当地的骑行爱好者与你同行,他们或许是专业的环岛骑友,也可能是假日里一起运动的一家人。”

## 12天骑行1241公里最难忘苏花公路

谈起这段骑行中最难忘的一段旅程,林志宇说:“是所有环岛骑行的骑友们最期待的一段路——苏花公路。”

苏花公路,是台湾东海岸一条往来南北的交通要道,北方起点是宜兰县苏澳镇,南方终点是花莲县,全长118公里,大致依海岸线修筑。台湾民众对这条公路可谓“爱恨交织”:它号称岛内最美的“景观公路”——一边是蔚蓝、浩瀚的太平洋,另一边是峭壁悬崖;同时它也是一条每逢大雨必塌方

的“死亡公路”,即便没有强台风和暴雨侵袭,也因沿途多处山体大多以土石结构为主,不时会发生塌方或滑坡,造成人员伤亡。

林志宇在这条公路上欣赏到了最美的风景,也受了旅途中的唯一一次伤。“这段路是我们旅途中唯一没有自行车道的一段路,全程和大工程车同行。”

那天在苏花公路上,因为天色渐渐暗下来,不明路况的两人,只靠林志宇自行车上的一个手电筒当车灯,一路“摸

黑”前行。“在一个下坡路的地方不小心摔了一跤。”林志宇指着左眉角的一块伤疤说,“当时鲜血直流,单车也被甩了出去,出了点问题。”做了简单的止血处理之后,他们就立即寻找民宿落脚。

热情的民宿老板拿出药品给林志宇处理伤口。林志宇询问老板,是否有消炎药,民宿老板十分认真地说:“消炎药不能乱吃。你需要先去看医生,由医生来决定你是否需要服用消炎药。”

后来,两人到诊所开药,

“台湾医生的严谨更让人觉得很赞。”林志宇说,“医生坚持只给我开一天量的消炎药。他说,消炎药不可以随便服用,如果一天后还需要服用,到时候再找诊所和医生开药。”

10月7日,林志宇和李云锋回到台北,完成了12天全程1241公里的环岛骑行。这次总计15天的台湾旅程,两人各花费6000多元人民币。

林志宇说,骑行就是一种生活态度,是一种享受,他将一直保持下去。



苏花公路清水断崖

## 冷空气袭来 周末下雨 下周一温度比较低



本报讯 (记者 蔡玲玲 通讯员 王红雷) 这几天阳光灿烂,午后漫步在街头,穿着短袖还有点初夏的感觉。今天温暖还将继续相伴。气象部门说,这两天,受暖区天气控制,我市依旧以多云天气为主,气温缓慢回升。不过早晚户外体感偏冷,大家一定要注意适当添加衣物,千万别受到感冒侵袭。

明天起就不同了,穿短袖已抵挡不住不断袭来的“冷气”了。这个周末,受冷空气扩散南下影响,我市将出现降雨,下周初气温有所下降。根据天气预报,市区今天,多云,18至27℃;明天,多云转阴,有阵雨,19至27℃;后天,雨止转阴到多云,20至23℃;下周一,晴到多云,14至20℃。

小伙伴们,要晒被子的今天赶紧将被子晒晒暖,以抵挡周末的阴雨。虽然这次的降雨量可能不大,可是对于久晴无雨的瑞安来说,也算是一种福利了,因此这次的下雨天也不算太坏。

秋季是橘子的上市旺季。最近,路边有很多卖橘子的小摊,5元3斤,比白菜还便宜。酸酸甜甜的橘子,含大量维生素C,很多人都喜欢吃。但是,你知道吗?吃得不当,容易引发“橘子病”。

据研究,每天吃3个橘子,就能满足一个人一天对维生素C的需求量。如果一次食用过多,容易上火,出现口腔炎、牙周炎等症状,而且还会出现口舌生疮、口干舌燥、喉咙干痛和大便干结等现象。对于那些肠胃功能不是太好的人,吃太多橘子,容易引起胃粪石的毛病。

此外,橘子不宜与萝卜、牛奶同吃。牛奶中的蛋白质易与橘子中的果酸和维生素C发生反应,凝固成块,不仅影响消化吸收,还会引起腹胀、腹痛、腹泻等症状,应在喝完牛奶1小时后再吃橘子。萝卜进入人体后,会迅速产生硫酸盐,并很快代谢产生硫氰酸。若这时进食橘子,橘子中的类黄酮物质会在肠道中被分解,转化成对人体有害的物质。



微信号“瑞安日报为您说法”,扫一扫,加关注,您可以了解更多法律法规方面的最新信息,如果您有法律方面的问题想咨询律师,也可以留言哦!