



网购,已经成为很多人生活不可或缺的一部分。对于相当一部分上班族而言,就算没有购物需要,浏览网购页面也已经成为每日例行之事。而其中深陷网购无法自拔的,被称之为“剁手党”。“双11”就要到了,亲,你今年会“剁手”吗?

热点话题

再买就“剁手”! 你会深陷网购无法自拔吗?



事件回放:

28岁的洪小姐,是一家公司的文员,月收入3000多元,但是她一个月的平均消费额度达到了七八千元。其中,大部分开销都用在了网络购物上。

小洪告诉记者,她平均每天浏览淘宝网页的时间超过4个小时,除掉工作时间,午休、睡觉前都是固定的购物时间。“不知道怎么会养成了这个习惯,哪天不上淘宝就感觉不安心。”小洪说,她知道这样不好,可是又控制不了。

小洪说,在购物的当下她感觉很开心,但时间长了,焦虑感

就来了,因为大量购物使自己捉襟见肘,而且买来的很多东西是不需要的。可是她又找不到别的途径来解决自己的焦虑,只能再次用上网购物来减轻自己的焦虑。这就形成了一个恶性循环。长此以往,她的内心非常纠结,一边是浪费金钱的罪恶感,一边是享受购物的快感。

小洪说,其实她网购的经历并不长,大概就两年时间。原本手头还有好几万元的积蓄,都是工作前几年积攒的。这两年由于网购成瘾,积蓄被她花得所剩无几。

记者观察:

记者采访了几位同事及朋友。他们表示,平均每个月几乎都有几笔消费来自网购,但纯属正常消费,只是以网购的方式替代了现实生活中逛商场、逛超市的行为,月均消费500至4000元不等。

网购一族中,有些人属于控制不住自己的购买欲,为了网购而刷爆信用卡的冲动者。在市区事业单位上班的小陈告诉记者,上个月,她查询了自己的淘宝账单,被吓了一跳。“原来,这半年多来不知不觉中已在淘宝花了近2万元!”小陈说,自己并非“购物狂”,但她喜欢收藏饰品,在网络上从国内淘到国外,只要看到喜欢的就立刻买下,所以不知不觉就买了很多

饰品。小陈坦言,再这样下去连工资都不够花了,发誓以后再买饰品就“剁手”。

“剁手党”是近年流行的一个新词,专指沉溺于网络购物的人群。这些人每日游荡于各大购物网站,往往是看似货比三家精打细算,实际上买回了大量没有实用价值的物品。这类人在冷静之后也会意识到问题所在,甚至有痛定思痛、剁手明志的冲动,但购物瘾一犯即把决心忘得一干二净。

淘宝曾做过统计,败起家来首当其冲的女性,转卖也同样积极,女装连衣裙稳居最容易被抛弃物品的第一名。据悉,淘宝每次大型活动之后,“剁手党”都有转卖、清空旧物的需求。



他们说:

不购物的“双11”,是不完整的“双11”

市民黄小姐(29岁,某银行职员):喊“剁手”喊了这么多年,根本没用,我缓解压力的主要渠道就是网购,不

高兴的时候,一定要下单才能弥补心理平衡。买完东西后很兴奋,有一种满足感。“双11”就要到了,上个星期开

始,我就已经囤货了,为了给新衣服腾出空间,还把家里好好收拾了一通,扔掉了整整3袋旧衣服。

网购深似海,便利反而造成过度消费

市民叶先生(36岁,公务员):自从“双11”被人为造成电商节后,每年这个节点因为过度网购消费,引发家庭矛盾的事件屡有见诸报端。消费依赖技术的创新,给了消费

者赊购透支额度的便利,也给了消费者冲动购物、不理性消费的理由。此外,还有支付上的更多元化。支付宝曾推出“亲密付”功能,让媳妇、子女、父母、情人的网购可从亲

近的人账户中自动扣款,让“败家娘们淘宝,苦逼老公买单”变成现实。当赚钱速度赶不上网购花钱速度时,疯狂透支的消费则很可能成为家庭矛盾的导火索。

物质丰富了,精神空虚了

市民网友“等等等等”:记得小时候过年,穿上新衣服,兜里揣着几颗糖,就能开心很久。现在几乎每个月都能穿新衣服,每天都有很多好吃的东西,可是,这些似乎

仍不足以激荡起内心的愉悦。

静下来想一想,物质世界与精神世界似乎相互对立。终于明白,为什么古人会归隐山林修身养性,可能

只有艰苦的环境、简单的生活才能修出崇高的品德。奉劝现代人,也告诫自己,对物质的要求降低一点,生活简单一点,抽空看看书,也许生活状态能有一些变化。

国家二级心理咨询师李频蕾:

树立正确的价值观、消费观 调整生活模式

“剁手党”疯狂购物的举动,是重在享受这种拥有东西的过程,是一种心理需要,而非实际需要。

比如,当心情不好的时候,去大肆购物发泄一下,心情似乎就会变好了——这样的感觉很多人都会,可并不会因此上瘾。因为这不是人们解决焦虑的唯一途径。

如果一个女孩生活不如意,当她发现用网络购物可以让自己高兴后,慢慢地就会形成这样的习惯:遇到不高兴的事情,就通过

上网购物来缓解,觉得有效果,她就变本加厉地重复这个行为。对她来说,购物已经成了让她高兴的唯一途径。

在现实生活中,有很多“剁手党”存在个人价值观的缺失,不知道是为了什么而工作,为了什么而学习,看似在工作、生活,可无法从中获得愉悦。对生活不满意,对自己不满意,感觉不到自己的存在价值,他们就会去寻找一种途径来解决自己的焦虑。疯狂购物就是其中一种途径。

绝大多数网购成瘾者,尚未意识到这是一种心理疾病。并且目前多数网购成瘾者,只是具有“成瘾”倾向,如果不重视,就会导致严重的心理问题和行为障碍。

我建议,一旦发现自己有网购成瘾倾向,首先应该及时调整心态,分散注意力,减少网购时间;其次在感到空虚寂寞时应多运动,或阅读书籍,或与家人、朋友沟通;第三,可让亲朋对自己进行财务监管。

记者 蔡玲玲

2014媒体推荐品牌

咨询热线: 13867795200 13967768617

家具沙发厂家直销 (可定做)

地址: 安阳陈虬路20号(东山小学东首50米) 电话: 82663589 13736919995

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理

旗舰店: 瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市: 虹北陶瓷品市场 65856155

海兴建材 HAIXING BUILDING MATERIAL 瓷砖·卫浴

金玉玛 KINSYMA 瓷砖 装修要豪华 就用金玉玛

地址: 温州龙湾区富春江路82号 电话: 0577-55885687

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号 电话: 66813555

梦天木门

高档装修,用梦天木门

地址: 安阳罗阳大道1411号梦天木门专卖店 电话: 13221129888

华丽园装饰

瑞安热线: 65882802 塘下热线: 65357715 全国装饰装修行业百强企业

国家建筑装饰专项工程设计证书编号: A233011560
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号: B2034033030118
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号: (浙)JZ安许证字[2010]030194