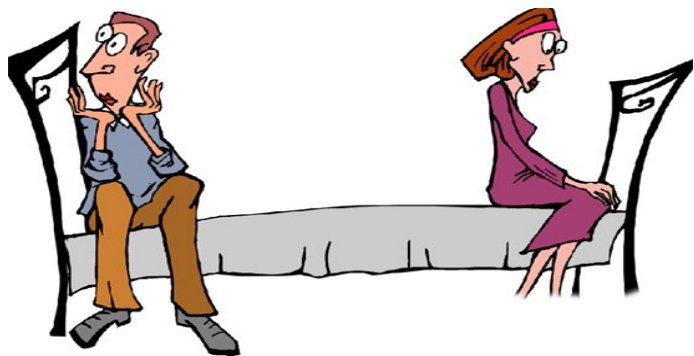




夫妻俩白手起家,如今房子大了,车子有了,可夫妻的感情不像以前那么好了。丈夫赚的钱足够妻子花,想买什么就买什么,想做什么就做什么,为什么她还不足以满足?如今夫妻经常吵架,丈夫想不通。

热点话题

我辛苦赚钱养家 妻子为何还说不幸福?



事件回放:

今年5月的一天,市民刘先生找到我市一家心理咨询机构,请求帮忙缓和家庭矛盾。

今年40多岁的刘先生,是市区一位个体私营主,妻子杨女士漂亮又顾家,两人育有一个10岁的儿子。当初,刘先生也算是与杨女士一起白手起家,借钱进货开

店,没日没夜努力经营。经过数年的艰苦打拼,事业有了起色,杨女士则专心当起了全职太太,相夫教子。

“这两年,妻子开始不断挑我的毛病,每次我应酬回家晚了,或者为了一些鸡毛蒜皮的事情,她也会揪住不放,两人会因一两句话不投机引发一场‘战争’。”刘先生说。

双方观点:

丈夫:我提供了足够的物质条件

刘先生:每每应酬回来,人已经很累,很多时候想洗洗就睡了,而这时候妻子却来说这说那,有时还不依不饶的,我难免会敷衍应对,我也过得很累,她怎么就不能多体谅一下我呢?

虽然,每次吵架后,两人很快又和好,但心中难免会隐隐不舒服。长此以往,我们夫妻

感情肯定受影响。而且每次吵架时,她会不顾场合,大喊大叫,气头上还会摔东西,也不顾及儿子的感受,把儿子吓得不轻。这种情况,她是不是需要咨询一下心理医生?

我已为妻子提供了较为优越的物质生活条件,让她过得比周边的很多朋友都舒适,已经尽到了丈夫的责任。

妻子:家庭幸福指数下降了

经过努力,刘先生成功说服妻子杨女士一起接受心理咨询。

杨女士:原先,两人经常相互关心,家务事都会抢着做,可以说是相濡以沫。虽然生活苦点,但每天过得很快乐。可如今,老公在家吃晚饭的次数越来越少,一星期只有一天在家,理由大多是工作忙。一开始也会打电话先跟我说明情况,可现在,往往电话也不给我打一个,我打电话问他,他还嫌烦,常常后半夜

才回家。

我真有点想不明白,男人创业就一定要没日没夜地应酬吗?健康垮了怎么办?家人的感受就不要了?

朋友们羡慕我嫁了个好老公,说我的这种生活是她们梦寐以求的,母亲也叫我别身在福中不知福了。但我不知道丈夫为什么总是这么忙,儿子长这么大了,丈夫却很少有时间陪家人一起出去玩,我越来越感觉没有幸福感了。

他们说:

应该更多关心家人的感受

市民蔡先生:钱不可以代表一切,有些东西是钱买不到的,比如幸福。我们的生活绝

不是只要拥有高档的物品就一切美满了,幸福的生活除了物质享受外,精神上的愉快也是

必不可少的。赚钱的同时,不要忘记多陪伴家人,多关心子女的成长。

学会多为对方考虑

网友 世纪男孩:既然两个人走到一起,就要多考虑对方的感受。有的应酬可以夫

妻一起去,如果只能一方前往应酬,那就多体谅爱人。如果爱人应酬多得让你受不了,那

就跟爱人沟通一下,看怎么处理比较好。

设法丰富自己生活

网友 黑白狼:我认为跟丈夫过多争吵毫无必要。再相爱的人,如果牵挂着对方的一切而失去自我,也会觉得累。有这个时间和精力,不如好好

提升你自己,充实你的生活,做一个自信的女人。

经营婚姻需要沟通和协调。当你怀疑丈夫有外遇时,被戴上“外遇帽子”的丈夫,每一句

话、每一个动作都会被视为可疑。而事情有时并不是你想象的那样,只是自己想多了。夫妻间的一点分歧、矛盾并不可怕,可怕的是想象出来的分歧和矛盾。

国家婚姻家庭咨询师李频蕾:

树立正确的家庭观、价值观

相关研究认为,婚姻生命周期呈一个U字型曲线变化,第一阶段和最后阶段婚姻期幸福感强,中间处于低谷阶段,也就是大约在孩子6至13岁之间,夫妻极易发生冲突。经常为家庭琐事争吵,久而久之就会影响夫妻间的感情,甚至引发如婚外恋、家庭暴力等事件。

从这个案例来看,夫妻双方各不认输,性格上不协调。丈夫对自我的评价较高,但家庭观有些偏颇,认为物质上的满足可以满足一切,没有意识到夫妻间更需要精神上的沟通交流。妻子性格直爽好强,有时候过于强势,且受原生家庭的影响,对夫妻相处模式理解较为狭隘,对潜意识产生的危机感,缺乏应对措施。

但夫妻产生矛盾的实质是各自对家庭观念的严重差异。

丈夫认为钱可以满足家人一切的需求,完全忽视夫妻间思想的共鸣,认为妻子应该在家相夫教子,不应该要求太多。

妻子认为自己应该知道丈夫每天的行事日程,完全以自己为中心,吵架也是让丈夫明白自己的情绪和不满。

基于夫妻俩感情还好,双方都不愿意因为吵架而分开,我建议,丈夫应该区别对待金钱和家庭观,不能认为给钱就是对家庭负责任。夫妻情感的交流很重要,多听听妻子的想法和感受,工作忙完之余多留些时间和精力陪伴家人。实际上,很多人忘记了赚钱的初衷,为了让家人过得

更舒适,却渐渐变成赚钱而赚钱,忽视了精神上的关心和关爱。

另外,对于妻子,我也想提几个建议。如今的社会,男人作为主力军,也承受很大的工作和生活压力,必要的应酬很难免。这个时候,妻子要多一些理解和宽容,学习一些夫妻相处之道,改变沟通的方式,避免完全由着性子乱发脾气。尝试放平心态,以柔和的语气问候丈夫在外面的情况,多提一些中立的建议给丈夫,让丈夫发现你的优点和闪光点。空闲时间较多的女士,多学习把生活的重心转移至充实自己、实现自身价值的途径上来,也可以利用自己空余时间多参加一些公益活动。

记者 金邦寅

2014媒体推荐品牌

咨询热线: 13867795200 13967768617

家具沙发厂家直销

(可定做)

地址: 安阳陈虬路20号(东山小学东首50米) 电话: 82663589 13736919995

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理

► 旗舰店: 瑞安市罗阳大道1155号 65810322 ► 门市二: 虹北陶瓷品市场 65856155

海兴建材

HAIXING BUILDING MATERIAL

瓷砖·卫浴

金玉玛 KINSYOMA

装修要豪华 就用金丝玉玛

地址: 温州龙湾区富春江路82号 电话: 0577-55885687

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号 电话: 66813555

梦天木门

高档装修, 用梦天木门

地址: 安阳罗阳大道1411号梦天木门专卖店 电话: 13221129888

平丽园装饰

瑞安热线: 65882802 塘下热线: 65357715 全国装饰装修行业百强企业

国家建筑装饰专项工程设计证书编号: A233011560

国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号: B2034033030118

国家建筑装饰安全生产许可证证书编号: (浙)JZ安许证字[2010]030194