



爆料王

有什么新鲜事想告诉大家？

请本版网友私信我们,领取报料奖

微博抽奖活动



瑞安电影城

友情赞助奖品

www.ruianmovie.com
http://weibo.com/radyc

3 周岁孩子在柑橘上画了 14 种表情图

麻麻说 都不舍得吃这些柑了

网友“小蔡”在微信圈说 我和儿子用了个上午的时间,在这些柑橘上画了各种表情图,太漂亮了,有木有？

记者核实



“一位朋友送来了一袋柑橘,总共 14 个,我儿子看到后拿走几个跑回房间,我以为要剥了吃,没想到他拿起水彩笔,在柑

橘上面画画。”网友“小蔡”大学学的是美术专业,也许是受她影响,孩子平时也特别喜欢涂涂画画,一有空闲,小手就没闲下来。

这不,没多少工夫,小家伙就从房间里跑出来,之前的柑橘已经变了样,上面是各种生动的表情,有哭脸、沮丧的脸,也有笑脸。在孩子的感染下,网友“小蔡”也有了随手画几笔的冲动,母子俩坐下来继续画表情,体验亲子互动、自由涂鸦的乐趣。“后来,看着我们合作画的这 14 个不同表情,我都舍不得吃这些柑橘了,哈哈。”她说。

不少网友看到这些表情后,表示“惊呆了”,也有网友称赞:这小孩太有艺术家的细胞了吧?画得这么好,简直是“表情帝”呀!

(记者 欧苗苗)

上厕所也有很多学问的 昨日是“世界厕所日”

@我也要快乐@瑞安日报—爆料王 11月19日是“世界厕所日”,你造吗?别以为家里的抽水马桶洗得亮堂堂的,隐形的细菌不要忽略啦!

记者核实

“2013 年起,每年的 11 月 19 日,是‘世界厕所日’,今年的主题是‘使用卫生厕所,享受幸福生活’。”@我也要快乐 说,之所以设立这个节日,世界厕所组织倡导,应该给“方便者”以极简、清新的空间氛围。

据了解,人每天要上 6 至 8 次厕所,一年约 2500 次,一生约 3 年在厕所度过。

网友“远方的你”说:“上

厕所不该难以启齿,尽管每个人都要上厕所,但上厕所,你真的会吗?”

原来,上厕所还是有很多学问的,比如牙刷不可放在厕所,因为每次厕所冲水,细菌便会散发至室内每个角落,包括牙刷上;卫生巾不要放厕所,因为卫生巾容易受潮变质,使细菌侵入繁殖,即使不拆封也有污染的风险等。

(记者 欧苗苗)

看似简单的泡脚,却并非人人都适合 热水泡脚也有健康风险

@天空飘来的雨@瑞安日报—爆料王 天气一冷,就爱上了泡脚,最近网传一女性因泡脚突发脑血管动脉瘤破裂,热水泡脚也有健康风险?

记者核实



寒冬将至,睡觉前用热水泡脚成为众多网友犒劳自己的“必修课”。“一盆热水,把脚

放进去,暖融融的感觉从双脚传向全身,确实很舒服。

但市人民医院中医科范晓艳医生表示:看似简单的泡脚,却并非人人都适合!对于有基础血管疾病的人来说,泡脚时间较长、温度过高,会由于局部血管扩张,造成全身有效循环血容量不足。比如,糖尿病患者、静脉曲张或血栓患者等泡脚需谨慎。另外,泡脚时间最好控制在 15 至 20 分钟。时间过长,双脚的局部血液循环长

时间过快,体内血液也会更多地流向下肢,容易造成心血管超负荷。此外,水温不能太高,泡脚的最佳水温在 50℃ 以下,要求热而不烫,泡脚时,不能确定水的温度时,建议用手试而不要用脚试,因为手比脚对温度更敏感。假如水温过高的话,脚上的血管容易过度扩张,体内血液更多地流向下肢,反而容易引起心、脑、肾等重要器官供血不足,对身体不利。

(记者 欧苗苗)

湖岭镇潮基社区 首届终身学习活动周开始啦

@贾岙的孩子@瑞安日报—爆料王 全民终身学习,创造出彩人生。普通的村民都能学习,才叫好哪!

记者核实

前日,在湖岭镇贾岙村的文化礼堂里,潮基社区约 500 多位村民、青少年学生来到这里,集聚一堂,参加社区首届终身学习活动周开幕式,现场氛围特别好。

“贾岙文化礼堂古色古香,彰显着贾岙村深厚的文化底蕴。聚集在此的村民和学生

们,感受着四处弥漫的文化气息。今后,我们都要参与到终身学习活动中来。”@贾岙的孩子说。

原来,这两天,湖岭镇潮基社区举办 2014 年首届终身学习活动周,主题为“全民终身学习,创造出彩人生”,力争把终身学习培养成生活习惯。

潮基社区学校的副校长诸葛鹤介绍,接下来,他们将组织千人启用《温州网·学习卡》,参加温州市民“网上读书月”活动;开展以“父母好好学习,孩子天天向上”为主题的家长培训活动;继续做好扫盲教育、双证制培训、中老年人健身舞蹈培训等。

(记者 欧苗苗)

吃胶囊类药物要用温冷水,你知道吗?

@风中奇缘@瑞安日报—爆料王:最近感冒咳嗽吃药,请问,医生开的胶囊可以剥开服用吗?

记者核实

一到换季的时间,不少市民都中招感冒,@风中奇缘去医院就诊后,医生开了一些消炎去咳的药,其中包括一些胶囊。

“每次生病吃药是我痛苦的事情,我这次打算将胶囊剥开服用,不知道行不行?”@风中奇缘说。

市人民医院体检中心健

康管理部副主任谢海波医师说:“大家还是需要掌握一些常识,比如吃胶囊类药物尽量用温冷开水冲服,因为用热水冲服,会加速胶囊溶化,胶囊皮易粘在喉咙或食道。另外,一些缓释胶囊和肠溶性胶囊中的药物对胃有较大刺激性,不应剥开服用。”

(记者 欧苗苗)