



“单独二胎”政策落地近一年，婴儿潮却未如预期而至，今年1至10月，我市1666对夫妇申请生育“二胎”，预计今年我市有约300个“二胎宝宝”出生。昨日，本报的这篇报道让很多符合条件的夫妇感慨，生个“二胎宝宝”不容易啊，政策有了，生，或是不生，难以抉择！

热点话题

压力大成本高，不敢生 VS 再生一个，让孩子不再孤单 生个“二胎宝宝”，取决于什么？

事件回放：

这几天，小陈和小孟这对“80后”小夫妻俩有点不开心。原因是，到底生还是不生“二胎宝宝”。

小孟是家里的独生女，按政策规定，她和丈夫可以再要一个孩子，而且，双方父母也都非常支持她再生。但丈夫小陈觉得，好不容易将5岁的儿子毛毛送到幼

园，夫妻俩终于可以稍微轻松点了，马上再添个宝宝，太辛苦，等等再说。小孟则认为，好不容易等来了“单独二胎”政策落地，趁自己还不是高龄产妇，赶紧生了。

小孟告诉记者，这几天朋友们都在热议生二胎的利和弊，“我喜欢孩子，那些所谓的条条框框，所谓的利与

弊，我觉得都不是问题。”

“不过，话说回来，再要个孩子确实会增加很多压力，光我一个人下决心没有用，只有我丈夫也全心全意想要再生一个，我才有信心把两个孩子一起养育好。不然，以后碰到各种问题，别人就会说：你瞧，就是你当初要坚持生两个才这样……”



记者调查：

近日，记者从市人口和计划生育局了解到，自从“单独二胎”政策于今年1月17日在我市落地以来，截至10月底，该局共受理了1666例“再生育申请”，我市已迎来了146名“二胎宝宝”。

据业内人士介绍，今年是“单独二胎”政策落地的第一年，可能很多符合政策的市民没来得及准备生育。因此，到明年才是“二胎宝宝”降生的高峰期。

不过，在是否生“二胎”的问题上，市民的考虑并非如此简单，或者说，有很多因素

决定着他们是否要再生，其中考虑更多的是经济因素。

在是否生“二胎”问题上，老人是积极的推手，有些老人甚至向儿女开出“你只管生，我负责养”的条件。不过，也有“开明”的长辈认为，“生二胎这事，应该让夫妻俩自己决定，长辈最好不要插手。毕竟辛苦和幸福都是当爸妈的才能体会。”

当生“二胎”遭遇城市生活高额成本和抚养孩子巨额费用，遭遇“独一代”自我独立的价值观，再生育就成了大多数数人（符合政策条件）的选择

题。对于独生子女遭遇的“二胎”困惑，社会学家认为，“独一代”成长在我国改革开放的年代，物质生活相对富足，精神世界喜欢以自我为中心，在离开父母走入社会后遭遇激烈的竞争和空前压力，在抚养子女时又感到力不从心，使其内心产生不适。生与不生，其实并非是“独一代”遭遇的生育之感，而是人们对个人生活幸福感的一种追求，无论他们作出何种选择，所考虑的因素归根到底无一不是立足于自己的生活质量如何能变得更高、更好。

国家二级心理咨询师孙丽云：

生“二胎”，并不是简单地再来一次

说实话，第一个孩子从怀孕到出生再到哺育，几年折腾下来，好不容易可以稍微放松一些了，马上又要循环往复一次，的确是一个严峻的考验。生“二胎”要充分考虑到爸爸妈妈的身体精力状况、年龄、生活、事业规划，甚至人生目标的情况。

根据以上情况，我认为，如果第一个孩子还不算很大，家庭状况平稳，身体精力跟得上，而且不会因为再要一个孩子而降低生活品质的话，可以考虑再要一个孩子。

第一个孩子，多是“顺其自然型”。也就是说，既然两人结了婚，下一步自然是要一个孩子了，这样，一个小家庭就算是完整了。但是，要第二个孩子的时候，爸爸妈妈已经有了经验，都感到“生下来简单，养育却很难”，孩子快乐成长可不是那么简单的。

作为父母，我们要了解孩子、陪伴孩子，和他们一起学习，帮助孩子身体和心灵都能够健康成长。同时，还要用现代的育儿观念来对待孩子，就是要充分尊重孩子自己的人格和尊严，并帮助孩子追求和努力去实现自己的梦想。这就需要父母付出很多——而且，还不仅仅是物质付出——

要想让孩子能够体会到你的爱，就要花费非常多的时间和精力。这也就是为什么越是文明程度和经济程度高的地区和国家，生育率反而越低的内在原因：养育孩子的责任，是非常大的，如果父母不能保证给孩子一个充满爱意的生活，还不如不要孩子。

此外，在西方国家，当父母决定多要一个孩子的时候，往往要先对即将当哥哥姐姐的孩子进行心理上的安抚和引导。通过讲故事、做游戏的方法，让孩子知道“家里要多一位新成员”，“在这个阶段，爸爸妈妈，甚至周围的亲戚朋友，都会把注意力放在小弟弟妹妹身上”，并且，最好让孩子自己感觉很想要一个弟弟妹妹。这样，孩子有了充分的心理准备，就比较容易接纳“新人”了。

当很多父母为了照顾新生儿，又想补偿对大孩子的疏忽时，或许应该换一种思路，充分肯定大孩子“存在的价值”。千万不要小瞧孩子的理解能力和行动能力，一旦父母给予孩子足够的信任感，孩子往往会做出令父母惊喜的表现和成绩来——只要你放手，你就会惊喜地发现，孩子永远比你认为的更成熟，能力更强！

■记者 蔡玲玲

他们说：

一个孩子太孤单了，我要生“二胎”

“80后”木子（符合“单独二胎”条件，结婚3年，孩子2岁）：一个孩子真的是太孤单了，不只是年幼时没有玩伴的孤单，等我们都老了，孩子碰到啥事情，连个商

量的人都没有。我和我老公的计划是，“二胎”计划必须要在儿子4岁之前完成，这样两个孩子能够一起成长，有较好的交流。现在孩子是我自己带，所以我会继续

做全职妈妈，直到两个孩子都上学。我已经养育了一个孩子，育儿方面也积累了一定的经验，再生一个，养育孩子也算是“持证上岗”了，对孩子的成长应该更好一些。

放弃“二胎”，不当高龄产妇

“70后”叶子（符合“单独二胎”条件，结婚13年，孩子11岁）：家里人既不支持我生“二胎”，也不反对。这件事情还是取决于我自己。目前，女儿已经不用我操心

了，生活很独立，学习也挺优秀。另外，丈夫这几年的事业已经上了轨道，经济上也不成问题。因此，再生一个对我来说完全没有压力。可我觉得眼下的生活状态挺不

错，不想再添什么麻烦。而且，我若再怀孕就属于高龄产妇了，加上之前生第一胎不大顺利，到现在还留有阴影，种种因素权衡，我决定不再生第二个了。

生“二胎”，“有钱又有闲”才敢做

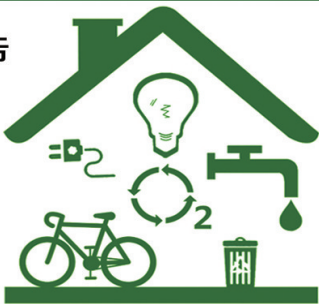
“80后”小昕（符合“单独二胎”条件，结婚6年，孩子6岁）：我也认为，两个孩子才是家庭的合理结构。不过看到一对朋友生了“二胎宝宝”后的生活，我就

打起了退堂鼓。身边很多生了“二胎”的人都是全职妈妈，否则，她们照料不过来。还有就是靠双方长辈帮带，才一路支撑过来。

我自己呢，一来没有老人

帮忙，若为了生“二胎”辞职，经济上压力太大。思前想后，我和老公决定不要再生，“二胎”是既有钱又有闲的人才消费得起的“奢侈品”，我们不要也罢。

“讲文明 树新风”公益广告



低碳生活

从点滴做起

中共瑞安市委宣传部
瑞安市文明办 宣
瑞安日报社