

# 酸甜可口的橙子今年价格有点贵

普通赣南脐橙14元/公斤,进口橙20元/公斤,一次不宜买太多,放太久不新鲜

记者 陈成成

眼下气候干燥,有润喉功效的新鲜甜橙成了市民选购水果的首选。据了解,目前在瑞销售的橙子主要来自外地。今年橙子的价格挺贵,与去年相比,每公斤贵了4元左右。



## 新橙上市 贵 过去年

昨天下午,记者在市区一家水果超市看到,橙子和冬枣、车厘子等时鲜水果,被摆放在最显眼位置。普通赣南脐橙零售价格为14元/公斤,而另一种进口橙的价格更贵,达20元/公斤。

“现在上市的橙子口感已经比较好了,所以买的人开始多起来。”水果超市一位员工告诉记者,生意好的时候,一天能卖几十箱橙子。

记者随后从十八家农贸市场了解到,我市目前市面上在售的橙子大多是来自江西的赣南脐橙,还有部分进口橙,和初上市时相比,目前批发市场里橙子日销量逐渐接近旺季销量。和去年同期相比,今年橙子的价格有所上涨。记者从批发市场了解到,去年赣南脐橙的平均批发价格在9至10元/公斤,今年基本上要10至12元/公斤。

“脐橙涨价主要是市场上货源供不应求。有的果农囤货,不愿意现在一次性卖出,想要等明年元旦、春节等行情好时再出售;另一方面,去年赣南脐橙受‘染色’事件影响,价格大跌,有的果农退出种植,导致今年脐橙产量下降。”十八家农贸市场一位水果商分析。据其估计,接下来一个月内,随着橙子上市量的继续增加,价格有望回落。

## 橙子一次不宜买太多

昨天上午,正在安阳某水果超市选购橙子的张阿姨告诉记者,虽然涨价了,但还是能接受。张阿姨挑了3个进口橙子,一过秤,20元。张阿姨说,这是买给孙女吃的,现在的小孩金贵,都爱吃进口水果。“如果是买给大人吃的,国产的就可以了。”她说。

怎样挑选鲜橙呢?水果超市店主给出建议:买橙子要选正常成色,看表皮的皮孔。好橙子表皮皮孔较多,摸起来比较粗糙;质量不好的橙表皮孔较少,

摸起来相对光滑,皮上有厚厚一层东西,闪闪发光,摸起来黏手。另外,看橙子外观色泽,好的橙子用纸擦一擦,纸上不会有什么变化;如果橙子处理时加了色素,一擦就会退色。

有些市民喜欢一次性买很多水果,放在家里慢慢吃。水果超市员工并不赞同这种做法,他说:“堆积太久,橙子就会不新鲜,摸起来很软的橙子,大多数是要坏了。一次少买点,吃完再买,这样既新鲜,口感也好。”

橙子味甘、酸,性凉,具有生津止渴、开胃下气的功效。正常人饭后食橙子或饮橙汁,有解油腻、消积食、止渴、醒酒的作用。但是有部分人群不宜食用或忌食,比如糖尿病患者忌食。中医的观点认为,有些人不适合吃橙子,比如有口干咽燥、舌红苔少等现象的人。中医认为,这是由于肝阴不足所导致,而橙子吃多了更容易伤肝气。另外橙子属于酸性食物,胃酸过多者不宜多食,尤其是饭前不能吃。饭后想吃的,可以吃点,不过尽量少吃。

## 周日冷空气到达

今晚到本周末,阴雨天是主调

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 司波)最近,副热带高压死灰复燃,受暖气团控制,天气温暖得如同春夏时节。24日,市区最高气温达到27.6℃。今天起,晴暖的日子告一段落了,市气象台预计,30日将有一次强冷空气过程,将有明显的降温和大风。

据悉,在西伯利亚,强大的冷气团正在集结中,本周末起就将入侵我国,它的影响范围很大,几乎覆盖全国,据称是下半年以来最强冷空气。这股冷空气将于12月1日午后到达江浙一带。

未来三四天的天气,基本跟“阴”和“雨”有关。今天白天是本周仅剩的一个多云天,晚上起就要转阴有时有小雨了。根据气象预测,市区今天多云,傍晚前后起转阴有小雨,16至24℃;明天阴有小雨,16至



19℃;后天阴有小雨,16至23℃。下周一天气转为多云,但是气温会更加走低,预计最低气温仅有12℃,最高19℃。

冷空气一来,有些人就喷嚏不止、流涕不断,整个冬季都会伴随鼻塞;还有一些人在室内外环境变化时,面部、身上会出现皮肤红斑、又痒又痛,这些就是人们常说的冬季过敏症。室外的冷空气、室内外温差以及干燥的气候,对过敏体质的人来讲都是一种刺激,这种刺激会使呼吸道收缩。因此,这种气候下,过敏者外出时,要戴上围巾或口罩,护住脖子和嘴,确保吸入的空气是温暖的。

## 便民服务走进清莲小区



昨日上午,81890社会服务中心与华瑞社区携81890加盟企业及志愿者20余人,在清莲小区举办81890惠民服务进社区公益活动,为居民提供免费的测量血

压、健康导医、家电维修、开锁配锁、杀虫灭鼠、电工、电脑维修、管道疏通等便民服务。据悉,这是81890便民服务进社区公益活动的第10站。(见习记者 王鹏洲)

## 禁毒活动走进飞云中学



11月25日,远离毒品,从健康心理开始 青少年禁毒宣教系列活动在飞云中学举行。该活动由市民政局(市社会工作局)、市81890社会服务中心、市教育局主办,飞云街道禁毒办、华夏之家社会工作服务中心承办。活动内容包括禁毒宣传展览、爱心学生志愿者演讲、团体

辅导、学生签字宣言等。据了解,这项活动是“午夜阳光”禁毒宣教项目内容之一,“午夜阳光”禁毒宣教项目是省级公益创投项目,活动内容包括重点选取6所代表性的中小学校做特色巡回禁毒宣传活动,飞云中学为第4站。(见习记者 缪星象)

## 爱心人士免费提供场地

# 聋人协会活动中心昨开放啦

本报讯(记者 黄君君/文 孙凇/图)他们是聋人,虽然听不见外面的世界,但他们爱摄影、爱运动、爱读书、爱公益……今年10月,苦于聋人协会活动中心场地租期即将到期,找不到合适场地的聋人朋友向社会各界求助,而后热心人士鲍先生伸出了援手(本报10月14日、10月15日、11月7日曾作报道)。昨天上午,聋人协会活动中心正式对外开放。

位于玉海街道城东市场路10号的聋人协会活动中心,占地200多平方米,设有乒乓球

桌、台球桌、图书阅览室和摄影室内基地等,可为聋人朋友提供丰富的文体活动。

聋人协会委员王珺介绍,以前的活动中心又小又旧,租金都是聋人朋友自己出钱集资的,每次租期到了或者没钱付房租,大伙只能另外找场地。“以前的那些活动中心,只能看电视,打麻将,比较单调,现在增加了不少有意义的项目。”王珺说。

据了解,这个新的活动中心由三毛自闭症康复中心负责人鲍卫军免费提供。“我这边的房子正好空着,腾出来给他们用,

他们很高兴,我也感到很高兴。”鲍卫军说。

为了丰富聋人朋友的业余生活,市新联会还向市图书馆申请,在这个活动中心设立流动图书站,每年提供1000册图书供聋人朋友阅读。

“欢迎摄影爱好者或者其他人士来参观,一起探讨学习。”聋人协会主席郑建胜表示,社会的关爱让聋人朋友有了这个固定的活动场所,为了回馈社会,活动中心室内摄影基地将向贫困市民开放免费拍摄照片,让爱延续。



## 周六玉海讲坛:说文解字话表达

11月29日(周六)玉海讲坛(市民讲堂)公益讲座,主题:说文解字话表达——如何把文字变成声音;时间:11月29日14时30分;主讲嘉宾:庄涛(温州市第二外国语学校

政教处主任、温州市图书馆读书话剧社副社长);地点:市图书馆一楼多功能厅;主办单位:市委宣传部、市社会科学界联合会。(通讯员 王芳)