

昨天与明天,一个是夏天一个是冬天

昨日15时46分,市气象台发布瑞安寒潮蓝色预警信号 明后天市区最低气温6至8,西部高山区可能低至0

记者蔡玲玲 通讯员王红雷



昨天的白天,只能用词语“闷热”来形容。最高气温冲破了25,晒得行人纷纷上演“脱衣秀”。不少年轻一族又恢复短衣短裤的装扮。今天起,大家有没有发现,气温发生了变化了,那种温暖和闷热已经被冷的感觉所替代。市气象台昨日15时46分发布瑞安寒潮蓝色预警信号:目前北方有一股强冷空气正在东移南下,傍晚起自北而南影响我市。据预测,明后天早晨平原地区最低气温仅为6至8,西部山区2至4,个别高山区0至2。

昨“锋前增温”如夏天,今起降温如坐过山车

为什么昨天忽然这么热?气象工作人员说,“这是冷空气到来之前的一贯‘伎俩’:锋前增温!”根据解释,“锋前增温”就是冷空气到来之前,处在冷锋面前部的地方,为暖湿气流控制,随着冷锋逼近,冷空气把原来占主导地位的暖气团迅速挤压到狭窄区域聚集增温。另外,冷空气到来之前一般吹偏南风,会加剧大气升温变暖。等冷锋过境时和过后,气温才会下

降,有时还伴随大风和降雨。“这就是昨天气温反常变暖,使人闷热难耐的原因,也是冷空气到来、天气变化的前兆。”

昨天有多热,明天就会有多冷。气象台预测,昨天下午开始,就有一股强冷空气悄悄潜伏,逐渐影响我市,今起气温明显下降,日均气温的过程降温幅度可达8至10℃。到了明后天,平原地区最低气温6至8℃,西部山区2至4℃,个别高山区

0至2℃,有初霜。这几天具体的天气是:市区今天,多云到晴,10至16℃;明天,晴到多云,5至12℃;后天,多云转阴有小雨,6至14℃;到了周四,雨止转阴到多云,8至11℃。

总之,这周天气与上周相比,落差会很大。那些最冷的冬天里要穿的羽绒服、雪地靴及厚厚的棉毛衫棉裤等,都要趁着今天的阳光好好晾晒晾晒,明天就可以穿起来了。

天冷泡温泉很舒服,老年人若泡需谨慎

天气冷起来,最近有好多人,在讨论周末找个时间去周边泡泡温泉。市民小林十分孝顺,趁着上周年休的时间,带家里的老人去宁海泡温泉。想不到,他60多岁的父亲,在泡温泉时突然头晕心悸,脸色苍白,喘不过气来,后来被抬到宾馆房间休息了好久,才缓过劲儿来。这一下,把全家人原本轻松愉快的温泉之旅吓得够呛。第二天,小林就终止旅行,

匆匆带着家人回来了。

小林说,父亲患有高血压,不适宜泡温泉,再也不敢带老人去泡温泉了。据了解,心脑血管病人或有高血压的人泡温泉时常会发生头晕、心悸、憋气甚至晕倒的情况,这是因为高温泉水让皮肤血管大量扩张,血液更多停留在皮肤和肌肉血管里,导致心脏或脑供血不足。

“但并不是说,心脑血管或高

血压患者就不能泡温泉。”根据心脑血管专家介绍,这类人如果泡温泉,要注意水温不要过高。老年人最好先做个健康体检,在身体条件允许的情况下再泡温泉。

此外,市民在喝酒、空腹、饱饭后也不宜泡温泉。每次泡汤的时间不能超过15分钟,避免出现胸闷、口渴、头晕等症状。泡汤过程中,尽量多喝白开水,以及及时补充出汗而流失的水分。



早晚7时空气污染严重 锻炼身体要避开

人们往往认为早晨空气最新鲜,这其实是误解。一般来说,夜间、早晨和傍晚时候的空气最差。

气象工作人员分析,昼夜间的垂直温差变化明显,当地面温度高于高空温度时,地面的空气容易上升,污染物容易被带到高空扩散;当地面温度低于高空温度时,天空中就形成“逆温层”,这个“逆温层”就像一个盖子一样压在地面上空,使地面空气不能上升,空气中的各种污染物就不能扩散。一般在夜间、早晨和傍晚易出现逆温层,所以,在这些时间里空气最污浊。

到了白天,太阳出来后,地面温度迅速上升,逆温层就会逐渐消散。于是污染物很快扩散

了。因此,上午10时以后,地面的空气最新鲜。气象工作人员建议,锻炼身体时间应选择在日出以后,最好选择10时和15时。

根据市环境监测站工作人员介绍,空气的新鲜与否,还取决于空气污染的轻重。空气污染的来源主要有烟尘、各种机动车辆排放的废气、居民炉灶的烟气和绿色植物夜间代谢排出的二氧化碳气体等。

据检测,在一天中,上午、中午和下午空气污染很轻,所以空气比较新鲜清洁;早晨、傍晚和晚上空气污染较严重,其中早晚7时左右为污染高峰时间,当然此时的空气就是最不新鲜的了,因此锻炼身体要避开这两个时间段。

瑞安电力计划检修停电安排

因配合市政工程和线路检修等需要,瑞安市12月8日至12月14日停电情况安排如下,遇天雨改期,希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便,敬请谅解!

日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
12月8日(周一)	110kV上望变	星火205线、南洋206线	6:00	21:00	上望街道薛前村、薛后村、薛前工业区、薛后工业区、上旺东路、瑞新北路、经济合作社、老人公寓、东新路、人民路薛东路、浙北路、薛后村工业区、上兴东路、新建路一巷、瑞鹏汽车、信诺鞋业、薛里塑料薄膜、新兴塑胶、上望第二小学、大鹏印刷、温州中元包装、尼喜鞋业、市星活塞环
12月9日(周二)	110kV东川变	环球553线、人本548线	6:30	18:30	仙降街道下社村部分、仙降工业区部分企业、下社工业区部分企业
	35kV东山变	肖宅432线、下埠435线	6:00	20:00	东山村头行政村、渔都路、渔港码头、瑞光大道、东山水产城南大门、雅美鞋厂、农垦工商联、荣进鞋业、天瑞制药、华盛冷冻、江南铝型材、兴力标准间有限公司、宏盛冷冻、海太阳、朝阳冷冻、海利冷冻、飞云江农场、农场安置房、宏正建筑设备、红旗塑机、华利冷冻厂、宏达冷冻厂、繁荣冷冻、华盛冷冻厂、盛博海产、盛发水产、东山渔港制冰、康海水产、德兴冷冻厂、瑞昌船业
	110kV周田变	前埠527线	6:30	18:30	莘塍前埠村、横河、浙江倍发来服饰公司、莘塍农副产品贸易市场经营部、高运控股集团有限公司(1)(2)、市吉尔康鞋业公司、市三丰鞋业公司、市赛瑞康鞋业公司、市丰富王鞋材、市蜘蛛王鞋业公司、市信锋渣土清理公司、莘塍星火村经济合作社(1)(2)(3)、市恒通建筑泥浆管道排放公司
35kV高楼变	营前620线	6:30	18:00	高楼镇黄岙村、石溪村(新56省道地段用户)、小口村、潘营村、潘营底西岸、东岩农商银行、东岩学校、岩头村、金坪村、新渡坪自然村、新渡自然村、梅树岭自然村、斜山自然村、寨下村、石马村、东坑村、杜坪村、中心村、大徐村、横坑口自然村、叶山自然村、寿桃尖、白叶自然村、梅山自然村、水对坑自然村、民族村、濠门溪大桥路灯、东岩水电站、市瑞鑫织带厂、东岩水电有限责任公司	
12月10日(周三)	35kV陶山变; 110kV碧山变	丰和356线、陶峰351线、弘景957线、金桥231线	8:30	11:00	陶山镇松坪村、桃花坪村、固前村、新殿后村、前降村、张染村、张洛桥村、荣祥村、社下村、河山头村、龙坦村、上岙村、棠梨埭村、云桥村、门前山村、郑宅村、前涂村、河西村瑞枫路边、塘上村、委渡村、六甲村、市吉达五金工具公司、浙江珊溪经济发展有限责任公司、市雨鑫汽车零部件公司、良财(冷冻厂)、市南方煤矿机械厂、温州盛中石化装备公司、三和阀门公司、市长宁铸造厂、李尔汽车面料(南区)、市光鑫机械配件厂、市欣隆五金加工厂、胜和机械配件厂、万里畜禽养殖场、永祥模具厂、陶山镇杨府观(宿舍)、华瑞铸造厂、鹏程鞋材制造厂、市东方锻压厂、市向阳机械配件厂、市瑞征塑胶厂
	35kV高楼变	平阳坑627线、永和621线	6:30	18:30	平阳坑社区办公楼、平阳坑沿江东路、平阳坑沿江中路、平阳坑新街、平阳坑医院、平阳坑市心街、农商行、平阳坑建设街、平阳坑学校、平阳坑敬老院、大降村、徐山村、东源村、界后村、晚坪头村、牛桥村、丰门新村、牛桥上岙、滩脚村、南山村、黄岩村、黄岩包井岩、半岭堂村、坑坑村、青龙头村、徐山电站、金鱼王鞋业、中艺皮革、华丰塑料、中艺环保、兴得来服装、宇凯服饰、易车机械厂、建大轮胎厂、龙马石油、盛迪阀门
	110kV潘岱变	盖竹656线、潘星655线、山南F648线、上溪F647线	7:30	17:30	锦湖街道:昌利锻压、强力锻压、跃进锻压、聚兴锻压、宏大锻压、黎明锻压、市胜标汽配厂、胜标汽配厂、国强厂、瑞裕汽模配件厂、青鑫锻压、博进汽配厂、奥华斯汽摩配件厂、陈德安锻压厂、瑞发汽配厂、国舟锻压厂、珊溪引水(移民村、盖竹村)、(前岸村、盖竹村、前岸工业区)东鑫汽车配件厂、爱光锻压、龙力机械、宏跃锻压、宏大锻造厂(分厂)、方圆锻压厂、红星锻压、恒丰锻造、环首螺钉厂、永信锻造、江北锻压、恒丰锻造、益国机械有限公司、精固机械、天恩锻压、良鑫锻压、黄其培锻压厂、鑫荣锻压厂、安驰锻压厂、跃明汽车配件有限公司、山南村、飞帆机械厂、日隆机械配件厂、步高锻压厂、洋鑫汽车配件厂、安锐博机械公司、润盈汽车配件、捷豪汽配、二联配件厂、跨越汽配、龙虎锻压、龙虎电器厂(上溪村、新星村、梧岙村、寺前村)、荣华汽配分厂、荣华汽配分厂、鑫鑫东驰达模具、承诺机械厂、盛华纺织厂、市瑞鑫鞋材公司、普华锻压厂、明树迪玻璃厂
12月11日(周四)	110kV周田变	马家521线、华洋532线、田华530线、周兴523线	6:30	22:30	莘塍董七村、董八村、坪底村、董九村、华表村、董五村、董六村、堤塘村、北凤溪、董田华利塑料厂、市创新不锈钢机械厂、市万金废旧回收站、市福来得鞋底加工厂、市东汇鞋材有限公司、市林福铝制品公司、董二冰厂、市华云粮油贸易有限公司、市恒通机械公司、市黎华橡塑公司、市金致远鞋业公司、温州鑫隆房地产开发有限公司、市南方漆包线厂、市华表针织厂、市中通汽车配件厂、市王华骨伤医院、浙江恒兴汽车零部件公司、市亿奔汽车配件加工厂、市繁盛紧固件公司、浙江金欧包装公司、市东方钢管厂、市柏艺鞋业有限公司(1)(2)、市江南铝型材厂、市长征粉末冶金厂、市瑞乐卫生巾设备公司、市万玉塑料厂、市鸿大塑料制品厂、市双雄铝模加工厂、市成荣发泡厂、温州铭大印业公司、市国荣汽车维修服务公司、市健高不锈钢水塔封盖厂
	110kV上望变	港口201线、园区202线	6:00	21:00	上望街道瑞彬塑业
12月12日(周五)	110kV东川变	林光542线、下社541线	6:30	18:30	仙降街道仙降村部分、横街村部分、翁坪村部分、翁坪工业区部分、下社村部分、新安村部分、仙降中学
12月13日(周六)	110kV上望变线; 110kV安阳变	兴隆211线、渔业212、雅儒601线	6:00	20:00	市政法大院(公安局、检察院、司法局、公证处)、新潮大厦、京都花园、计划生育指导站、瑞安党校、档案局施工、车管所、雅儒村、林东村、林西村、蔡宅村、望东东路、望东西路、望东路润吉大厦、隆山路、东十八巷、兴东路、上望新街、林东菜市场、鑫隆大厦、西桥路、林西村组团B幢、林西村殿前、林西村工业区、雅儒坪、前光路、建兴路、望昌南路、林西村工业区、雅儒坪工业区、仲容路、林西村组团、殿前、蔡宅中路、蔡宅村西路、天宁小区、望东大道、前光路、西园路、中房雅景苑
12月14日(周日)	无检修计划				