



有什么新鲜事想告诉大家？

请本版网友私信我们,领取报料奖

微博抽奖活动
瑞安电影城
友情赞助奖品
www.ruianmovie.com
http://weibo.com/radyc

第23个国际残疾人日 残疾人朋友广场剪纸赠市民



昨天下午13时30分许,玉海广场人头攒动,十分热闹。玉海街道庆祝第23个国际残疾人日活动正在这里举行。

5位来自玉海街道的肢残人士一字排开坐在桌前,一人制作波音软片字画作品,还有4人低头剪纸。他们的桌前已经

摆满了“福禄寿喜”等剪纸作品。

“这个娃娃剪得挺秀气的,有什么寓意没有?”一路过市民问。正在认真剪纸的肢残人林爱微放下手中的活解释:“你近看,里面剪的是一个娃娃,你拿远一些看,这轮廓是个大大的福字。这就是福娃,送给你了!”

来自玉海街道东门社区的肢残人杨花妹在现场除了拿到漂亮的剪纸以外,还领取了一份小礼品。

“此次活动现场,我们还准备了200多份小礼品,辖区内的残疾人朋友可以凭残疾人证现场领取。”玉海街道办事处副主任陈白羽说。

(记者 李心如)

柠檬泡水可以治感冒？ 医生：柠檬含有大量的维C， 对治疗感冒有好处

@杏花香@瑞安日报-报料王：拿一片新鲜的柠檬泡茶，可以治感冒，我试过，效果真的特别好，推荐给大家哦。

记者核实

“我体质比较差,容易感冒,一感冒就要吃感冒药,效果也不好,加上轻微鼻炎,每次感冒都要半个多月才见好,”@杏花香 昨日发微博说,“前几天又感冒了,懒得出去买药,就在家泡了一大杯柠檬水喝,没想到当天晚上睡觉鼻子就不塞了,第二天又连续喝了三杯,第三天感冒就痊愈了。早知道这样,以前感冒就应该用这种自然疗法了,只是不知道为什么柠檬能治感冒?”

记者随后联系了市人民医院体检中心健康管理部副主任谢海波。“感冒大都由于病毒引起,而感冒药的主要功效是缓解症状,但并不能缩短病程,一般来说,感冒的症状会持续一个星期,不论



服药与否。”谢海波说,“如果在感冒期间,服用维生素C补充剂,或是吃点富含维C的水果,都能大大缓解感冒症状,起到自然治疗的功能。而柠檬含有大量的维C,对治疗感冒有好处,还能消除口腔中的不适感。”

(记者 欧苗苗)

朋友圈“微笑挑战”刷屏 网友：微笑本身就是正能量的传递方式

@花草雨痕@瑞安日报 报料王：让微笑传递下去，左边放上点你人的照片，右边放上自己的照片，点10个人继续传递微笑。最近被朋友圈中的 微笑挑战 刷屏了。

记者核实



“这两天被微信朋友圈里的‘微笑挑战’刷屏了。以前的‘冰桶挑战’风靡全球,因为有公益的因素在里面,大家竞相参与,而‘微笑挑战’虽然没有明显的公益性,但其本身就是一种正能量的传播,所以也受到大家的追捧。”@花草雨痕 说。

网友@瑞安小树苗 说：

“打开微信朋友圈,看到的是朋友们的笑脸,比冰桶挑战门槛低,适合所有有智能手机的人参与,感觉挺好的。笑一笑,十年少,就是这么简单。”

网友@大浪淘沙 说:“微笑本身就是一种正能量的传递方式,应该提倡生活中处处充满微笑。”

(记者 李心如)

马屿 糖锤 吃起咯 网友：那香味也是醉了

@丫青青@瑞安日报-报料王：马屿红糖制作开始啦！周末马屿糖厂走起，糖锤 吃起咯！

记者核实



“马屿甘蔗已开始进入收获季节,意味着红糖要开始熬制了,熬糖的时候,散发出来的香味那可真叫醉人!”@丫青青 昨日发微博说。

对此,网友@心有千千结 也是激动直呼:“要去走一走,瞧一瞧,闻一闻,吃一吃这香甜的红糖咯。”

网友@瑞安小树苗 说:“马屿是我市有名的红糖产地,每到年底,家家户户拉着甘蔗去制红糖的场面成为了

一道景观。”

据了解,马屿红糖制作采取全程手工作业,制糖工人将甘蔗榨汁取水,过滤,倒入第一个大煮糖锅加热,并放在木桶里沉淀后待用,接着把沉淀后的甘蔗汁水放入第二只锅内继续蒸煮熬,经过反复蒸煮翻炒,就变成了金黄色的糖浆。待糖浆冷却后,糖工一边用木锤使劲地滚压,待糖浆变成了色泽黄白的固体状,红糖即制作成功。(记者 欧苗苗)

摸黑玩手机最伤眼？ 医生：须做好眼睛保健，但不必过分担心

@临风@瑞安日报-报料王：摸黑玩手机会导致视网膜脱落，还会得青光眼，真有这么可怕吗？

记者核实

网传的“小伙摸黑玩手机一年多 视网膜脱落”是说青岛一小伙子晚上关了灯还继续微信,一年多后,他眼睛干涩、视力下降,经查左眼视网膜已脱落。原因是经常摸黑玩手机且时间过长。

“我是个手机控,到哪都离不开手机,尤其是喜欢在睡前关灯发微信,看微博,前段时间朋友圈里流传青岛一小伙摸黑玩手机一年多,导致视网膜脱落。”@临风 昨日发微博说,“摸黑玩手机我都习惯了一年多了,眼睛

也没有特别的不适,偶尔感觉眼睛疲劳的时候,滴几滴眼药水就可以搞定。难道关灯玩手机真的最伤眼吗?”

记者随后联系了市人民医院眼科主治医生王强。“在黑暗的环境中长时间玩手机、电脑可能会造成瞳孔长时间散大,堵塞眼内房水循环流通,成为得青光眼的诱因,但不是必然原因,网友不必过分担心。”王强说,“看手机不要超过25分钟,其间要尽可能做好眼睛保健。“远眺、眼保健操都是有效的办法,平时要尽可能勤眨眼、闭眼,方法虽简单,却非常实用。”

(记者 欧苗苗)

