

阳光灿烂温度冻人，本周晴冷是主调

西部山区最低气温已经跌破0℃，明起又有一波冷空气要来

记者 蔡玲玲 通讯员 王红雷

前昨天，虽然窗外阳光灿烂，可是手一伸出温暖的被窝，起床的勇气马上就被冷冰冰的空气赶回去了。还好，反正是休息日，睡个懒觉也不错。刚刚过去的双休日早晨有多冷？来看看气象台的数据记录：西部山区最低气温已经跌破0℃，市区前天早晨最低气温只有3.5℃，昨夜更低，仅2.7℃。今天，气温略有回升，不过，明天起，又一波冷空气要来了，穿衣保暖最关键。



本周晴冷是主调

12月，冷空气一波接一波。寒冷，已是稳稳驻扎，没有最冷，只有更冷。今天，开启新一周。省气象台说，受西南气流影响，全省云系增多，沿海地区有弱降水。市气象台说，明天，新一波冷

大雪节气到 腌肉正当时

俗话说：“小雪腌菜，大雪腌肉。”意思是说，进入大雪节气后，一些高蛋白的肉类，进入了腌制的最佳时间。每年到了这个时候，瑞安人都会自己动手晒酱油肉、鱼干、鳗鲞。这几天，去小区里逛逛，就能发现不少居民家的阳台上，挂着油光

使用 暖宝宝 贴谨防低温烫伤

天气冷起来，“暖宝宝”贴成了很多女生随身不离的“宝贝”。不过，如果使用不当，“暖宝宝”贴就可能导致低温烫伤。近日，市民黄女士在使用了女儿给她买的一包“暖宝宝”贴之后，皮肤出现了水泡，还有类似灼烧的疼痛，到医院检查后发现有皮肤烫伤。原来，黄女士直接将“暖定宝”贴贴在后腰上，导致低温烫伤。市人民医院皮肤科余医生



空气要过来了，后天，我市又开始出现明显降温，市区最低气温只有2℃。根据预测，市区今天多云到阴，有时有小雨，7至15℃；明天多云到晴，7至12℃；后天晴到少云，2至11℃；周四晴到多云，3

闪闪的酱油肉、带鱼……堪称冬天“一景”，有一种朴实的民间季节感。市民虞女士做酱油肉有自己的“秘方”。她说，酱油肉最好用五花肉，怕肥可以用腿精肉。做法也不算太麻烦：在酱油里放入花椒、生姜、茴香、桂皮、红辣

至12℃。早出晚归的上班族还是得做足保暖工作。中午如有阳光陪伴，不妨趁着午休时间，出去散步晒晒太阳，呼吸一下新鲜空气，别整天待在开着空调的办公室里。

椒干，一起烧滚，滚了以后再往里面放点白糖和黄酒，关火等凉透；然后把肉浸到调制好的酱油里，大概浸两三天，捞起来，挂到阴凉处。虽然我们平常都说“晒酱油肉”，其实应该是晾。晾上几天，等到想吃的时候，切一段，蒸一蒸，香气扑鼻啊。

热源之间采取一定的隔离保护，比如贴于内衣的外侧，避免直接接触皮肤。一旦发生低温烫伤，应立即用冷水冲洗创面或用包裹冰块的毛巾冷敷，并及时到正规医院就诊。此外，这种取暖用品并不是人人能用，糖尿病患者、儿童、老年人感觉不灵敏者应谨慎使用。特别是孕妇，最好不用暖宝宝、热水袋等这些过热的保暖产品，以免影响胎儿健康。

圣诞元旦游 度假、扫货两不误

香港游、台湾游最火爆，价格明显回升

本报讯（记者 陈成成）距离圣诞节不到半个月时间，旅游市场“圣诞战”早已开打。昨日，记者从我市多家旅行社了解到，圣诞节、元旦前后出游的预订量比上月增加了30%左右，其中最为热门的线路当属香港游与台湾游，这两条线路的预订已进入高峰。相较于往年，游客对旅游品质上的需求更加凸显。

今年我市旅游市场圣诞、元旦旅游除了度假主题以外，更多消费者把“扫货”当成出游的主要任务。每年的11月25日至12月25日是香港众商家的“打折月”，也是港澳游年底出游高峰期。因此，进入11月，香港酒店的价格就在不断上涨，除了逐渐进入购物游旺季外，香港年底诸多的会展、年会等，也推高了酒店的价格，这也导致团价上涨700至800元不等。圣诞节、元旦档期的自由行产品价格也已出现明显回升。例如，上个月3500元左右就能订到港澳5天游，而最近两天同样产品的价格已涨到4800元左右。“香港圣诞节期间，很多商场的一些优惠活动力度都很大，对游客很有吸引力，因此旅行团主推线路就是香港游。”瑞安新潮国际旅行社副总经理凌乐介绍，台湾游也是今年“圣诞、元旦游”主推的一条线路。由于今年刚开通

赴台个人游，因此去台湾的游客比往年增多，再加上价格相对实惠，所以也很热门。此外，随着包机游市场的培育，韩国、柬埔寨游市场份额明显增加。不仅如此，上月起，日元韩元汇率走低，也让赴日韩扫货的团队游格外吃香。新潮国际旅行社相关人士表示，正是这样“划算”的汇率，加之今年10月起日本实施免税品对象范围扩大，食品和化妆品被纳入外国游客免税品范围，激发了不少游客赴日旅游购物的热情。而去韩国，游客最热衷购买的就是化妆品，年末商场促销多、折扣大，也是一大吸引力，目前韩国游的价格已从2600元上涨至3800元左右。“往年，客人对于出行最看中的就是是否经济实惠。然而这两年市民生活品质提高了，因此对出行的要求也发生变化。”凌乐说，现在游客最看中的就是舒适度与自由度。为了配合游客的需求，旅行社对部分线路也进行了改动，比如加长了自由活动时间，推出多款报价，以满足不同游客在美食、住宿等方面的不同需求。据了解，目前各大旅行社圣诞节、元旦前后去香港、台湾的名额已所剩无几。业内人士提醒，有出境游打算的市民，要记得提前办理签证和签注，以免耽误行程。

瑞安电力计划检修停电安排					
因配合市政工程和线路检修等需要，瑞安市12月22日至12月28日停电情况安排如下，遇天雨改期，希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便，敬请谅解！					
日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
12月22日（周一）	110kV 玉海变	渡口192线	8:30	18:30	玉海街道邮电南路、水心街、工人医院、云江东街、沿江东路
12月23日（周二）	110kV 东川变、110kV 江南变	川南573线、东江575线、横街423线、金光357线	6:00	19:30	仙降街道横街村部分、翁垟村部分、金光村部分、横街村金光村一带部分企业、龙垟村、金光村部分、塘头村
	110kV 宋家变	滨海172线	6:30	18:30	南滨街道围垦新区开发区施工变、高氏杰、开发区施工变二#、污水处理施工变1#、2#、普邦印染1#、2#、3#
	110kV 宋家变	油化173线	6:30	18:30	南滨街道阁巷新区友腾科技、亚美力新能源、南方寝室、帝奥伦、希望机械、瑞大机械
	110kV 潘岱变	塔山680线、桐江679线	7:00	18:30	陶山镇洲渚村、桐江村、桐利村、中国移动瑞安分公司（碧山基站）、市豫宏服饰公司、市瑞宏阀门配件公司、市光伟针织公司、市云达阀门机械配件厂
12月24日（周三）	110kV 北门变	花园459线、气象457线	8:00	17:30	锦湖街道：锦湖小学、良峰焊接厂、华通器具厂、瑞鑫电器、瑞生精密铸造厂、江南包装包装机械、高阳汽车电子、飞云不锈钢铸造厂、永固机电厂、花园邮电局、花园新村、虹桥大厦、第一桥工业区、联星村、文化新村、五星村、第一桥村、沙河路、河埭桥路、超声电器厂、高速公路收费站、环卫管理处、职业技术分校、沙河底、联星村、西岙村、西岙工业区、厂前路、龙星村
12月25日（周四）	无检修计划				
12月26日（周五）	110kV 江南变	新安420线、周茆422线	6:00	19:30	飞云街道十八江村、云周上埠村、下汇村、下嗣村、半河村、台头村、少埠村、刘宅村、周茆一带部分企业、周村、上河村、门台村、周茆西岙自然村、周村台头村云周上埠村一带部分企业
	110kV 周田变	南浙528线、职业525线	6:30	18:30	莘塍街道南垟村、前埠村、浙江飞达家具有限公司、市排水有限公司、市瑞宁塑胶有限公司、温州万森焊接材料有限公司、市永健鞋业有限公司、温州顶宏科技有限公司、市三联塑料有限公司、市朝阳轧钢厂、市皇大服饰有限公司、市华中家私有限公司
	110kV 潘岱变	后岸677线	7:00	18:30	陶山镇澄头村、澄江村、浦底村、桐浦世武五金加工场、市成城机械配件厂、市万瑞汽车零部件公司、市恩博汽车零部件公司、市爱国汽摩配制造有限公司、陈云飞、温州铭嘉新材料科技有限公司澄头分公司、市绿盛塑胶有限公司、孙建安、谢荣环
	110kV 潘岱变	潘垟658线	8:00	17:00	锦湖街道：林岙村、东鑫包装厂、雅比斯五金、泰峰锻压
12月27日（周六）至12月28日（周日）	无检修计划				