

中考考生家长“陪考” 千万绕开“雷区”走

离2015年中考只剩下100多天的时间,在最后的关键时刻,许多家长也“磨枪上阵”纷纷加入陪考队伍。殊不知在陪考过程中,家长的一些过度关心极容易变成孩子们的“负担”,而家长紧张的情绪也很容易感染到孩子,加重孩子的紧张感,直接影响孩子考试的发挥。家长在陪考过程中,应该避免哪些雷区,又该如何去做?

雷区一：总把关心放嘴边

家长们总是想让孩子无时无刻都感受到自己的关心,而这种关心除了生活上的照顾外,就是经常挂在嘴边的询问、叮嘱。家长们总想知道孩子在学校一天过得好不好、吃得好不好、成绩怎么样……殊不知,孩子在学校里紧张学习了一天,已经非常疲劳和烦躁,再听到家长的唠叨,情绪肯定更不好。

这样做:遇到大事要镇定,学会倾听,有时不说的效果要比说的好很多。很多时候,孩子们需要的不是一个说教者,而是一个倾听者,特别是在中考复习的冲刺阶段,当孩子把话说出来以后,内心的压力和紧张情绪就能得到一定缓解。如果家长一定要说,那就说一些对孩子有帮助的话。比如,孩子现在面临哪些问题,能不能帮他找到解决方法。

雷区二：一心盯着重点校

调查显示,相当一部分孩子的考前焦虑情绪是受家长影响造成的。对于中考的重要性,其实很多初三学生并没有非常明确的认识,所以谈不上紧张。倒是家长们,考虑到孩子今后的前途、发展,一心想让孩子考入重点高中,而忽略了孩子的智力和能力水平。家长们过高的期望给孩子造成了巨大的心理压力,出现焦虑心态也就不可避免了。

这样做:要让孩子有个好心态,家长首先就得摆正自己的心态。中考确实很重要,但它不是决定孩子命运的唯一一次机遇。家长应该对自己的孩子有合理的估价和正确的期望,不是每一个孩子都能被重点高中录取,这也并不意味着就失去了美好的前途。当家长以一种宽容、宽松的心态看待中考、看待孩子的成绩,孩子身上的负担肯定会轻松不少。



吃平常菜,有平常心!



雷区三：打击孩子自信心

有些家长不顾孩子的自尊心,动辄就对孩子批评训斥,“真没用”“就你这样的成绩,还想考重点高中”这类批评最容易打击孩子的自尊心和自信心,在中考前就开始自暴自弃。

这样做:在中考冲刺阶段,自信心对于考生有着不可估量的作用。家长作为孩子最亲近的人,应该给予他们最大的信任和鼓励。即使孩子的成绩暂时落后,没能达到家长的期望,仍应给他们鼓励。多从孩子身上挖掘长处和优点,对于他们每一点的进步都及时鼓励和表扬。久而久之,孩子们就会慢慢建立起信心。

雷区四：孩子全托 没我事

有些家长觉得孩子自主学习能力比较差,于是在考前把孩子送进“全托”辅导班,让辅导班的老师代替学校和家庭担负起辅导孩子学习和生活的责任。家长以为这是对孩子最好的安排,实际上,这是一种逃避责任的行为。这可能会在孩子心中留下阴影,认为在自己人生最关键的时刻,没有感受到家庭的亲情和温暖,和父母疏离。而且,这种孩子升入高中后,因为缺乏自主学习的能力会对学习感到更吃力。

这样做:如果说中考是一道关,那么家长应该和孩子一起闯关。中考复习冲刺阶段,孩子的身心都很疲劳、脆弱、敏感,因此更需要家长给予亲情的温暖。因此,家长不能推卸自己的责任,应该抽出更多时间和孩子一起度过这段关键时期,和孩子一起在闯关中成长。

雷区五：草木皆兵瞎打听

有些家长总害怕孩子如果不“补课”就不能取得好成绩,于是到处打听哪里有小班。这样盲目找家教的结果,往往扰乱了孩子正常的复习计划。

这样做:家长可以先向孩子了解一下,在复习中孩子存在哪些方面的问题,需要什么帮助。然后,可以到学校向老师咨询学校的复习计划和节奏,针对孩子存在的问题,请老师出招,帮助找到解决方法。这种做法可以更有针对性地让孩子认识到自己的缺点、漏洞,并及时有效地进行修正、弥补。

德鲁克瑞安读书会以O2O模式做桥梁 掀起企业家头脑风暴

1月13日19时,伴随着淅淅沥沥的雨声,德鲁克瑞安读书会准时开始。没有受到天气的影响,读书会现场依旧人气十足。据悉,这是德鲁克瑞安读书会创办以来的第106期。

与以往不同的是,这期读书会首次引入O2O培训模式,邀请德鲁克管理学院著名讲师柳亚涛,采用远程视频互动的形式,掀起企业家们的“头脑风暴”。

透过远程视频,柳亚涛分享了海尔、青岛啤酒、红领等企业的实践案例,随

后,读书会上的成员们轮流分享自己的观点,碰撞出“思想火花”。

据悉,德鲁克瑞安读书会是一个公益组织。在读书会的30多名核心成员中,既有我市知名企业的负责人,也有企事业单位的中层及职员,还有处于事业初创期的创业者。如今,每个周二晚上参加读书会已成为他们的习惯。

“一个决策的好坏能影响一家企业的未来,感谢读书会提供了一个跨行业的交流和学习机会。”现场一企业家表

示,尽管平时工作忙,但他每周二还是尽量抽出时间来学习交流。

今年,读书会 will 将思路定位于“2015,创新创造未来”,强调创新对于企业的重要性。企业家们在公司繁重的事务中抽出时间,在这个交流智慧的平台上,通过思想的交流与碰撞,品读社会经济发展趋势、企业成长的经验与教训,分享公司与员工、公司与社会之间的故事,一同寻找企业创新发展的动力与方向。

(记者 陈丹丹)

