



报料王

有什么新鲜事想告诉大家？

请本版网友私信我们,领取报料奖

爱心顺风车招募爱心车主 一起送返乡新居民至车站

@顺风服务员@瑞安日报 报料王:又到了年终岁末时,一年一度的春运已经开始。为了帮助离家的游子踏上温暖的返乡路,市爱心顺风车志愿者协会将通过招募爱心车主,共同参与到2015温暖返乡路送新居民到车站活动中来。

记者核实

“年关近了,许多新居民陆续开始返乡。他们买好了汽车票或者火车票,不过,住所到车站的距离,对带着不少行李的他们来说,也存在不便。”@顺风服务员昨日发微博说,“今年,顺风车志愿者协会将继续开展‘温暖返乡路——送新居民到车站’活动,

尽自己所能,帮助返乡的新居民。”

记者随后联系了市顺风车志愿者协会副会长陈永业。“协会内部的力量毕竟是有限,为了能帮助到更多的新居民,协会决定向社会招募爱心车主,只要你有自己的车子,并提供本人身份证、驾驶证、行驶证,

就能参与到活动中来。同时,如果哪个企业有需要送员工至车站的,也可以提前与协会联系协商。”陈永业说,“有兴趣的爱心车主可通过电话报名,联系电话:15167709982、18758799199,也可加入QQ群219287895报名参加。”

(记者 黄丽云 实习生 薛盈盈)

立春时节,油菜花开

网友:这个周末,约上三五好友走起咯!

@Andrea@瑞安日报 报料王:都说年后才能看到漂亮的油菜花,可立春刚到,油菜花已经怒放了。陶山镇马陶线公路边上的油菜花地里,油菜花已经盛开,这个周末要带上家人,去油菜花地里美美地拍照了。

记者核实

“今天路过陶山镇马陶线,发现路边的一些油菜花已灿烂绽放,给了我一个小小惊喜。”

@Andrea昨日发微博说,“感觉往年都要等年后才能看到漂亮的油菜花,可能因为今年是暖

冬,加上春节在公历上算又比往年晚了不少,因此,立春刚到,油菜花就盛开了。”

网友@天天说:“今年的油菜花开得很及时啊,4日11时58分立春,标志着春天已经

来了,希望今年的花期能更长些,让油菜花迷们能有更多的欣赏时间。这周末就约上三五好友出发去看油菜花。”

(记者 黄丽云 实习生 薛盈盈)



瑞城多家爱心组织联合发起无偿献血

你是那个爱心人士吗?7日一起献血走起吧

@鲍颖星儿爱心@瑞安日报 报料王:春节前后一般是献血淡季,今年春节是2月19日,比去年春节1月31日整整晚了19天,市血站工作人员十分担心,2月份的用血可能会非常紧张,呼吁更多市民加入无偿献血的队伍,让急需输血者能够及时得到救治,平安过年。

记者核实

“我们从市血站得到消息,春节前后是献血淡季,面对今年这个晚来的春节,市血站工作人员十分担心,2月份的用血可能会非常紧张。”@鲍颖星儿爱心昨日

发微博说,“瑞安黑眼睛公益发展中心、爱心阳光社会工作服务中心、星儿爱心服务社会服务中心、人人爱心社、无偿献血志愿者等爱心组织联合开展了无偿献血活

动,活动时间为2月7日上午9时30分开始,活动地点为玉海广场。希望能有更多的市民参与这次活动,让瑞安的冬日不缺血。”

(记者 黄丽云 实习生 薛盈盈)

昨天是春运第一天

网友微倡议:回家路上,请体谅没有坐票的农民工们

@薄荷糖透心凉@瑞安日报 报料王:2015春运第一天,你是否已登上了回家的列车?当你坐久了嫌腰酸背痛的时候,不少打工者只买到了站票,十几甚至几十小时的车程,他们只能在过道里将就。如果你身边有站着的老、孩子,请体谅他们,有位置大家挤挤。转发,让更多人看到,释放善意。

记者核实

“春运开始了,在列车上我看到很多农民工带着大包小包站在过道里,妇女和孩子会坐在行李上,男人则靠在旁边,一路上十几个小时,觉得他们挺心酸的。所以,希望大家在自己坐累了的时候,把位置让他们坐一会,哪怕是几分钟。”网友@薄荷糖透心凉昨日发微博说。

众多网友转发了该条微博,支持这个倡议。

网友@-陈陈Ccccc说:“前几天坐动车回家,看

到几个农民工带着大包小包足足有七八件行李,在厕所门口站着,比较占地方,有些人去上厕所就抱怨他们挡着路。农民工大多一年就回家那么一次,肯定会带很多农村没有的东西给孩子和老人,希望大家可以多体谅他们的辛苦!”

网友@W-ZZ说:“据预测,今年春运有28亿人次出行,请在路上的人们,相互体谅,回家过一个好年。”

(记者 黄丽云 实习生 薛盈盈)

昨天是世界癌症日

医生:预防很重要

@马年大吉@瑞安日报 报料王:趁着世界癌症日,好好了解一下这个让人心惊的疾病——肿瘤。

记者核实

“2月4日是世界癌症日,今年的主题是‘癌症防控目标,实现并不遥远’。癌症是全世界首要的死因,每年有超过500万人死于肿瘤。”@马年大吉昨日发微博说。

网友@年年有余说:“前不久发布的《2012中国肿瘤登记年报》显示,我国近20年来癌症呈现年轻化及发病率和死亡率‘三线’走高的趋势,对于这个健康杀手,真的要做好防控工作了。”

记者随后联系了市人民医院肿瘤放疗科副主任林玉成。“肺癌、肝癌、胃癌、结肠癌、食管癌、鼻咽癌、乳腺癌

和宫颈癌是我市发病率较高的癌症。”林玉成说,“不健康、不均衡的饮食习惯,高脂、高蛋白、高热量、低纤维素、缺乏(碘、锌、铜、硒等)微量元素、过量饮酒等都与癌症的发生发展紧密相关。其他一些致癌因素:如环境污染等,也可导致致癌物质长期刺激,引起恶性肿瘤的发生。要在‘防’上下功夫,减少肿瘤的发病率,市民最好不抽烟,特殊人群(比如说有慢性疾病的)要不酗酒,少吃高油脂、油腻、油炸的食物,多吃蔬菜水果等。”

(记者 黄丽云 实习生 薛盈盈)

羊毛衫洗涤有窍门

@at_room@瑞安日报-报料王:冬天衣橱里少不了一件时髦又保暖的羊毛衫,但若一不小心弄上一些污垢实在令人头疼!不恰当的洗涤方式还会让羊毛衫缩水,保养羊毛衫可有小窍门哦。

记者核实

“品质好的羊毛衫需要好好打理,羊毛衫要用中性的羊毛洗涤剂低温水洗,水温在30~35摄氏度之间,浸泡10分钟后用手搓一下,再用温水漂洗几次。注意一定要用干毛巾把羊毛衫包起来拧去一部分水,再摊开晾晒,千万不要在阳光下曝晒,不

然会互相染色。”

网友@at_room说:“防止羊毛衫缩水的也有小窍门,水温超过30度就容易让毛线衣缩水,最后一遍漂水时加一点食盐也可以保持毛衣弹性和光泽。”

(记者 黄丽云 实习生 薛盈盈)