



记者实验证实,清凉强劲的薄荷糖放入可乐,最高仅喷射出约1厘米高“可乐柱”;吃薄荷糖的同时喝了可乐,胃部会非常不舒服。

可乐加薄荷糖会产生激烈反应

《瑞报实验室》证实吃了薄荷糖的同时喝可乐有腹胀感

■记者 李心如 实习生 吕凌峰/文 记者 王鹏洲/图

网传当清凉感强劲的薄荷糖放入可乐中时,能够喷射出高达四五十厘米的“可乐柱”。同时,网上还流传着有人吃了薄荷糖的并喝了可乐,胃部会非常不舒服。那么,这是否和“可乐柱”有关?前日,记者在大润发超市购买了不同规格的可乐与若干清凉感较强的薄荷糖等作为实验材料,一探究竟。

实验一

600毫升可乐+2颗薄荷糖

记者首先打开一瓶600毫升的百事可乐,之后迅速放进两颗薄荷糖。两三秒后,可乐瓶里瞬间冒出好多泡沫,并向可乐瓶口喷涌而去,但由于力度不够,最终没有涌出瓶口。约2-3分钟后,反应结束。



可能会喷涌出更多可乐。但结果,可乐的反应程度只比实验一稍猛烈一些,可乐的喷涌力无法将轻拧的瓶盖推开。

记者随后在实验一的基础上,将百事可乐的瓶口轻拧上瓶盖,希望让压力累积起来之后集中释放

实验二

2升大瓶可乐+2颗薄荷糖

难道是可乐的份量不够而导致可乐反应不够剧烈?记者拿出2升的可乐做实验,为了让其有充分反应,记者将2颗薄荷糖压碎后放入可乐中,结果让人大跌眼镜,可乐泡沫并没有喷涌出来,而是慢慢溢出来,更别提“可乐柱”了。泡沫



反应结束,瓶中可乐还剩三分之二。

实验三

1.25升中瓶可乐+14颗薄荷糖

记者重新参考了网上的资料,认为没有形成“可乐柱”的原因有可能是薄荷糖放得太少。于是,按照网上提供的做法,记者把14颗薄荷糖迅速加到1.25升的中瓶可乐中,并立即盖上一个一次性塑料杯子。



可乐迅速有了反应,但并不像网上所说会把一次性杯子顶起来,而是喷出后从杯子下方“汹涌”而出。见此情景,记

者迅速拿掉瓶口的一次性杯子,发现虽然没有形成高达四五十厘米“可乐柱”,但也约有1厘米高。泡沫反应结束,可乐还剩四分之三。

实验四

其他碳酸饮料+薄荷糖

据了解,薄荷糖不但能够引发可乐喷涌,也能引发其它碳酸饮料和啤酒产生喷涌反应。为了验证其真实性,记者又分别实验了三种其他饮品——啤酒、芬达与柠檬味汽水。

记者首先在一罐刚刚打开的500毫升的雪花啤酒中,放入2颗薄荷糖。记者发现,啤酒泡沫反应程度较

慢,仅仅涌出瓶外,直至铺满整个瓶盖。

接着,记者又在另一瓶600毫升的芬达汽水中加入2颗薄荷糖,芬达汽水反应并不剧烈,仅有少许汽水泡沫溢出。

随后,记者又在500毫升的柠檬味汽水里加入2颗薄荷糖,这时,柠檬汽水的反应程度比起前两者都



要稍显剧烈,但是仍然未达到记者预估效果——出现“可乐柱”。

实验五

口含薄荷糖+可乐

薄荷糖和可乐相加会在人体中产生怎样效果?记者决定亲自体验。

记者先把3颗薄荷糖含

在嘴里,之后喝了一口可乐抿在嘴里但并不吞下。数秒钟后,记者嘴里的泡沫越来越多,口腔壁感觉到了明显

的压力,但并没有到承受不住要喷出来的程度。

而不含薄荷糖,只在嘴里抿一口可乐,并无这样的感觉。

实验结果

可乐加薄荷产生大量泡沫,但无“可乐柱”

记者和另外一名志愿者喝下一口14颗薄荷糖加可乐反应后剩下的液体,其味道和跑光了气的可乐相同。但数分钟后,两人均明

显感觉到了腹胀,又过了约半小时后,腹胀感才消失。

经过实验,记者得出了这样的结论:薄荷糖确实会和可乐产生某种反应,会产

生大量的泡沫和气体,但是记者做的实验效果并没有如网上所流传那样会出现高达四五十厘米的“可乐柱”。

专家解读

碳酸饮料里溶解了大量的二氧化碳气体

记者随后联系了瑞安中学化学老师谢焯明。“碳酸饮料和啤酒都溶解了大量的二氧化碳气体,在静止状态下,这些气体保持着平衡状态。当有外界物

质或外力作用时,原有的平衡会被打破,饮料中的二氧化碳气体就会冒出来,剧烈摇晃过的可乐和啤酒能冒出大量气泡就是这个原理。”谢焯明说,“一

般可乐和啤酒中的二氧化碳气体释放比较缓慢,而一些薄荷糖的某种弱碱性成分催化饮料中的二氧化碳气体加速释放,所以会引起饮料喷涌。”

医生建议

高蛋白食物不宜与碳酸饮料同食

“碳酸饮料多属‘垃圾食品’,我们本就不建议大家多饮用。”市人民医院营养科主任戴福仁介绍说,虽然可乐、啤酒、汽水等饮料和薄荷糖等食品同食后,气泡溢出现象并不像传说中的那样“惊人”,最好不要混在一起食用。特别要注意的是,肉类、蛋类、奶制品、豆制品等高蛋白类和碳

酸饮料“配对”后,既会降低营养,也不利于胃的吸收。如果有胃病的人将两种食物同食,大量气体会使胃产生不适,影响健康。

另外,戴医生还介绍,春节期间市民和亲朋好友聚会吃饭比较多,有些人喜欢在喝酒后喝些饮料,饮料与酒同饮,会加强对胃黏膜的刺激,减少胃酸及消化酶

的分泌,可能会导致急性胃肠炎、胃溃疡。还会加强酒精对中枢神经的危害,致使血压升高。此外,饮料含有大量的糖和能量,喝酒时掺饮料无形中会增加糖分和能量的摄入,长期饮用,容易导致肥胖和其他慢性病。饮酒尤其是饮白酒时最好别喝饮料,醉酒后,更不能用饮料来解酒。