

【“‘胜华波’员工回乡过年”后续】

杀年猪,放鞭炮,团圆饭,大拜年 新居民的“老家年”年味儿真浓!

■见习记者 缪星象 文/图

农历腊月廿六,记者跟随浙江胜华波电器有限公司员工徐余祥踏上过年返乡的旅途(详见本报2月16日第2版)。徐余祥的老家在江西上饶市余干县梅港乡,这里很多乡亲也是瑞安的新居民。临近春节,乡里的年味越来越浓,记者走访体验一番,感受了瑞安新居民们的“老家年”。

放鞭炮 贴春联 给孩子发‘扎喜’钱

2月15日,徐余祥回家第一天就忙着和家人一起打扫,粉刷墙壁,给大门刷漆,大扫除是过年第一步,这和瑞安“掸新”一个意思。正刷着,他亲戚上门来,徐余祥倒上一杯水,聊了没几句,亲戚放下一箱饮料一桶油就坐上车赶路,“他也是刚回家,趁着年前赶紧到各家串门,过完年还要忙着拜年呢。”徐余祥说。

过年前亲戚间要串门、送礼,这样拜年的时候就不用带

礼品了。徐余祥的姐夫虞春明说,七八年前串门时送一袋白糖一袋冰糖,用红纸包着。现在糖不稀罕了,送礼一般送一箱饮料加一桶食用油,也是双数。到腊月廿四五六的时候,家家户户杀年猪,他们前几天刚杀了一头,150多公斤重。

走完了亲戚,打扫好房子,就要贴春联了,但贴的时间也讲究,一定要在大年三十下午,这是一整套程序的开始:贴过

春联后,先放一串鞭炮,然后一家团圆吃年夜饭;年夜饭吃得差不多了,出门再放一串鞭炮,然后关上大门,等待正月初一的到来。这时候父母一般会给孩子发压岁钱。“压岁”两字在余干当地话的发音“扎喜”,家长们会说:“这是你的扎喜钱,来年读书好一点啊。”到正月初一早上,打开家门再放一串鞭炮,这是“开门红”的意思。接下来就是相互拜年了。

因为正月初一不能动刀,所以年夜饭会做得非常丰盛,要有鱼,当地人管重量达2公斤左右的一尾红色大鲤鱼叫“金鱼”,这是过年必不可少的美食;要有猪,杀的“年猪”派上用场了,要有汤圆、鸡、鸭,很多从浙江、广东打工回来的人,也带来那里的食物,像龙虾、甲鱼、牛蛙之类。喝的是63度的余干当地“火酒”,堪比瑞安“白眼烧”。

酱油肉腌肉一道菜 瑞安和余干都是家

“在外工作赚钱,总想着回家过年。可是回了家以后,又会惦记着瑞安,毕竟工作、事业都在那儿。现在瑞安的企业越来越人性化,也让人有了家的感觉。”徐余祥说,他在胜华波工作了十多年,公司给他和老婆返乡车费每人700元,其实哪儿花得了那么多?他父亲十多年前也在瑞安当过保安,现在还常说老板对他很好,让儿子在瑞安好好工作。

徐余祥说,瑞安人过年时吃的酱油肉,他也很喜欢,前几年带了好几公斤回家。他妈妈尝了之后也照着做,不过按照江西做腌肉的方式烟熏加工了一下,大家都喜欢吃。记者尝了一口,既有瑞安酱油肉的风味,又有点火腿的感觉。徐余祥说,瑞安和余干都是家,酱油肉和腌肉的做法,也能混成一道美味。“我们这一辈,虽然不少人在外工作,但都会回老家过年,等孩子们长大,他们的心会更广,在瑞安、温州,或者广州、上海,都可能安家。只是希望,他们还能记着这个老家。”

一年的喜事 大都在这半个月办了

余干这里很多人都常年在外地工作,亲戚、邻居们相聚短暂,很多大事都要集中在这过年的前后半个月里办,结婚,做寿,乔迁新居,朋友相聚,宴席一场又一场。堆办喜事,也让卖菜的发大财,就这几天,这里有些菜比瑞安还贵。

昨天是腊月廿八,徐余祥

有两场婚礼要参加,一场是他外甥女出嫁,另一场是他老表(朋友)的儿子娶亲。上午9时多,他赶到岳岭新村参加第一场婚礼,穿过竹林掩映的土路,耳边就听到鼓声歌声。村里的腰鼓队正在新娘娘家的院子里跳舞,祝福这对新人。新娘今年21岁,之前一直在

浙江工作;新郎则在厦门做装修生意,婚礼结束后他们要一起去厦门。“以前初八初九就要出门,这次元宵以后再走。”新郎说。

第二场婚礼的地点在5公里外的早里源村,徐余祥驾着电动车行驶在乡间小路上,不时开过一辆辆崭新的小轿

车,其中不乏宝马和凯迪拉克,有的还没上牌,后视镜上挂着红绸子。路边一排排别墅式的小楼林立。徐余祥指着一栋四层楼说,这栋房的屋主在瑞安做泥瓦匠,去年盖起这座房子的时候,算是村里最漂亮的,可是今年一看,已经被邻居们比下去了。

市卫生局节前提示： 以健康生活方式欢度春节

■记者 陈丹丹

春节将至,探亲访友、外出旅游、娱乐聚餐机会增多。为此,市卫生局发布节前提示:广大市民需增强疾病预防和自我保健意识,以健康生活方式欢度春节。

如何过一个健康年,市卫生局有关负责人指出,春节期间要做到安全第一、饮食有节、劳逸结合。

严阵以待“爆竹伤”

据了解,市人民医院每年春节期间都会收治一些因燃放烟花爆竹而致眼外伤的患者,入院时间主要集中在除夕夜和大年初一。

为使今年春节期间“爆竹

伤”患者能及时就医,市人民医院已要求相关科室在春节期间加强门、急诊值班,增加值班人员数量,保证伤员能及时救治。另外,市120急救中心在除夕夜还安排了11辆流

动急救车“整装待发”,遇有伤者能迅速出动救治。

市卫生局提醒市民,因烟花爆竹燃放不当或者燃放伪劣烟花造成的炸伤事件往年时有发生,请市民一定要到正

规的烟花爆竹销售点,购买合格的烟花爆竹,并且要按照市政府的规定,定时、定点燃放。少年儿童尽量不燃放,或者在监护人指导下燃放,防止意外发生。

从容应对“节日病”

春节期间,不少市民由于休息不足、情绪激动而患上了“节日病”。据市卫生局疾控监督科负责人介绍,“节日病”最常见的是患有高血压、冠心病、脑血栓、心肌梗塞等慢性心脑血管疾病的人

群,由于过度劳累、情绪激动、过多饮酒等,可能引起原有疾病的发作。

此外,不注意饮食规律和饮食卫生,则可引起急性肠胃炎、食物中毒、急性胰腺炎、胃穿孔等疾病。特别是

儿童自控能力差,很容易造成急性胃扩张,导致胃肠负担过重、消化不良,形成“伤食”症。

为了预防节日病,该负责人支了3招:第一,饮食要有节制,不要暴饮暴食,尤其

是老年人要多吃清淡、易消化的食物;第二,作息要有规律,保证充足的睡眠,不宜过度疲劳,还要坚持适当的户外锻炼;第三,注意食品安全和人身安全。

湖岭179位 重性精神疾病患者 接受免费体检

本报讯(记者 陈丹丹 通讯员 应丽珍)日前,湖岭镇卫生院组织11名医务人员,开展了一场主题为“献爱心、送温暖,共同维护身心健康”的免费义诊活动,为湖岭片区179位重性精神疾病患者进行了免费体检。

据悉,此次体检项目内容包括内科、外科、一般体格检查、心电图、B超、化验等。体检完毕后,医务人员还根据每位患者的实际情况,向其发放免费精神疾病药物及贫困补助卡,合计10.7万元。

有关负责人表示,湖岭片区存在重性精神病患对象多、家境贫困。因很难坚持规律服药和定期参加体检,使得其病情复发或加重,既给社会增添了不安定因素,也增加了政府部门规范重性精神疾病患者管理的难度。举办义诊活动,真正体现了政府“关注弱势群体,为民办实事”的宗旨。

阳光卫生

双周刊(第142期)
瑞安市卫生局 联办

构建应急“联动网”

近期天气变化大,极易发生感冒及呼吸道疾病传播,市民需加强预防。在节日期间,若发现感冒及呼吸道疾病,应尽量避免走亲访友和参加集聚性活动,预防传染给他人。此外,通过空

气传播的流脑、麻疹、水痘、流行性腮腺炎进入春季高发期,应当引起警惕。

为确保市民安全度过新春佳节,市卫生局采取了多项保障措施。为从容应对各种突发传染病疫情,疾控机构加

强了节日期间传染病监测预警工作和制定了各项应急预案,落实24小时疫情监测值守制度,确保节日期间能够从容应对各种突发疫情。

市卫生局要求各医疗机构在节日期间,科学、合理地

安排好门急诊工作,确保医疗质量和医疗安全。特别要求各医院安排充足的人员,做好突发传染病疫情的救治工作。同时要求各采供血机构,做好备用血准备工作,保障供应。