

瑞安日报体育特训班助力中考考生

开展中考体育项目特训 ,为莘莘学子加油

2014年,浙江省温州体育中考总分已提高到40分,且在中考总分中的占比也有提高。据悉,2015年,体育考试项目还将结合学生体质健康测试和平时体育成绩,并进一步提高体育成绩在学业考试成绩中的占比。面对来势汹汹的中考体育改革,你是否还在苦恼找不到一个系统的训练方法?你是否还在担心由于体育分值差距而被重点高中拒之门外?瑞安日报为了帮助全市体育中考考生取得佳绩,携手悦野运动拓展有限公司,集结了本地优秀退伍军人和体育教师,为中考考生们量身打造“2015中考体育特训班”!

师资力量:
杨超尘 :武警北京总队退役武警,带过五年学校军训,擅长长跑、短跑等项目训练。
陈豪 :武警成都支队退役武警,带过五年学校军训,擅长篮球、引体向上等项目训练。
林杰威 :退伍军人,带过五年学校军训,擅长长跑、跳远等项目训练。

曾东东 :退伍军人,带过五年学校军训,擅长掷实心球、仰卧起坐等项目训练。
资深体育老师两位:擅长长跑、篮球、跳远、排球、游泳等项目训练;擅长仰卧起坐、短跑、跳绳、踢毽子等项目训练。

训练以技术指导结合身体素质练习,通过对学员进行系统、科学、有针对性的体育训练,保证分数,提高身体素质,劳逸结合,增强自信,使学员在中考体育测试中取得满意成绩,帮助学员在短期内提高中考体育测分数,冲击满分!我们坚信:“一分耕耘,满分收获!”还等什么,赶紧来报名吧!

训练时间:
(1)星期一、星期三、星期五或星期二、星期四、星期六(任选一班)
(2)2015年3月14日开始训练
(3)课时20节
训练地点:
(1)瑞安市体育馆
(2)若有8人以上(含8人)学生组团的,可以自选场地,教练员上门指导。

初中生中考体育训练方案			
日期	时间	内容	备注
星期一	16:30-18:00	长跑(男生1000,女生800)、篮球、垫排球、掷实心球、立定跳远、跳绳、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、踢毽子、50米冲刺、游泳	一个教官带八个学生,训练方式以部队和地方体育老师结合,根据学生个人情况进行定制。 平时训练以考试项目为主,由于2015年中考体育考试具体项目于2015年3月左右正式出台,所以所有学生均要训练所有考试项目和基础训练项目。
星期二	16:30-18:00		
星期三	16:30-18:00		
星期四	16:30-18:00		
星期五	16:30-18:00		
星期六	15:00-16:30		

学费:
(1)2200元/人
(2)2人以上团报价2100元/人;2月底前报名每人优惠100元(两个优惠可以同时使用)
报名地点 :瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号) 瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)
联 系 方 式 : 0577-66883918 13706688086 13106120999
报名时间 :即日起

瑞安日报培训中心春季班招生简章

瑞安日报培训中心自成立以来,凭借优秀的师资、先进的理念和《学周刊》、“瑞安日报升学宝”微信公众号等平台已成为深受学员和家长欢迎的教育品牌项目。在2015年春季班中,我们将进一步扩大师资,完善教学环境,让学生在更加精彩的课堂中和更加轻松的氛围里得到系统的训练,收到良好的效果。

一、小记者写作班
(一)招收对象
喜爱写作或作文基础薄弱的二年级至六年级的学生。
(二)培训方式
根据实际情况,采取课堂作文教学为主,社会实践(摄影、采风)为辅的方式。
(三)学员权利和待遇
1.学员在学习期间,正式成为中国人民大学·中国少年新闻学院温州

分院学员和瑞安市学通社小记者,享受各类活动和采访的权利和待遇。
2.《瑞安日报》学周刊及“瑞安日报升学宝”微信公众号作为学员的创作园地,优秀习作均可发表,让学员的作品成为全市数十万读者共同阅读的文章,更优秀的作品将被推荐到《中国小记者报》等报刊杂志上发表。
(四)时间安排
2015年3月14日开始,每周一次,课时16节。
设作文写作、摄影原理、户外采风。其中,室内课14节,室外课2次。
(五)报名费用 :新生1300元 老生:1200元(含文具费、采访费、采风部分费用)
二、语文阅读理解高效班
(一)招收对象
语文基础知识以及阅读能力较为薄弱,三至六年级的学生。

(二)课程目的
1.拓展语文知识;2.提升阅读分析、理解、概括能力;3.掌握应试方法和答题思路;4.全面提升语文综合实力。
(三)时间安排
2015年3月15日开始,每周一次,课时16节。
(四)报名费用:新生1200元 老生1100元(含资料费)
三、海马脑力速读速记培训班
(一)招生对象
小学三年级及以上,希望在记忆方法方面有所提升的学生。
(二)培训方式
采用互动式教学,期间穿插课堂活动。训练学生注意力、反应能力、观察力、想象力、抽象分析力的综合提高,“让不聪明的孩子变聪明,让聪明的孩子更聪

明”。
(三)课程内容
(1)海马速记——图像记忆宫殿法(学会运用图像记忆法,速背课文)
(2)海马速读——全脑快速阅读法(阅读速度提升5-10倍)
(3)海马导图——超级思维导图法(学会简化书本快速记忆)
(4)单词速记——英语单词记忆法(英语单词速记通关,48个国际音标速记,年级单词速记)
(四)时间安排
2015年3月15日开始,每周一次,课时15节。
(五)报名费用 :1600元(含资料费)。



报名时间 :即日起至3月10日(节假日可电话报名),额满将提前结束报名。
报名地点 :瑞安日报大楼一楼市民服务服务中心(安阳新区安福路30号) 瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)

上课地点 :瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)
联系方式 :0577-66883918 13706688086

锋线快印新春巨献 属于你的“私人定制”

新春祝福也要“羊羊得意”：新春贺卡个性定制

“我的寒假作业不一样”：寒假作业封面定制

