

[原创小天地]

我是一个兵

马鞍山实验小学 四(2)班 姚舜于

2015年2月8日,不等太阳公公露出笑脸,我已经穿上迷彩服,带上军用水壶,背着行军包去巾仙溪参加“军事冬令营”。

站军姿

“嘟……”睡梦中的我被一阵哨子声吵醒了。妈妈,干嘛这么吵呀!我翻了个身刚想继续睡。哎呀!不好!从昨天起我已经是个兵了!在这里只有服从,没有同情!我立马下床,叫醒室友,穿好衣服,跑下楼,来到训练场地。

“立正,稍息。”总教官铁着脸,一声怒吼:“站十分钟军姿,一动也不能动。抬头,挺胸,收腹。双眼平视前方,两手贴在裤缝,脚跟靠拢,脚尖分开约60°。”话音刚落,我便赶紧按照教官说的,一动也不动地站在训练场上。早上的巾仙溪很冷,我穿着四件毛衣还感觉冰冷的狂风像暴怒的狮子,劈头盖脸朝我们袭来,但是没有一个人动一下。大家都挺立在寒风之中,如同一棵棵苍劲有力、顽强不屈的松树。

时间一分一秒地流逝,平时过得飞快的十分钟在今天似乎比十天还长。腿脚站麻了,灌了铅似的难受极了,很想一屁股坐在地上。但我又想到:我现在已经穿上了迷彩服,戴上军帽,那我现在就是一个兵,我要以兵的标准来严格要求自己。

过生日

吃完晚饭走进会议室。会议室里在不停地放着“生日快乐”的歌。听着听着,我忍不住哭了起来。这些歌是我来

这里时妈妈提前为我过生日唱的。我在这里已经待了三天了,真的有点想妈妈了。

忽然,灯全部熄灭了。教官端出一个三层的蛋糕,一看就很好吃。哇,这蛋糕,如果是为我准备的,该多好啊!“接下来请寿星上场!”总教官大声叫着。谁是寿星?“今天是姚舜于的生日。”站在一旁的曾教官把我拉了上来。这蛋糕为我准备的?平时严厉的教官还会记得我的生日?我站在那里只是拼命地流泪,不管教官说了什么,我还是泪流不止。我太爱这些教官了!

魔鬼训练

军训第六天早上站军姿时,我的脚抖了一下,被教官发现了,然后把我拉到停车场,由二班的孔教官进行“孔氏魔鬼训练”。

“先跑步,跑到尽头再跑回来。第一名可以退出魔鬼训练!”孔教官一声令下。加油!我一定要取得第一名!我迈开脚步,闭上双眼,只听得寒风在我耳边呼呼吹过。但我还是跑了第二。

“接下去蛙跳,跳到尽头再重新跳回来!第一名也可以退出魔鬼训练!”孔教官又发令了。我得了个第三名。“报告教官!我脚磨出水泡了!很痛,可以休息吗?”“军营中没有同情!”我被吓了一大跳。好啊!我已是男子汉了!我不怕!我又站起来。在后来的推车中获得第一名,哈哈,终于可以去吃晚饭了!咦,怎么还有一点恋恋不舍呢?

青春的梦想

市实验小学 六(4)班 林子心
指导老师 张萍

苏金儒在看了一本关于梦想的小说之后,感触颇深。

梦想,到底是什么呢?它有这么大的魔力,可以让人完成自己的愿望吗?

雨刚停,天气放晴了,暖融融的阳光洒满大地。雨后湿漉漉的地面,倒映出地面以上的景物,感觉天空就在脚下。

在这样明媚的阳光下,行走着两个少年。

“喂,”苏金儒推了推好友郑必铨:“必铨,你说梦想这个东西,到底是什么啊?”

郑必铨推了一下眼镜:“梦想么,就是春天的绿,娇嫩脆弱充满新意;梦想,是生命的水,给人希望润物无声;梦想,是天边的风,来去匆匆追之不及;梦想……”

苏金儒忍不住打断了郑必铨的话,“得了,别文绉绉的了,我听不懂。能不能说些实际、简单的呀?”

“梦想,就是你一生为此奋斗的目标,为了你的梦想,你需要付出毕生的努力。梦想是你力量的源泉,一个人要是没有梦想,就会在各种事情中,逐渐迷失了自我。”

“哦……我有点懂了。”苏金儒点点头。

郑必铨问道:“金儒,你的梦想是什么?”

苏金儒的脸上难得出现了一丝羞涩:“你先说,你的梦想是什么。”

郑必铨呵呵笑道:“我的梦想,也就是写好小说,争取当一名作家。”

“仅仅是争取吗?你为什么这么不肯定呢?”苏金儒有点疑惑地看着郑必铨。就平时来说,他的这个死党的成绩可不是一般的好,作文更是了得,连老师也对他刮目相看。这次,怎么就谦虚起来了呢?

郑必铨看出了苏金儒的困惑:“梦想不是一朝一夕就能完成的,你有决心自然好,但光有决心是远远不够的,还需要

足够的毅力和用心,才能实现自己的梦想。作家,不是我想当就能当上的,即使我的能力已经足够,但我还是不能肯定,我一定能当上作家。”

苏金儒若有所思,点了点头,没有说话。

“金儒,你还没有说你的梦想呢。”

“呃……我的梦想……其实就是当个体育明星啦……肯定不能实现的吧……”苏金儒双手插在一起,犹豫着道。

郑必铨笑了:“哈哈,我说盲目自信不能实现梦想,并没有说一点自信都不要啊。不要对自己没有信心,你体育这么好,怎么就会当不上呢?你一定会实现自己的梦想!”

听了死党的鼓励,苏金儒似乎一瞬间恢复了自信:“没错,我一定会成功的!郑必铨同志,让我们一起努力吧!”

“嗯,”郑必铨满意极了,“现在就开始训练吧!你去运动,我去练文笔,开始吧,看谁能先实现自己的梦想!”

“yes,sir!”苏金儒调皮地答道,引得郑必铨哈哈大笑。

从此……

在公园,可以看见一个每天早晨穿着运动服的少年,奋力向前冲去,挥洒着自己辛勤的汗水,刮风下雨也照样跑。

在家里,那扇大门似乎永远都是关着的。透过窗户可以看见,一个戴着眼镜的男孩正在里面一笔一划地写着什么,那秀气的字流露出一种清新的气息。发现有人在看他,他会抬起头,温和地一笑,继续埋头写字。

这些青春的奋斗,是他们成长的一条道路。尽管这条道路并不平坦,但不管怎样,他们总会走过去的。

他们,是向上的草芽,娇小,却并不柔弱。

他们,是奔跑的少年,易摔,但不会放弃。

他们有梦想,有奋斗,有汗水。他们终会成功。

“父母效能学堂”
成就“知行合一”父母
您还不来?

您是否觉得跟孩子难以沟通?您是否感觉自己在处理家庭关系上力不从心?您是否老是打骂孩子但还是收效甚微?……这时候,您应当反思,自己的教育方式是否出了问题。“父母效能学堂”助您解决亲子关系中的诸多问题。

“父母效能学堂”将让您掌握建立良好亲子关系的6位密码:

孩子是一面镜子
尊重是一把钥匙
信任是一种祝福
指责是一把匕首
情绪是一堵城墙
成长是不二法门

走进父母效能学堂,助您练就一双洞察秋毫的慧眼,清晰认识孩子的行为,了解孩子行为背后的的心声;助您拥有一颗善于解读的心,感受孩子的情绪变化,了解孩子的需求,启动孩子的源动力,帮孩子建立正确的价值观;助您发现孩子问题的种种真相,学会欣赏和接纳,走进孩子丰富的内心世界。

来吧!为了育儿不走弯路;为了觉察自己、改善亲子关系;为了成为“知行合一”的效能父母,欢迎您迈进我们的“父母效能学堂”!

父母效能学堂 课程内容

篇章	内容	授课形式
教养态度篇	·亮点教育·身教重于言传·温馨家庭气氛 ·等候真爱·学习是孩子的事情·幽默地生活 ·你的教养方式·把权利归还给孩子 ·及时教养、耐心去爱·快乐重于成功	·讲授+体验+互动 ·课上体验 课后实践 ·边体验 边感悟 边实践
行为目的篇	·孩子成长三动力·儿童的行为目的 ·青少年的行为目的·辨认矫正不良行为目的 ·积极的互动关系	
自我改变篇	·你的情绪、你的信念·你的价值观、你的期待 ·认识毒性教条·如何改变	
积极倾听篇	·你正确沟通了吗·你是哪种传统父母角色 ·如何正确倾听·倾听的适用时机	
问题归属篇	·谁的问题·孩子有问题你该如何 ·你有问题你该如何·无效沟通·有效沟通 ·辨认“你的信息”·运用“我的信息”	
鼓励有方篇	·你会鼓励吗·鼓励的原则·鼓励的策略	
行为结果篇	·对于惩罚的反思·惩罚的缺点·认识民主教养 ·自然行为结果的运用·合理行为结果的运用 ·比较惩罚与合理行为结果·自然合理行为结果运用原则	
家庭会议篇	·一个故事的反思·家庭会议功能·家庭会议运作 ·家庭会议注意原则·你是称职的会议主持吗	
民主原则篇	·培养孩子的责任感 ·称职愉快父母的检视	
民主挑战篇	·面对你的困惑 ·面对外在压力的挑战	

(以上课堂共20课时,每课时2小时,可试听一节课)

导师简介:

金敏子导师,国家二级心理咨询师、企业EAP运营师。

师从国内著名心理学家曲伟杰,系统学习森田、内观、焦点、TA、催眠五大疗法。并参加杨凤池的心理咨询师个人成长培训、李子勋的家庭治疗培训、徐凯文的危机干预和精神分析动力学培训、丛中的精神分析个人成长培训、蔡仲准的完形治疗培训、吴熙珺的叙事疗法培训、颜浩的梅花心易沙盘治疗培训、李中莹的NLP简快疗法培训等。

坚持以丰富的专业知识和高度严谨负责的专业态度帮来访者走出困扰、激发潜能、完善人格、实现自我成长,从而达到助人自助的目的。

报名时间:即日起

课时费用:1500元(3月15日前报名,优惠100元/人;3人以上团体报名优惠200元/人,两个优惠可以同时使用)

报名地点:瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)

瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)

上课地点:瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)

联系方式:0577-66883918 13706688086

