

# 有的忙着赶寒假作业 ,有的一听到 开学 就烦躁 开学在即 ,孩子们该收收心了

记者 陈成成

热热闹闹地过完了春节,寒假马上就要结束了,可有些孩子仍处于“脱缰”状态,有的甚至连寒假作业都还没完成。老师提醒,开学在即,学生和家长要尽快从假期的模式中切换过来,尤其是低年级学生,自制能力相对较差,家长更要起到引导、督促作用,主动帮助孩子调整作息时间和心态。

## 开学在即 ,孩子手忙脚乱赶作业

“前几天孩子玩得太起劲了,走亲访友、外出游玩,接下去只好疯狂赶作业了。”昨天上午,家住花园新村的胡女士向记者吐槽。

胡女士的儿子在市区一所小学读四年级,放寒假前,语文老师布置了阅读和习作,数学老师布置了口算,英语老师布置了听力作业,另外还有海报和小制作、书法等作业。其实,这点作业量,平摊到每天并不多,但寒假前半段时间,她带孩子出去旅游了一圈,过年又带着孩子到爷爷奶奶、外公外婆家聚会,眼看本周就要开学了,寒假作业还剩下不少,这几天孩子正手忙脚乱地赶作业呢。胡女士抽空看了下孩子的作业本,字迹潦草不说,有些根本连题目都没看清楚就胡乱作答。她狠狠批评了孩子。

像胡女士孩子这种情况还真不少。家住虹北锦园的王女士家这几天成了“作业交流室”,女儿上小学五年级,每天都有好几个同学过来,一块儿赶作业。据说,有几个同学晚上做作业直到深夜。

记者了解到,孩子们在经过寒假的休闲娱乐后,一时间较难恢复良好的学习状态,或多或少地会出现精神不集中、注意力涣散甚至厌学等“假期综合征”。特别是一些低年龄的孩子,经过假期的休息,很多方面都处于放松状态,临近开学,有的孩子出现了情绪低落、疲倦和焦躁不安的现象。

有些家长也因为没有帮助孩子合理安排好寒假时间感到自责。家长林女士的孩子上小学四年级,虽然寒假作业完成了,但是孩子最近几天精神不佳,林女士想让他早上早点起床,他就发脾气,而且一提到“开学”,孩子就表现烦躁。林女士说:“今年过年一家人都玩得太疯了,别说小孩,就连我们大人也是刚进入工作状态,才进入收心模式。以后寒暑假,一定要给孩子制订计划。”

## 调整生物钟 ,家长赶紧帮孩子收收心

开学在即,怎样让孩子调整好心态,快速进入学习状态?

国家二级心理咨询师、81890心理热线辅导老师钱玉琴建议,趁着寒假还有几天,家长要尽快为孩子提供收心的环境。开学前,孩子不适合到外面到处跑,家长尽量不要再组织过于放松的娱乐活动。同时,家长要督促孩子早睡早起,及时调整好生物钟,以适应开学后“时差”变化。

此外,家长可鼓励孩子制订新学期的计划,复习和预习一下课本,做好假期和开学的“频道转换”工作。家长应该陪同孩子,根据上学期的不足,让孩子独立或者是与家长合作制订一份切实可行的学习目标以及较为合理的学习计划。对于

## 逛逛展览馆、坐坐图书馆、看看电影 羊年正月瑞安人钟爱 文艺范儿

**本报讯(记者 陈成成)**城市规划展览馆迎来一拨又一拨参观人群;24小时自助图书馆内灯火通明,不乏挑灯夜读者;电影院更是人气火爆,售票处排起了长龙……与以往“过年,就是吃吃喝喝”不同的是,瑞安羊年春节期间呈现出了浓浓的“文艺范儿”。

**逛展览馆 对瑞安有了新的认识**

“我是土生土长的瑞安人,自认为对这座城市非常熟悉,可是正月里去了一趟城市规划展览馆后,我才知道自己对瑞安的认识还非常肤浅……”市民陈先生说。正月初三,他和亲友在上坟祭祖后,瞅着时间还早,就去了趟城市规划展览馆。

刚走进城市规划展览馆,映入眼帘的是素雅的墙面上勾勒出的瑞安山水意象,陈先生立刻就被吸引住了。随后,他们一家人沿着瑞安山、水、城的风貌图前行,一路看一路感慨:“原来瑞安这么美。”

记者昨从市城市规划展览馆了解到,该馆1月30日正式开馆,正月初三、初四、初七、初八、初九,5天时间接待了10575人。据馆长陈洁梅介绍,春节长假期间,很多市民携家带口前来参观,参观人数是节前的3倍左右。其中以2月21日、22日(正月初三、初四)参观人数最为集中,两天参观人数达到5000多次。

**挑灯夜读 过个富有 书卷气 的新春**

2月11日开馆的我市首个24小时自助图书馆,春节期间人气颇旺。

长假期间,在位于玉海广场附近的24小时自助图书馆灯火通明,不少市民在走亲访友、聚会宴请之余来蹭点“书卷气”。“我家住在图书馆附近,放假那几天,我也带孩子来了一次,一来就被这里的环境与氛围吸引住了。”市民王先生说,他的假期结束了,孩子就自己带着作业去图书馆,写作业、看书,有时甚至忘了吃饭的时间。

记者从市图书馆了解到,春节长假7天,24小时自助图书馆共接待读者1000多人次,开通市民卡借阅功能104个,外借书

刊124册,阅览1686人次。此外,记者从市区几家书店了解到,瑞安书城等地人气也颇旺,阅读氛围浓郁。

### 大片 连轴转 电影院人气爆棚

除了看书、逛展馆外,看电影也是很多市民春节期间的主要节目。在瑞安电影城、华隆、光大等影院,春节期间有《狼图腾》、《冲上云霄》、《澳门风云2》、《钟馗伏魔》、《爸爸去哪儿2》、《爸爸的假期》、《天将雄师》等几部新片上映,不仅数量多,而且都颇具票房号召力。

“春节假期,电影院上座率达70%以上,下午场、晚间19时至21时的黄金时段几乎场场爆满,过年看电影已经成为很多瑞安人的习惯了。”瑞安电影城副总经理张武杰说。

业内人士表示,电影消费被赋予了陪伴家人、放松心情等多重意义。去年春节档上映的片子不多,票房却相当可观;今年春节档上映的几部片子口碑都不错,而且考虑到了各个年龄段的观众喜好,因此“场场爆满”一点也不奇怪。

## 陶山 新春文艺晚会进村



**歌曲《家和万事兴》、三句半《计划生育是国策》、舞蹈《家风》、小品《还我水清清》** 2月28日晚上,陶山镇在固前村文化礼堂为当地村民送去了一场以**家和万事兴、幸福家庭年**为主题的**新春文艺晚会**。

据悉,本次新春文艺晚会巡回演出是陶山镇为丰富群众新春文化生活而特意准备的文化大餐,接下来还将到河沿村、桐浦村等地演出。(通讯员 李佳靖 首席记者 严小章)

## 免费数字电影送下乡 3月5至8日观赏《全城通缉》、《铁飞侠》

**本报讯(记者 陈成成)**3月5、6、7、8日,市新农村数字电影有限公司的电影放映队将陆续把影片送到湖岭、陶山等镇街的部分村。具体安排如下:

**3月5日**

陶山镇荣祥村青少年教育基地,《全城通缉》、《镖行天下牡丹阁》

仙降街道大坑村老人活动中心,《全城通缉》、《镖行天下牡丹阁》

湖岭镇大同村老年人活动中心,《全城通缉》、《雷横与朱全》(下同)

湖岭镇溪坦村文化广场

高楼镇南一村老人活动中心

马屿镇江桥村老人活动中心

南滨街道阁一村老人活动中心

塘下镇鲍田前进村老人活动中心

上望街道蔡宅村老人活动中心

上望街道薛前村文化活动中心

莘塍街道周田村文化活动中心

湖岭镇林下村村文化礼堂

马屿镇屿头村村文化礼堂

**3月6日**

陶山镇河南村文体活动

中心,《全城通缉》、《镖行天下牡丹阁》

仙降街道林光村村文化礼堂,《全城通缉》、《风暴》

高楼镇地赖山村老人活动中心,《全城通缉》、《雷横与朱全》(下同)

飞云街道马道村龙岛桃源汀田街道富里村后里文化宫

莘塍街道下村村文化活动中心

上望街道北隅村村文化礼堂

湖岭镇林源村村文化礼堂

高楼镇湖石村村文化礼堂

**3月7日**

汀田街道汀二村村文化礼堂,《大敌当前》、《铁飞侠》

高楼镇上村村文化广场,《全城通缉》、《雷横与朱全》(下同)

锦湖街道林岙村村文化礼堂

南滨街道林南村村文化礼堂

安阳街道周湖村村文化礼堂

**3月8日**

汀田街道联前村村文化礼堂,《大敌当前》、《铁飞侠》

高楼镇岙口村村文化礼堂,《全城通缉》、《雷横与朱全》(室外放映点雨天顺延)

## 元宵节猜灯谜 ,DIY 明信片 到市图书馆参加活动吧

3月5日是农历正月十五,元宵节,市图书馆将开展多项活动。

**1.和谐之春,谜语乐猜**

活动时间:3月5日10:00至21:30,活动地点:港瑞新玉海一楼中庭广场;

活动时间:3月5日14:00至15:30,活动地点:市图书馆莘塍分馆莘塍文体活动中心多功能厅;

活动时间:3月5日18:00至19:30,市图书馆展览厅、市图书馆二楼大厅前面小广场(若逢雨天,地点移至市图书馆一楼)。

**2.新春送祝福 免费DIY明信片,邮 你所爱**

活动时间:3月5日14:00至19:30,活动地点:市图书馆二楼大厅。

在活动现场,市民可以通过扫一扫图书馆的二维码,关注“瑞安市图书馆”微信,现场上传自己喜爱的照片,即可免费定制个性化明信片,把自己的祝福寄给亲朋好友。

(通讯员 王芳)