

周末去哪儿？

大型户外亲子活动等你约 战 ！

您是否苦于不知怎样跟孩子过周末？您是否忙于工作根本没时间陪孩子游戏？您的孩子是否出现厌学、叛逆，不愿跟你们交流？……瑞安日报现携手悦野运动拓展有限公司重磅推出周末户外亲子游戏——“全家总动员，欢乐度周末”。我们的宗旨是：全家一起乐！

我们拥有三个目标：让孩子在游戏中学会坚强、学会独立、学会团结；让家长在游戏中体验亲子游戏的乐趣；让全家共度欢乐周末！不要再犹豫了，周末我们等你来约“战”！

活动内容：

只有你完成“团队建设”、“协作跳跃”、“挑战纸压板”、“挑战NO.1”、“名牌对抗搜寻密码”，最终才能“开启宝箱”获得胜利！

这是一场寓教于乐的户外亲子活动，通过这次活动，参与者会收获不一样的惊喜。更多精彩游戏内容，我们现场见分晓！

亲子活动费用 :30元/人(亲子价50元)

活动时间 :每周六、日(3月22日开始)

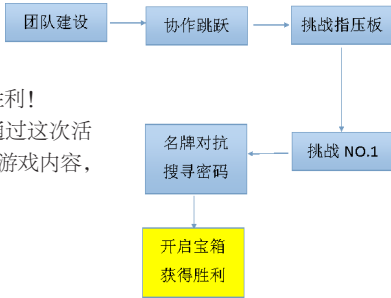
上午场:08:30-11:00

下午场:14:00-16:30

参与对象 :6岁以上小孩或家庭

活动地点 :瑞安广场电影城1楼(悦野cs拓展训练基地)

报名时间 :即日起开始报名



报名方式：

1.电话报名 :0577-66883918

13706688086

13106120999

2.微信报名 :关注 瑞安日报升学宝 微信公众号



“父母效能学堂”成就“知行合一”父母,您还不来?

您是否觉得跟孩子难以沟通？您是否感觉自己在处理家庭关系上力不从心？您是否老是打骂孩子但还是收效甚微？……这时候,您应当反思,自己的教育方式是否出了问题。“父母效能学堂”助您解决亲子关系中的诸多问题。

“父母效能学堂”将让您掌握建立良好亲子关系的6位密码：

孩子是一面镜子

尊重是一把钥匙

信任是一种祝福

指责是一把匕首

情绪是一堵城墙

成长是不二法门

走进父母效能学堂,助您练就一双洞察秋毫的慧眼,清晰认识孩子的行为,了解孩子行为背后的心声;助您拥有一颗善于解读的心,感受孩子的情绪变化,了解孩子的需求,启动孩子的源动力,帮孩子建立正确的价值观;助您发现孩子问题的种种真相,学会欣赏和接纳,走进孩子丰富的内心世界。

来吧!为了育儿不走弯路;为了觉察自己、改善亲子关系;为了成为“知行合一”的效能父母,欢迎您迈进我们的“父母效能学堂”!



“父母效能学堂”课程内容

篇章	内容	授课形式
教养态度篇	•亮点教育·身教重于言传·温馨家庭气氛 •等候真爱·学习是孩子的事情·幽默地生活 •你的教养方式·把权利归还给孩子 •及时教养、耐心去爱·快乐重于成功	•讲授+体验+互动 •课上体验 课后实践 •边体验 边感悟 边实践
行为目的篇	•孩子成长三动力·儿童的行为目的 •青少年的行为目的·辨认矫正不良行为目的 •积极的互动关系	
自我改变篇	•你的情绪、你的信念·你的价值观、你的期待 •认识毒性教条·如何改变	
积极倾听篇	•你正确沟通了吗·你是哪种传统父母角色 •如何正确倾听·倾听的适用时机	
问题归属篇	•谁的问题·孩子有问题你该如何 •你有问题你该如何·无效沟通·有效沟通 •辨认“你的信息”·运用“我的信息”	
鼓励有方篇	•你会鼓励吗·鼓励的原则·鼓励的策略	
行为结果篇	•对于惩罚的反思·惩罚的缺点·认识民主教养 •自然行为结果的运用·合理行为结果的运用 •比较惩罚与合理行为结果·自然合理行为结果运用原则	
家庭会议篇	•一个故事的反思·家庭会议功能·家庭会议运作 •家庭会议注意原则·你是称职的会议主持吗	
民主原则篇	•培养孩子的责任感 •称职愉快父母的检视	
民主挑战篇	•面对你的困惑 •面对外在压力的挑战	

导师简介：

金敏子导师,国家二级心理咨询师、企业EAP运营师。

师从国内著名心理学家曲伟杰,系统学习森田、内观、焦点、TA、催眠五大疗法。并参加杨凤池的心理咨询师个人成长培训、李子勋的家庭治疗培训,徐凯文的危机干预和精神分析动力学培训,丛中的精神分析个人成长培训,蔡仲淮的完形治疗培训,吴熙琨的叙事疗法培训,颜浩的梅花心易沙盘治疗培训,李中莹的NLP简快疗法培训等。

坚持以丰富的专业知识和高度严谨负责的专业态度帮来访者走出困扰、激发潜能、完善人格、实现自我成长,从而达到助人自助的目的。

报名时间 :即日起

课时费用 :1500元(3月15日前报名,优惠100元/人;3人以上团体报名优惠200元/人,两个优惠可以同时使用)

报名地点 :瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)

瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)

上课地点 :瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)

联系方式 :0577-66883918
13706688086

(以上课堂共20课时,每课时2小时,可试听一节课)