

# 疯狂血拼器材,烧钱又烧时间

## “发烧友”吐槽:一入烘焙深似海

■记者 蔡玲玲

不知道什么时候起,身边出现了一个又一个的烘焙达人。隔几日,她们就在自己的微信、微博上,晒出自己的“作品”来。市民林小姐受身边朋友圈的影响,日前也走上了烘焙的道路。不过,没几天的功夫,她粗略一算,买烤箱、买原料、买各种工具、器皿等,已经花费了她两个月的工资。林小姐笑称,“一入烘焙深似海”。更有不少烘焙发烧友表示,玩烘焙是一件很有成就感的事情,可是也真的很烧钱又烧时间。

### 每天都在淘宝上疯狂“血拼”,很烧钱

谁说只有“摄影穷三代,单反毁一生”?玩烘焙,除了烤箱是必备的,还得买很多相关器材,比如,几十元到上千元不等的电动打蛋器,300元一个的蛋糕裱花转台,200元一个的厨房秤,100多元一张的进口硅胶垫子……入门烘焙半个月以来,林小姐几乎每天都“沉浸”在淘宝上,疯狂血拼,每个星期都收到好几个包裹。

“到目前为止,大概花掉了我近两个月的工资啦。现在,凡

看到有关烘焙的新材料跟工具,就必须买无疑。”林小姐告诉记者,“家里的厨房几乎已经被烘焙器材占满。光蛋糕、饼干模具就有一大箱,面粉、糖类、果仁也有一大箱,黄油、单奶油、芝士等装满冰箱的抽屉。”林小姐说,幸好目前是单身居住,不然家里人看到如此场面要疯掉了。

在我市,像林小姐这样的烘焙发烧友不是个例。出于对烘焙的喜爱,她们乐此不疲,有些人一年花在烘焙上的花费高达

上万元。有烘焙发烧友笑称,玩烘焙会走上类似玩单反的道路,看到好的设备会手痒。

除了投入金钱,玩烘焙还很花时间。我市另一名烘焙爱好者黄小姐告诉记者,西点制作步骤很繁琐,没有耐心的人是玩不下去的。她说,制作一个芝士蛋糕,至少要2个小时的时间,完成后还需在冰箱里冷藏3小时以上才能吃;手工制作一个吐司面包,能耗去整个晚上的时间。

### 自己做甜品很有成就感,这钱花得“值”

“以前我老公完全不吃甜食,但是他现在很喜欢我做的蛋糕。”2年前,市区的全职主妇吴女士就迈进了烘焙的门槛,从小热爱甜食的她,现在通过自学已经会制作各种甜品。“每当看着孩子和老公吃蛋糕时一脸享受的表情,我的内心就特别满足。”吴女士说自己特别享受这个被人肯定的过程。

吴女士告诉记者,自从做烘焙之后,家里每月的开销也

增加了不少,但是这钱花得“值”。“为了延长保质期,商店出售的蛋糕有些会放添加剂。而自己做的东西不添加任何添加剂,而且所有的食材要买最好的,包括黄油、面粉、奶油等等,能买到进口的则买进口的。再加上电费、时间成本,算下来每次自己制作甜点的成本,有时候比外面买的还贵。”不过吃得放心,又有成就感,吴女士还是沉迷在烘焙的乐趣里。

当然,除了对新鲜健康的食材把控,烘焙的过程也是一个享受的过程。黄小姐说,有时候工作压力很大,回家做一个蛋糕,立马心情就好了。有时候,她还邀请朋友一起来家里制作甜品,烘焙成为分享创意、乐趣和喜悦的一种渠道。

“每到亲朋好友的生日,我都会自己动手做些小糕点,表达自己的一份心意。”如今,黄小姐的烘焙作品深受朋友们的喜爱。

### 业内人士建议:先从简单入门

烘焙看起来很复杂,其实入门也并不难。

市民蔡小姐的烘焙“启蒙老师”就是网络上知名博主——君之。“君之的配方比较简单,特别适合初学者。”蔡小姐说,她的烘焙处女作是花生黄油饼干,非常成功。随后,蔡小姐网购了几本君之的烘焙书籍,她认为很实用。

记者了解到,烘焙本身所具有的文化、时尚、休闲属性,已经成为我市众多年轻消费者、都市白领或家庭主妇崇尚的潮流和休闲减压的新选择。不过,有业内人士建议,如果只是简单喜欢并非专业人士,应尽量购置装备,制作的食物也最好从简单入手,“如果真的十分狂热,再考虑增加投入,购买更多更好的装备,必要时也可

以跟着专业人士学习。”

据介绍,烘焙爱好者最好从最简单的蛋糕入手。以做蛋糕为例,需要的工具不超过六种,其中烤箱、模子和打蛋器是最基本的制作器具。400元左右的烤箱就可以,太低价格的因为没有温度设置,所以并不实用,模子40元左右,电动打蛋器100元左右,打蛋深盆40元,算下来1000元内能买一些基本烘焙设备,足够入门者学习实践。然后,可以根据自己的兴趣、烘焙方向,关注美食微博、烘焙达人,先从简便易操作的入门级烘焙着手。

需要提醒的是,烘焙入门时需严格参照食谱。学会后,可根据个人口味,加减原材料。初学成功了,再考虑增加投入,购买更多更好的装备。



烘焙工具

## 春暖花开,快乐出游

### ——10条学生春游精品线路等你约!

眼下正是“暖暖的春风迎面吹,桃花朵朵开”的季节,瑞安日报携手瑞安中旅、悦野拓展有限公司推出10条学生春游精品路线。

择一个阳光明媚的周末,带上相机,带上好心情,与春天来一场美妙的约会吧!

#### 十条线路推荐

1. 集云山一日游  
农家自助烧烤,模型飞机制作,DIY软陶制作……
2. 青云谷一日游  
激情游戏PK,真人CS,自助烧烤……
3. 日月潭农庄一日游  
拓展活动,花海观赏,DIY小制作……
4. 平阳流水白农耕园一日游  
领略田园风光,磨豆浆,捉泥鳅……
5. 平阳栏杆桥水乡田园一日游  
参观农场,放风筝……
6. 湖岭巾仙溪拓展一日游  
骑马,卡丁车活动……
7. 文成田园农家乐+天顶湖农庄一日游  
做麦芽糖,石磨豆浆……
8. 文成峡谷景廊自助野炊、户外拓展一日游(推荐小学生以上参加)  
高空飞索,飞檐走壁,飞夺缅甸桥……
9. 高楼玉女谷休闲农家乐一日游  
捣年糕,吃特色农家饭,亲子迷你高尔夫……
10. 楠风营地-埭头农家乐一日游  
做麦饼,拔河比赛,观老牛耕田……



具体活动安排及费用,请关注“瑞安日报升学宝”微信公号。

联系号码:  
0577-66883918 13706688086  
13456081143  
报名时间:即日起



扫一扫