



生日是孩子成长路上的小脚印,应该是一件快乐而有意义的事情。不过,现在越来越多的孩子过生日相互攀比,档次越来越高、场面越来越大……不少家长在纠结的同时也困惑着:生日拿什么送给你,我的孩子?如果你是父母,会给孩子过一个什么样的生日?

## 热点话题

# 孩子的生日聚会越隆重,孩子和家长就越有面子?

### 心理专家说,其实孩子更注重在一起聚会 如何过生日家长要引导



事件回放:

近日,市民李女士十分焦虑,眼看孩子10岁的生日就要到了,可是该怎么过,该不该请孩子的同学吃饭?要不要请上家长?在哪个饭店比较合适,饭菜标准怎样安排才不会觉得寒酸?饭后给参加的小朋友准

备什么小礼物?李女士告诉记者,“毕竟我们家庭是普通工薪阶层,费用大了感到有压力。自己的孩子已经参加过多次同学的生日聚会,如果标准比人家差了,总觉得对不起孩子,自己面子上也过不去。”

他们说:

## 现在有条件了,应该给孩子办生日派对

市民家长钱先生(70后,私营业主):以前自己吃的苦够多了,不忍心也不愿意让孩子再体验以前那种苦日子的

滋味。何况如今人们的生活水平有了大幅度提高,生日花点钱实在不必大惊小怪。再说,现在的孩子基本都是独生

子女,他们渴望同龄人的友谊。搞一个热闹的生日派对就是个很好的机会,有利于提高他们的社交能力。

记者调查:

## 聚会大操大办 孩子生日成家长甜蜜的负担

无论哪个时代的人,小时候过生日,家里总要庆祝一下。同学们聚在一起庆祝一下无可厚非,但“升级”的生日聚会却让很多家长表示无法承受。

跟市民李女士一样感到焦虑的,还有市民徐女士。她说,下下周就是女儿的生日。前几天,女儿回家后,掏出一张纸条,上面像模像样地写着生日宴会的邀请名单,有10多个小朋友的名字、家长联系方式等信息。“这些孩子,都办过生日宴,并邀请了我女儿。等到我女儿生日,也要回请他们。”

更让徐女士忧虑的是,女儿还跟她说了件事:不久前,隔壁班有个学生生日过得非常隆重。那位家长包下一辆大巴,把参加聚会的同学带到附近的一个庄园里,现场还有一个很大的翻糖蛋糕。徐女士说,女儿的这番话让她感到压力很大,孩子的语气中明显有羡慕的成分。操办普通的两三桌生日宴席已经是徐女士能接受的极限了,再砸钱下去就消费不起了。徐女士说,“土豪家长可以任性,可像我们这样的普通家庭,给孩子过生日是一笔不菲的开销。可是不办吧,又怕伤了她的自尊心。”

陈女士的儿子小林是市区某初中的二年级学生,这个学期开学后,小林已经先后参加了三个同学的生日聚会,都是提前在周日聚会,午饭后去KTV唱歌,晚饭在酒店吃,一直要玩到22时

以后才结束。陈女士说,其实孩子去参加这样的同学聚会她很不赞同。强制他不参加吧,又怕影响孩子的情绪,又怕他被同学孤立;支持他参加吧,又怕纵容他的攀比心理。

记者了解到,给孩子过生日大操大办,去酒店摆宴席,甚至请婚庆公司策划生日派对,在瑞安是非常普遍的一件事。某酒店业内人士说,我市给孩子办生日宴的风气一直就有。酒宴的桌数少则一两桌,多则五六桌。酒宴的消费档次也不低,一桌消费标准在三四千元的很常见。

记者采访获悉,一些家长对孩子的生日宴非常重视,一场生日宴下来花费在数千元的很普遍,“土豪”的家庭更不止这个数字了。对此,家长普遍感到“跟随潮流,无可奈何”、“不想伤了孩子的自尊心”。

父母们如此尽心尽力为孩子操办生日宴,那孩子是否记得父母的生日并送上一份祝福呢?记者随机采访那些“小公主”“小王子”,他们却鲜有记得父母生日的。

近半学生都表示不清楚,少数人只记得是几月份;只有个别学生表示“陪父母过过生日”,并在当天表示过祝福。

对于为什么记不住父母生日,他们有的说是因为父母从来不提醒,有的说是父母不喜欢过生日。只有小部分人表示,父母说过他们的生日日期,但自己没记住。

## 孩子生日让我煞费心思

市民家长姜女士(80后,职业会计):快别提生日了,一提生日我就紧张。我女儿上幼儿园,第一年生日还好,只是请了几个小朋友一起吃蛋

糕。第二年范围就扩大了,要给全班小朋友送礼物,这个“习惯”坚持两三年了,卡通玩偶、动漫书我们都送过了,今年我得上网瞅瞅有啥好玩又

实惠的玩具。最痛苦的不是花钱多少,而是不知道要选些什么礼物。不能送得太便宜,要不显得没档次,可也不能太贵,否则消费不起。

## 坚决不办这种攀比的生日宴

市民小秦(90后,某设计公司实习生)我坚决不支持举办这种搞攀比、讲排场的生日

宴会。学生自身没有创造经济财富的能力,这样乱花钱是对父母劳动的不尊重,给家长

造成不必要的负担。等我以后有了孩子,我会想办法给她(她)过一个有意义的生日。

特约嘉宾说:

## 生日宴怎么“办”,重在家长的引导

国家二级心理咨询师李频蕾:生日并不意味着孩子又长了一岁,这个日子是一个家庭非常重要而且值得纪念的日子。给孩子过生日,更重要的是给予孩子精神上的成长,而不仅仅是物质上的满足。每个家庭不管经济条件如何,要本着庆生的意义给孩子过生日,既达到祝贺孩子长大的目的,又能让孩子体会到父母生养的不易,从而更加珍惜自己的生活,更加爱自己的亲人。

在生日庆祝这件事中,家长应当淡化高消费,给孩子树立正确的价值观,不要把生日庆祝变成炫耀家庭财富的机会,更不要在过度消费中给孩子留下不良的印象。生日庆

祝不是越讲排场就越有意义,要让孩子们懂得感恩与人生的意义。如何过生日并不重要,重要的是一家人开心和睦。

至于面子问题,或担心生日宴没办好怕孩子自尊心受到伤害——我认为这是家长自身太敏感。其实,对于孩子来讲,不是在哪里吃、吃什么最关键,他们更在意的是在一起聚会,和小伙伴一起分享的过程。

因此,家长在操办孩子的生日派对时,要先跟孩子沟通,在自己的能力范围内尽量满足他们的需求。也不一定非得去酒店大吃大喝,要引导孩子去过一个特别的生日派对。其实,家长也可以带孩子

一起出去游玩,最好让孩子选择地点,拍摄照片,做本“生日影集”,再写下成长的格言或来年愿望。

世上没有无本之木。孩子成长中出现的问题,实际是成人世界病症的投影。假如成人把自己身上的粗陋习气,日复一日投射给孩子,孩子必会受到影响。父母的攀比炫耀心理,也会延续到孩子身上。真正要教育好孩子,家长必须从自身做起,消除攀比心理,在日常消费中以身作则,给孩子做个榜样,让孩子在消费时充分考虑家庭的收入状况,合理要求,合理支出,帮助孩子建立健康的消费观念。

■记者 蔡玲玲

### 安阳管道燃气公司用户平台开通啦

安阳管道燃气有限公司网站和微信公众平台现已向全市用户开通,用户可登陆公司网站或微信平台,了解管道燃气的相关信息以及向我公司提出宝贵意见或建议。

网站地址:www.ragas.cn  
微信平台号:ra-gas



公司城区营业部地址:外滩逸景湾1幢2号,电话:66889587。

### 关于召开56省道马屿公路收费站人员转岗分流工作会议的通知

56省道马屿公路收费站全体人员:

根据浙政办发明电[2010]13号关于《全省取消政府还贷二级公路收费实施意见》精神,2010年2月28日56省道马屿公路收费站取消收费。为了妥善安置分流收费站人员,经多方协调落实,现已进入实质性转岗分流实施阶段。为此,特召开56省道马屿公路收费站全体人员转岗分流工作会议,具体安排如下:

时间:2015年3月27日下午3:00开始;  
地点:瑞安华侨饭店六楼会议室。  
请相互转告,准时赴会。

瑞安市瑞东公路建设开发有限公司  
2015年3月22日