

本周我市最高气温达28℃ 4月初强冷空气来袭

市民脱衣别太早，春天还要“捂”一“捂”

■记者 蔡玲玲 通讯员 许姝

春风熏得游人醉。上周末，我市最高气温高24℃。蓝天下，油菜花海里，市民身穿薄薄的春装，享受春的惬意。本周气温会像脱缰的野马一路飙升，最高气温将达28℃。

本周气温继续攀升 预计4月初出现强冷空气

今天，“雨神”又将降临，不过这次降水时间不长，明天雨水就会渐渐离去，接下来几天又会是持续多云的好天气。

根据气象台预测，市区今天，多云到阴有阵雨，13-24℃；明天，雨止转多云，16-26℃；后天，多云，17-28℃；周四，多云，16-26℃。这样的好天气适宜休息、洗晒、出行、锻炼。同时，春风拂面，要注意补水防燥。

春光格外让人珍惜 因为春季一年比一年短

春天格外让人珍惜，不仅因为它的美好，还因为春天实在太短暂了。似乎冬天刚一结束，还没过几天春暖花开的日子，就马上迎来了大汗淋漓的夏天。不少网友也常吐槽，季节变得似乎只有冬天和夏天两个季节了。

春季真的变短了吗？据国内媒体引用外媒报道称，由于天文学上的巧合，春季每年都会比上一年短30秒至1分钟。

美国趣味科学网站3月19日报道，美国国家气象局称，今年春天正式到来的时分是在美国东部时间3月20日晚6时45分(北京时间3月21日)。此时，地球的地轴既不偏向太阳(如夏至时)，也不远离太阳(如冬至时)。太阳的直射点刚好在赤道上，全球昼夜几乎等长。

然而，千百年来，北半球的

不过到了4月初，气温又将下降。目前对这次降温的强度还未明确，各气象机构都在随时调整。省气象台认为，冷空气会在4月2日以后影响我省。

季节转换，从来都不是风平浪静一团和气。从冬天进入春天，它是冷空气与暖湿气流两股势力博弈的结果。冷空气强一点，气温自然下降；暖湿气流反击了，气温又回升了。

春天衣服别脱太快 预防“心理感冒”

日前，市民林女士向记者反映：“这几天胃口不好，整天昏昏沉沉的，工作效率下降，心情也变得烦躁。”对此，有心理专家表示，换季会给人的情绪带来一些反应和变化，容易患上“心理感冒”。

据介绍，春季气候不稳定，乍暖还寒，人体为了适应这个气候变化，大脑体温调节中枢就会积极地调节。此外，气温多变也容易使人产生情绪波动，导致“心理感冒”的发生。轻则表现为唉声叹气、郁闷、打不起精神、失眠、胡思乱想等，重则影响工作效率，丢三落四，对于外界的认知也会出现不同于平常的偏差。

心理上出现“感冒”的市民要学会调整，在适当的时间，找适当的人倾诉，排解内心的苦闷；保持有规律的生

活，有规律的生活可以给人安全感，可以感受到与世界的一致性，如此一来，我们的内心才不会产生无所适从的矛盾；加强锻炼，因为运动能增强人体的呼吸和血液循环功能，对神经系统也具有良好的营养和调节安抚作用，给人一种充实、安宁的感觉。

当下的气温如坐过山车般起伏伏，每日气温温差平均能达到10℃。温差如此之大，若不注意保暖可能导致免疫力下降，进而易造成病毒、细菌感染，发生感冒、肠胃炎等问题。

从中医角度讲，春季是阳长阴消的开始，早春时节阳气始生未盛，阴气刚减未衰，为了防止阳气受到春季气温骤降的伤害，必须注意保暖。如果过早减衣，一旦寒气袭来会

使血管痉挛，血流阻力增大，影响机体功能，造成各种疾病，所以“春捂”习惯要保持，衣服宜渐减。

“春捂”也不仅是一味多穿，也要根据气温变化掌握适当的“度”。如果捂得过头弄得满身是汗，毛孔张开一旦受凉，也会导致感冒。

一般情况下，若平均气温在10℃以上，可以适当减衣，若平均气温达到15℃以上，就可以完全脱去冬衣。上周，我市平均气温为13.1℃，还未达到完全脱去冬衣的标准。如果每日温差大于8℃，早晚还是要适当增加厚衣服。





宁波银行

BANK OF NINGBO

■2007年深交所上市 股票代码：002142

■2013年品牌价值被英国《银行家》杂志评为全球第263位

理财产品	理财期限	起售金额(元)	认购期	到期日	预期年化收益率	每十万到期参考收益(元)
E点通5020号(移动专属)	43天	5万	3月25日-3月31日	2015.5.14	5.8%	683.29
惠添利2128号(分行专属)	91天	5万	3月26日-4月1日	2015.7.2	5.8%	1446.03
惠添利2129号	189天	100万	3月26日-4月1日	2015.10.8	5.8%	3003.29
惠添利2130号	43天	5万	3月26日-4月1日	2015.5.15	5.7%	671.51
惠添利2131号	189天	5万	3月26日-4月1日	2015.10.8	5.6%	2899.73

理财非存款 投资须谨慎

瑞安支行 66816200 瑞安市安阳新区罗阳大道1301号

瑞安电力计划检修停电安排

因配合市政工程和线路检修等需要,瑞安市4月6日至4月12日停电情况安排如下,遇天雨改期,希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便,敬请谅解!

日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
4月6日(周一)					无计划检修
4月7日(周二)	110kV 碧山变	希旦956线	6:30	18:30	陶山镇岱西村、岱下村、沙一村(洲前)、沙二村(沙洲)、沙三村(洲后)、陶山光富农家乐观光综合开发场、方圆锻造、陶山瑞森钙母厂、市德威工具配件有限公司
	35kV 高楼变	高楼619线	6:30	18:30	高楼高一村(高楼大桥下附近居民用户)、龙湖高楼砂石场、市公路管理段(赵山渡隧道)、赵山村
4月8日(周三)	110kV 汀新变	联丰699线、旺家713线	6:00	19:00	汀田街道:富里村、联光村、强里村、镇中路、繁里村、后里商业街、后里工业区、宣前工业区、市双红机械厂、市凯瑞美汽车零部件公司、市宏泰特殊钢厂、浙江宝隆特钢公司、市龙安汽车配件厂、宏盛法兰厂、金茂铸造公司、市联丰粮食机械厂、市旺家纺织有限公司、浙江尼德兰贸易公司、市中远塑料公司、市嘉国旺钢业公司、文华路JS地块旧村改造施工变、富里村G地块施工变、市排水有限公司
4月9日(周四)	110kV 安阳变	莘阳589线	6:30	18:30	莘滕仙甲村、中村村、仙甲季村、市凯峰汽车配件公司、市长城齿轮厂、市特尔雅鞋厂、温州天迪塑料实业公司、仙桥集团、市光明塑料厂、市大东方宾馆、市邦达鞋底加工厂、吴泰集团、市振荣鞋材厂、市莘滕华泰鞋底厂、莘滕中村经济合作社、浙江佳阳塑胶新材料公司、农业银行瑞安支行、市转角鞋材厂、市宝达鞋业公司、五洲超市连锁公司
4月10日(周五)	35KV 莘滕变	牛角潭396线、石化389线、双岙395线、莘工392线	6:30	18:30	莘滕下山根村、上山根村、市富达鞋业公司、浙江建新塑胶股份公司、市欣鑫粉末冶金公司、市长城橡塑实业公司、温州久龄久汽车贸易公司
	35kV 莘滕变	华表390线、董新391线	6:00	19:00	汀田街道:强里村、金前村、金后村、金凤路、镇中路、里学集团、新丽雅装饰塑料、浙江科尔泵业公司、万业电器公司、市赫盾汽车附件公司、温州万付金属纽扣公司、育才塑料厂、汀田利王冲件机械厂、蔡利闯、温州利滨科技公司、汀田灵谷寺、市宝隆汽车销售服务有限公司
4月11日(周六)	110kV 韩田变、110kV 邵宅变	五洲251线、邵康849线	6:00	19:00	塘下镇:陈宅村、繁荣金属厂、东区金属厂、华艺金属材料厂、万川拉丝厂、明乐星厂、九州开开、金河大厦、嘉园大酒店、塘西村、大自然商务宾馆、群英标准件厂、波特曼、杰程机车部件厂、兴华厂、岑头村、穗特厂
4月12日(周日)					无检修计划

瑞安市供电局停电公告

因配合市政工程和线路检修等需要,瑞安市4月2日至4月3日临时检修停电情况安排如下,遇天雨改期,希各相关用户谅解并做好生产安排。由于停电给您带来的不便,敬请谅解!

日期	变电所	线路名称	停电时间	停电范围
4月2日	110KV 北门变	周松458线	8:30-17:30	玉海街道牛伏岭东垵工业区
4月3日	110KV 东川变、110KV 马屿变	五甲547线、丁宅859线	6:30-18:30	仙降街道下西垵村部分用户、友立箱包