

2014 瑞安日报 升学宝 杯作文大赛获奖作品

我爱吃核桃

方薇淇 集云实验学校 三年级 指导老师 张盛珠

妈妈在“傻子瓜子”店里买了一袋手剥核桃,这可是我最喜欢吃零食。

吃完晚饭,我迫不及待地恳求妈妈:“妈妈,我们吃核桃吧!”“好啊,我买的是手剥核桃,自己过来剥吧!”

妈妈倒出了一些核桃,我专门挑那些壳已经裂了的来剥,因为这样的核桃比较好剥,但我的剥核桃技术太差,剥出来的核桃都是碎的。尽管如此,核桃吃到嘴里,那叫一个“香”啊!

很快,好剥的核桃都被我吃光了,剩下的全是那些看着难剥的核桃了。妈妈说:“用牙齿咬吧!”我拿了半个核桃放进嘴里,用牙齿使劲儿咬,核桃全碎了,可我的牙也被硌得酸疼了。我愁眉苦脸地把嘴里的核桃连壳带肉全吐了出来。妈妈见了哈哈笑:“傻孩子,你得轻点儿咬,注意点儿技巧。”

我趁妈妈不注意,拿着核桃偷偷地溜到了储藏室,找来了报纸和锤子,心想:你这个臭核桃,把我的牙硌得疼死了,看我怎么收拾你!我把核桃放在报纸上,拿起锤子对着核桃就是“一顿暴打”。妈妈闻声喊道:“淇淇,你在干什

么呢?”“我在砸核桃啊!”说着,我拿起“战利品”放到饭桌上。

妈妈看了摇摇头说:“你这样怎么吃啊?”“可以的,我把壳都挑出来。”说完,我便专心致志地挑起小碎壳来。

不一会儿,我自认为已经挑干净了,就放心地抓了一把肉末子放进嘴里美滋滋地一嚼,只听“嘣”的一声,“啊!”我惨叫道,“我又硌牙啦!”妈妈这回笑得直不起腰来,“好了好了,淇淇,还是妈妈剥给你吃吧!”

妈妈真是剥核桃高手,不一会儿就剥出了许多完整的核桃肉。我毫不客气地一把抓过来就吃,“嗯,真香呀!”可是妈妈剥的速度怎么赶得上我吃的速度呢,我只能眼巴巴地看着妈妈。

“吃核桃的乐趣就在于自己边剥边吃。”妈妈看着我微笑地说。“那我再试试吧!”说完,我就学着妈妈的样子慢慢地剥了起来,虽然很累,但是吃得香了。

通过吃核桃,我明白了一个道理:一分耕耘一分收获,自己努力得来的果实更香甜!

我成功了

李婷婷 虹桥路小学 五年级

生活中我们会碰到许许多多的困难和挑战,这个时候,我们需要克服的往往不是困难本身,而是自己内心的恐惧。

我常在家里跳来跳去,妈妈认为我有跳舞的天赋,就送我去学舞蹈。来到舞蹈班的报名处,我却迟疑了,一件往事突然浮现在我眼前。

那是我上幼儿园时的事。一天晚上,姐姐在学跳舞,我也去凑热闹。看着姐姐翩翩起舞,我暗下决心,我也一定要学跳舞。

那一刻,学跳舞的“种子”在我心中萌发了。可突然“扑通”一声,不知怎的,姐姐重重地摔倒在在了地板上,脚扭伤了,还有一位姐姐同样在做这个高难度动作时也摔倒了。

虽然我非常喜欢跳舞,可看到大姐姐们为跳舞付出的代价时,我又开始害怕跳舞了。

“快填表格啊!”妈妈的声音将我从回忆中拉了回来,我有些迟疑了,我想放弃了,我害怕了。我犹豫

不决地说:“妈妈……我不……要学……了。”

妈妈看透了我的心思,拉着我,走到一个照片栏前,指着几幅小朋友获奖时的照片说:“你看,她们多棒呀,可能她们也摔倒过,也扭伤过,可她们克服了这些困难,她们都成功了呀,你也可以的!”

听了妈妈的话,我鼓起勇气,报了名。后来,每次跳舞的时候我都对自己说:“没事儿,一定要小心,这事儿不一定会发生在我身上。”

虽然在表面上我对自己这么说,但内心深处还是有点害怕。每次在练有难度的动作时,我总是努力克服自己心中的胆怯,尽管我也摔倒过好几次,可是我没有放弃,最终战胜了内心深处那个胆小的自己,我成功了!我学会了跳舞!第一次登台表演时,我完美的表现赢得了观众的阵阵掌声。

现在我明白了,战胜困难,首先要战胜内心的恐惧。

关于婴幼儿游泳那些事儿

龙格亲子游泳俱乐部 水中的亲子早教 艺术

在采访之前,对亲子游泳的理解仅限于字面意思,此外,对它几乎一无所知。这次在瑞安安阳路(安阳实验中学隔壁)的龙格亲子游泳俱乐部里,龙格的工作人员给记者好好上了一课。

重新定义婴幼儿游泳

这里所指的亲子游泳,主体主要是几个月到几周岁的孩子和他们的父母。据了解,婴幼儿游泳起源于1960年,当时一个俄国的科学家是第一个尝试婴儿游泳的人。他把自己家的孩子放到自己做的一个很大的浴缸里,相当于第一个婴儿游泳的游泳池。经历了几年时间,他总结了一些经验,经过科学家和医学家的证明,说明这项运动有多

拒绝脖圈 让孩子顺应天性地 游

小至三个月,最大也就五岁,通过训练,这些我们眼中的小不点在专业游泳教练和父母的帮助下,像小鱼一样在水中悠然自得。

比起其他一些游泳机构,龙格在整个教学过程中都是拒绝套脖圈游泳的。套脖圈游泳存在极大的安全隐患,会压迫颈动脉和气管,还会伤害脊椎和颈椎,会给孩子带来不可逆转的伤害。

龙格的馆长Summer告诉记者,其实,游泳对于这些小婴儿而言,正如妈妈的羊水环境,这几乎是天生的。所以趁着孩子在母体内的“记忆”,经过专业指导,孩子们通常能很快学会。

水中安全 亲子游泳的最重要一课

孩子们的健康是父母们最大的心愿,亲子运动为的就是从小锻炼孩子的体格。这些打着尿不湿的小婴儿在这里开始了他们人生的第一堂“兴趣课”。走进龙格亲子游泳馆俱乐部,偌大的充满童趣的游泳池

么有效,很快这项运动风靡到欧美,并被认为是最好的婴幼儿运动。

婴幼儿游泳在西方国家早已风靡,在瑞安流行起来却是近几年的事情。孩子们带着脖圈在水里活动,这是我们对婴幼儿游泳的最初印象。而龙格亲子游泳俱乐部却颠覆了人们以往对婴幼儿游泳的印象。

赫然入目,只见一位爸爸抱着刚出生不久的儿子,在游泳池里开始训练。爸爸从背后半托起孩子,让孩子的身体处于水环境中又不至于掉下去。这是爸爸和孩子的第一次游泳课,但小家伙并不紧张,很享受完成水中的游戏环节。

亲子陪伴 回归与孩子的亲密时光

“是游泳馆,但又不只是游泳馆!”比起一般意义上的婴幼儿游泳,龙格更注重“亲子”二字。亲子陪伴,在水中自然的肌肤接触拥抱能增强孩子的安全感。

许多家长平时因为工作忙也没时间陪孩子,好不容易抽出时间却又不知道如何与孩子互动。这时候,家长带着孩子在水中玩乐,水作为孩子与父母情感沟通的一种介质,对宝宝的智力、体能、情感、社交都能有非常优秀的提升。在这点上,龙格做的不仅仅是游泳那么简单,更是一种亲子教育的良好尝试。Summer介绍,龙格还会定期举办水上趴、父母教室等,通过一些游戏,让家长和孩子回归最亲密的时光。



场馆物理消毒,全天水循环

据了解,龙格亲子游泳俱乐部目前在全国有近20家分店,为全国目前该领域最大的亲子游泳连锁机构之一,2014年,龙格亲子游泳馆落户瑞安。

亲子游泳对泳池的要求更高,龙格斥巨资在硬件方面,引进德国泳池水质检测以及建造标准,泳池常年水

温恒定在32—34℃。传统的氯化处理对幼儿的毛发,皮肤,眼睛甚至呼吸系统都会产生较大影响,龙格则采用了德国进口世界先进的铜银离子物理净化设备对水进行处理,泳池水质洁净,也闻不到氯味。此外,泳池还全天候进行水的更新循环,馆内还配备空气净化设施。