

清明祭祖，塘下人有讲究

至今还保留“添土”这一说法与习俗

■记者 黄国夫 / 文 陈立波 / 图

4月5日是清明节，很多市民将在小长假期间去扫墓、祭祖。不过，在塘下，市民扫墓可有一些讲究，特别是还有“添土”这一说法呢，这些你都了解吗？赶在清明节到来之前，记者采访了塘下各大宗祠的几位前辈，听他们讲述扫墓的禁忌与需要注意的地方。



塘下各大宗族都会举行祭祖活动

记者：塘下每个宗族是不是都会举行祭祖活动？

陈建士(塘川陈氏宗亲理事会副会长)：是的，塘下人的宗族观念很强，每个宗族都会在清明节举办祭祖活动。这几年，随着市民经济条件的改善，每个宗族都想把祭祖活动搞得热闹一点，现在祭祖时彩旗、灯笼、乐队等必不可少。

记者：祭祖活动一般什么时候开始？

赵洪锡(赵宅村老人协会会长)：这个没有规定，主要看各个宗祠自己的安排，有些宗族在清明节前几天就已经举行了。比如张宅村，4月1日那天就已举行祭祖活动了，不过一般情况下，都会选择在清明节当天举行。祭祖活动涉及很多方面，清明节前半个月，我们就开始准备了，选举祭祖理事会、安排队伍、准备祭祖用的各类器材等，需要花费大量的精力。

记者：都有哪些人参加祭

祖活动？

戴云飞(浙南戴氏宗亲会秘书长)：因为每个宗族的人数不同，祭祖队伍的规模也有大有小，有些小的宗族只有几十个人，大的宗族往往有三四百人，有些宗族会全村出动。由于宗族脉息众多，有很多外地的宗亲，清明节这天他们会派代表过来参加。在祭祖队伍中，族长(通常是宗族中年纪最大者)、各房房长、大宗子(宗族中辈分最小者)要跟随队伍游行，并在祖先坟墓前祭拜。

记者：祭祖后还要一起吃“清明酒”吗？

陈建士：祭祖活动结束后，队伍回到宗祠后，大家会一起吃“清明酒”。按照古时的规定，只有成年的男子可以吃酒宴，女性以及未满18岁的男子都不能参加。但是，这几年这个规定已慢慢放开，只要族里的人想参加，都可以过来吃。

塘下人至今还保留“添土”习俗

记者：据说塘下有“添土”的习俗，这个习俗是怎么来的？

陈建士：以前的坟墓多数是用泥土建造而成的，时间一久，坟墓上都会长满杂草，有些坟墓因为没人打理，坟墓会被杂草和周围的泥土所掩盖，渐渐不见踪影。为了防止这种情况发生，每年后人来扫墓时，就要将坟墓周围的杂草清理干净，再覆盖一些新的泥土，泥土最好是黄泥(在这里黄泥因为是黄色的，所以又称“黄金”，有吉祥的寓意)，将坟墓“添”高。这也是塘下一些市民管扫墓叫“添土”的一个原因。

记者：听说有些人在“添土”时还会在坟墓旁边挖一条沟渠。

戴云飞：这个主要得看坟墓所处的地理位置，一般坟墓所处的位置会有一定的斜度，

这样水就会自然地流到低处。但是有些坟墓所处的位置并没有斜度，这样就容易积水，时间长了会对坟墓造成破坏，这就需要挖一条沟渠，利于排水。挖沟渠也是有讲究的，一般是从左往右的流向。

记者：现在还有没有保留“添土”的习俗？

赵洪锡：以前，市民扫墓时都会“添土”，不过现在的坟墓都是用水泥建成的，坟墓上不再长草，但是，“添土”的习俗还是被保留了下来，有些人在打扫坟墓后，仍会象征性地拿一些黄土，放在坟墓后面。

清明扫墓要注意“前三后四”

记者：塘下人都是什么时候去扫墓的？

赵洪锡：和瑞安城区市民大年初一初二去祭拜祖先不同，在塘下，绝大多数市民祭拜祖先都是在清明节期间，而清明节期间的祭拜也有“前三后四”之说，即清明节前三天和后四天为最佳。民间对此有这样一种说法：如果祭拜的时间太早，到了清明，祖先可能不知道后人已来祭拜；如果去的太迟，

则让祖先等太久，未免伤心难过。

记者：祭拜那天是不是去得越早越好？

戴云飞：以前，后人去祭拜祖先有一大早就出发上山的习惯，一来是因为墓地都在山上，路途遥远，再加上交通不方便，需要早点赶到；另一方面，是因为以前兄弟姐妹众多，大家都想着能在祖先面前烧第一炷香，以便博一个好彩头。现在

随着交通条件越来越发达，现代人对是否要早去祭拜已不讲究，不过大多数人还是会选择在早上上山祭拜。

记者：祭拜祖先有先后顺序之分吗？

陈建士：这个没有具体的规定，主要看自己的安排。但按我们的习惯，一般是从最亲近的先祖开始，比如父母辈，因为他们曾和自己生活过，感情浓一些。

扫墓的先后次序也有讲究

记者：扫墓时，先后次序有没有讲究？

陈建士：现在大家基本上都是按一定的程序扫墓的。到了墓地，先扫墓，就是将墓地打扫干净，为此需要带锄头、扫把等工具；墓地打扫干净后，开始祭祀(包括点蜡烛、烧香等)了；最后就是烧纸钱了。

记者：我发现有些人会带食物前去祭拜，这个有讲究吗？

赵洪锡：这个是有讲究的。食物中要有水果、素菜和荤菜，严格来说，一般每种要有6样，比如我们宗族祭

祀时，荤菜一般是螃蟹、鱼、鸡(或鹅)、猪头、肉、鳗鱼干这6样，素菜方面最好要有竹笋，笋是当季食物，在这里是清明的标志，有了笋，祖先就知道清明到了。现在，有些人还会在水果这一类中加入饼干，祭拜完后，分给孩子吃，吃“相能”(瑞安话“乖”的意思)。

记者：扫墓时是不是不能嬉笑怒骂、相互打闹？

陈建士：扫墓是件严肃的事，一般我们要求不能出现跨坟墓及供品这种行为，大声喧哗、乱跑乱碰、随处小

便，更是对先人的不敬。另外，也不能践踏别人家的坟墓，对其设计评头论足。咱中国人是重视尊重祖先的，一般扫墓时都不会出现这种情况。

瑞安冠金口腔门诊部

冠金牙科

医保基层定点单位

(温州)卫产[2015]第 03-09-01 号

地址：塘下镇塘下大道三华景苑1层西01室

咨询电话：0577-65352978



祭扫时慎良祭