



清明 话习俗

瑞安清明习俗知多少

记者 林长凯/文 王鹏洲/图

清明节是中华民族的重要节日之一。它不仅是祭祀扫墓、怀念故人的节日，也是人们踏青春游、走向大自然的节日。在民间，关于清明节的一些民俗活动也丰富多彩。

随着时代的变迁，清明节的内涵、习俗都发生了很大变化，但它仍以独特的功能与地位为人们所重视，有着不容忽视的社会影响。如今，清明节已被列入第一批国家级非物质文化遗产名录，成为了国家法定的假期之一。在瑞安，清明节习俗的嬗变产生了新的影响，使这个古老的节日焕发出新的光彩。

清明节的由来与变迁

清明节是中华民族一个有特色的节日。《月令七十二候集解》中记载：“三月节……物至此时，皆以洁齐清明矣。”“清明”在阳历上是基本固定的，总在每年的4月5日前后，而在农历上就不确定，大多数在三月初，也有在二月底的。

清明节是我国传统的上巳节、寒食节与清明节气三者逐渐融合而成的一个节日，它具有两重身份，既是节日也是二十四节气中的节气。清明是一个以户外活动为主的节日，因为有祭祀、扫墓、踏青等户外活动，从情感的角度来说，清明是一个肃穆、悲哀而又欢娱、快乐的节日。

据了解，清明正式成为民俗节日是在唐朝之后。从民俗事象看，它可说是我国传统的春季节俗的综合与升华。节日期间，人们进行的习俗活动也极其丰富多彩，主要可归纳为祭祀、春游与饮食三大部分，其中祭祀活动是其主题。

清明节的文娱活动

清明节前后气候温和，春光明媚，正是人们走出家门到户外踏青的好时机。瑞安人喜欢把清明上坟扫墓和踏青春游结合起来，利用到祖先坟头祭扫的机会，和族人、亲友一起游山玩水，走进大自然。

历史上的清明节活动项目还有很多，如打球、拔河、荡秋千等传统的民间娱乐体育活动。由于这些活动活泼有趣，更有利于人们身体健康，为民众所喜爱，一直盛行至今，并逐渐演变成群众性文体活动。

2008年起，清明节被列入国家法定节假日后，清明踏青活动更加活跃了。

瑞安人的清明习俗

南宋时期著名哲学家、思想家、文学家、政论家叶适曾在《水心集》中这样描述瑞安的清明节：“净社倾城同禊饮，清明阖郭共烧香。”清明这个古老而重大的节日，在具有深厚文化底蕴的瑞安人心目中非常重要。日前，记者采访了我市的一些民俗专家，总结了瑞安清明的主要习俗。

[仪式习俗]

我市民俗专家何克识告诉记者，瑞安清明节的仪式习俗主要由祭祖、扫墓、望节等。这些传统习俗至今仍在流传，并影响着人们的生活。

祭祖

祭祖主要分为家祭、宗庙祭。家祭，也称祭家先。何克识介绍，清明节这天，人们买上一些果蔬，烧上竹笋等菜品。据说笋是清明的标志食品，有了笋，祖先才会知道清明到了。菜品摆放在桌子上，供于祖先的神龛或牌位之前，点上香烛，放上酒杯和筷子，杯里斟上酒，等“酒过三巡”，然后焚化纸钱。祭祀完毕后，家人就可以吃这些食物了。民间称之为“做节”，这种祭祀方式在农

村一直延续到现在。

另外，在一些大姓宗族聚居的地方，大都有宗祠，农村称“祠堂”。每年的清明节，全宗族都要在祠堂里举行集体祭祀仪式，由族中辈分最高、年龄最大的族长公进行主祭，这也称宗庙祭。

扫墓

瑞安人历来有在清明节上坟扫墓的习俗，民间常和祭祀安排在一起，具体时间主要集中在清明日的前三天或后四天的范围内。但瑞安老城关人还有一个习俗，农历正月初一上山去“拜坟”。

何克识说，从20世纪中叶开始，瑞安城区外出经商、做工、从军、读书的人一年比一年多，因为之前清明节还没有成为法定节假日，这些人往往没办法回家祭祖，便只好利用春节这个回家过年的

日子上山“拜坟”。

“不知是谁第一个，趁着农历正月初一大家不出门走亲访友的良机，先去拜谒祖先，后来大家都觉得非常好，于是纷纷效仿，便慢慢形成了一个不成文的习俗。”何克识说。

望节

瑞安人在清明节等一年中几个比较重要的节日里，亲戚之间都有送礼的传统习俗。民间俗称之为“望节”（“望”字要读成“牧”音）。清明节是由上门亲向下门亲送礼物，即父母向女儿、女婿送松糕，其量一般为一对或两对，放置在木制的礼盒中，并在礼盒上面放上柏和万年青（取其美好的谐音），再放上“太平钿”（一种在红纸上剪出花鸟和吉庆文字的剪纸）。

[饮食习俗]

除了在仪式方面有特定的习俗外，瑞安人还非常讲究在饮食上的习俗。如清明节吃清明饼、喝清明酒等。

吃清明饼

据《瑞安市志·名俗》记载：“瑞安古有拾香草（摘绵菜）为寒食饼（俗称清明饼、清明馍

糍）。”这说明瑞安人在清明节吃清明饼的习俗有着悠久的历史。”我市民俗专家宋维远说，清明节不仅每家都要做清明饼，而且还要做起来馈赠亲朋好友。

宋维远说，瑞安清明饼有多种做法：一是以糯米为主，掺以少量籼米，经水浸泡、水磨后，压燥（脱水）和成团，当中包豆沙、枣泥、笋

丝、肉丁、香菇等馅料，放在煎盘中煎熟。这种饼软糯可口，味道很好，大人小孩都喜欢，已经成为瑞安的一种特色食品，平时市场上都有销售。另一种是绵菜饼。它的做法和第一种差不多，就是加入了绵菜。绵菜，中药名为佛耳草，具有止咳、化痰、平喘的功效。清明节前，绵菜开球状黄花，在山上、田间地头都可以采摘到。大家一般把采摘到的绵菜嫩枝叶煮熟后，捣烂和入基料中，然后上锅煎或蒸，这种清明饼色泽清莹，瑞安人又称之为青团。它大多由家庭自制，是瑞安一带的特产，是最有瑞安特色的节令食品。有些更讲究的人，在采摘绵菜时只取绵菜的花，晒干磨成粉和入基料中，然后贴在柚子树叶上蒸熟。这种掺和绵菜制成的饼味道纯正，特别是渗入柚子叶油后，香味更加浓郁了，而且营养丰富、不易变质，深受群众欢迎。

此外，市民在清明节期间还有吃松糕、螺蛳、光饼的习俗。

[信仰习俗]

瑞安民间有一种传说，认为柳条有灵性，可以避邪，能驱鬼。清明节又被称为鬼节，而此时柳条开始发芽，于是人们自然而然地就插柳戴柳，寻求避邪。

以前，每到清明时节，人们

经常会剪一些柳树枝条插在门户上，寓意着家门清吉，孩子们还会把柳条制成圈戴在头上，妇女也有将小柳枝或制成的“柳球”簪戴于鬓发上，俗称“戴柳”。此外，孩子们还有到田野里采摘已开花的荠菜花插在帽子上，寓有驱邪之意，也有人

将它放在灶头，据说能驱除蚂蚁之类的昆虫。

何克识说，时代在发展，习俗也与时俱进了，现在插柳戴柳插花习俗离我们越来越远了，在山区或许还会有，清明种植柳树则越来越受到人们的欢迎。



昨日，南门社区组织人员制作清明团赠送居民及路人。

