

传说中的“雨神”不一定一直在岗 本周晴雨相间，阳光会来“插播”

记者 蔡玲玲 通讯员 许姝

在有些地方，天气是四季如春；而在瑞安，今年的春天，我们经历了春如四季。这个时候，油菜花结籽了，樱花也差不多谢了，春天的花期将要暂告一个段落，天气君也将在反反复复中渐渐趋向平稳。这周，我市进入晴雨相间的天气，气温起伏并不大，不过，仍需留意早晚的温差。

雨神 不会一直来 本周晴雨相间

上周初受冷空气影响气温较低，接着就是一路晴好升温。到了周末，雨水来凑热闹了。不少网友转发消息说，本周我市受到“雨神”的眷顾，将连续阴雨天气。不过，昨日记者从市气象台获悉，本周我市将是晴雨相间的天气，偶有阳光“插播”。

野菜味美 ,请认清楚了再挖

春季万物复苏，眼下正是各种鲜美的野菜生长之际。昔日用于果腹的野菜，如今身价上涨，成为餐桌上的保健佳肴。前几天，记者发现集云山、万松山上有不少市民在挖野菜。

“像这种长出长茎、头上长着白花的就是荠菜。地上长的大部分是蒿子，不能吃，但是荠菜喜欢和它们一起长，因为水分充足，有蒿子遮阳，荠菜长得非常鲜嫩。”市民林阿姨说，他们全家都比较喜欢吃野菜，“这些虽是野菜，但是第一茬长出来鲜嫩，纯天然无污染，营养价值也很高。”

据介绍，做野菜的方法很多，大部分用水焯一下后拌着吃，有的则可以放在面条里，或做成饺子馅，或放在粥里。“现在城市里可以挖野菜的地方越来越少，有时我们开车到乡下踏青时，顺便挖一些带回来。”林阿姨说。

虽然野菜成了不少市民餐

桌上的“新宠”，但是大家在采摘食用时还需谨慎小心。“这些野菜的营养价值虽高，但千万要小心，不要误吃有毒的野菜。”一位80多岁的阿婆告诉记者，野菜长在草丛中，外行人不易识别，一旦摘错了食用，非常危险。

提醒想尝鲜的市民，采摘野菜前最好学习一下如何正确识别野菜，最好在有经验的当地农户指导下采摘，不认识的野菜或认识模糊的野菜不要挖。苦味野菜多性凉，有解毒败火的作用，但过量食用会损伤脾胃，不宜多食，尤其是一些体质寒凉的人。



晚温差较大。这样的天气，走在大街上，你可以看到各种搭配，有的戴了墨镜、遮阳帽，有的穿着厚实的外套，时髦的姑娘换上短裙。这天气晴晴雨雨、温度升降降，朋友们还要多关注天气预报。

此外，随着天气转暖，一些本来无毒或毒性很低的蔬菜和水果会变成有毒或毒性增高的食品，食用时也要注意安全。



天气转暖谨防食物中毒 外出就餐选择“笑脸”标志 买甘蔗汁确认未霉变再现榨

本报讯(通讯员 杨翔 记者 陈成成)气温逐渐升高，各类病原微生物生长繁殖速度加快，细菌性食物中毒进入高发期。日前，市市场监管局发布了春季餐饮服务食品安全提示。

外出就餐应选择具有餐饮服务许可证的餐饮服务单位，建议选择餐饮服务食品安全监督量化级别较高(显示为笑脸)的餐饮服务单位就餐。用餐时应注意辨别食物颜色、味道是否异常；不要食用超过保质期的食物；不要选择流动商贩、无证经营摊店就餐或购买食物。

食用冷冻海产品要注意。春季是海产品的产出淡季，如冷冻海产品存放时间过长或存放不当，就容易腐败变质，所含蛋白质会分解并产生胶类、可溶性毒蛋白等有毒害的物质。这些有毒害的物质经加热煮、熬也不能彻底破坏其毒性。因此，春季应慎食冷冻海产品，变质的海产品切不可食用。

挑选甘蔗需谨慎。发霉甘蔗质地较软，外皮无光泽，颜色较深，有酸、霉等异味，且横截面呈浅褐色，甚至出现霉点。为防止不法商贩将霉变甘蔗榨汁卖，消费者购买甘蔗汁时应挑选新鲜甘蔗，确认未有霉变再现榨。

防止马铃薯(土豆)和腌制品中毒。发芽或黑绿色皮的马铃薯(土豆)会产生大量



的龙葵素，食用后易引起食物中毒。春季气温升高，冬季腌制的肉鱼、咸菜中的亚硝酸盐含量会增加，一次性食用过多颜色过深、已变黏的腌制食品，容易引起亚硝酸盐中毒。

鲜木耳、鲜黄花菜别贪吃。鲜黄花菜里含有秋水仙碱，本身无毒，但进入人体后，被氧化成氧化二秋水仙碱就有毒了。人食用后可出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、口渴等症状，严重者有血便、血尿或无尿。鲜黄花菜应先在开水中焯一下，然后用清水浸泡、冲洗，使秋水仙碱最大限度地溶于水，此时再行烹调，可保安全。鲜黄花菜不宜多食，每次最好不超过50克。新鲜木耳含有一种卟啉类光感物质，人食用后，会随血液循环分布到人体表皮细胞中，受太阳照射后，会引发日光性皮炎。这种有毒光感物质还易被咽喉黏膜吸收，导致咽喉水肿。因此切勿食用刚采摘的新鲜木耳。

扁豆、四季豆需烧熟吃。生的扁豆和四季豆中含皂甙和红细胞凝集素，对消化道有强烈刺激性，可引起出血性炎症，并对红细胞有溶解作用。食用四季豆、扁豆必须充分加热破坏有毒物质、彻底炒熟。

瑞安电力计划检修停电安排					
因配合市政工程和线路检修等需要，瑞安市4月27日至5月3日停电情况安排如下，遇大雨改期，希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便，敬请谅解!					
日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
4月27日 (周一)	110kV宋家变、35kV仙降变	横河165线、南拓164线、阁巷344线、团前309线	6:30	18:30	飞云桥邻村、桥里村、原种场、原种场桥邻村一带企业、南都花苑、飞云南拓工业区(宋家埭工业区部分、横河工业区)
	110kV江南变	横街423线、金光357线	6:00	22:30	仙降龙垟村、翁垟村部分、金光村部分、横街村部分、塘头村、金光工业区部分企业、横街村金光村一带部分企业
4月28日 (周二)	110kV丰收变	镀锌735线、镀白733线、华仪731线、金强729线、立峰723线、峰华721线、聚合719线、千禧717线、绿企728线、高科726线、树脂724线、新材722线、飞桥720线、铸造718线、精制751线、敬业739线、瑞汽737线、丰瑞745线	5:30	22:30	华峰氨纶、瑞立集团、肖宅工业区一带(三桥路灯、东海标准紧固件、革新建村、瑞峰模具、洁达环保、豪诺橱柜、飞鑫机械、天龙机械、云江混凝土、肖宅闸门)、八十亩村牛场及码头一带、东山环卫、红旭机械、冷双桶加工、莘滕电信、瑞盛管业、奥尔印刷、安阳铸造、永庆印刷、奥嘉宝机械、飞云包装、垃圾处理厂、望东装卸、望东混凝土、东海燃料、锦港储运、鑫华汽摩配、金石家居、金铭机械、亿峰机械、飞云江四农场、电镀园区宿舍、华仪精密、大众针织、南都异型钢、八十亩部队、电镀园区(金城电镀、华明电镀、力泰电镀、莘银电镀、金磊电镀、瑞龙电镀、罗山电镀、润美电镀、雷诺电镀、嘉艺电镀、瑞玺表面处理、锦纶电镀、日兴电镀、亿业电镀、诚达电镀、瑞宏电镀、三联电镀、华腾电镀、宏航金属材料制造、新泰电镀、繁荣电镀、梓博电镀、双雄工艺五金、广维金属表面处理、华为标准件、润鼎电镀、瑞禹污水处理、绿能集中供热、银昌金属表面处理、哲敏金属表面处理、佳利电镀、和润电镀、亿通电镀、佳信五金电镀、东洲电镀、清森电镀、宏鑫电镀、国隆电镀、富合电镀、正宏电镀、华能电镀、哲敏金属表面处理、锦纶电镀、瑞亿电镀、伟浩电镀、亚美电镀、龙腾电镀、盛元防腐、亮美电镀、万朋电镀、祥钦电镀、金源电镀、鑫荣电镀、瑞业电镀、科建电镀、远征电镀、瑞博电镀、鸿翔电镀、丰彩电镀、新民电镀)
	110kV上望变、110kV丰收变	新村215线、望东216线、金强729线、华仪731线	5:30	22:30	上望桃花锦苑、界路头村、北隅村、南隅村、横塘头村、八十亩村、上望新村、飞云江第三分场、华仪精密、宏大塑料、薛里五金、润峰印刷机械厂、兴旺锻压厂、晶环散热器、新桥机械厂、聚祥生铁加工厂、望东制冰、吉祥复合、金强包装、伟丰化纤、国荣畜牧、威力塑胶、一申铸造、国波机铸、挺晚包装、应水铸造、望盛化纤、金盛汽车、力剑冲压、万里制砖、伟明环保、同创再生、滩涂指挥、华仪精密、八十亩雷达部队、大众针织、南都异钢、东山环卫等码头一带企业
	110kV宋家变、35kV仙降变	桥里176线、升天基175线、胜利174线、原种场177线、林垟342线、龙头308线、马道343线、孙桥345线、远东341线	6:30	18:30	飞云西垟新丰村、上垟村部分、码道村部分、桥里村部分、江北水厂备用、龙岛花苑、飞云西路、马龙大道、云龙大街一带、中洲村部分、中洲村部分企业、市澳利鞋业有限公司、浙江华彩印业有限公司
	110kV东川变、110kV宋家变、110kV江南变	金山557线、涨吞546线、吴桥169线、章桥168线、下涂359线	6:30	18:30	飞云西山村、社门村、马头村、高旺村、卓吞村、徐库桥村、动车站水泵房、物流园区
	110kV马屿变	教育863线、马北862线	6:30	18:30	马屿镇;坤城房地产开发有限公司、马屿新农村建设投资有限公司、团社行政村、下宫行政村、五甲行政村、三马东路、马南村、马南钢材市场、多尔康集团、下宫接幽幽丝、区五金、正昌光学眼镜、邮电路
4月29日 (周三)	110kV江南变	新安420线、周茆422线	6:30	22:30	飞云杏垟村部分、周村、上河村、门台村、周茆西垟自然村、周村台头村云周上垟村一带部分企业、十八江村、云周上垟村部分、下汇村、下碛村、半河村、台头村、少垟村、刘宅村、周茆一带部分企业
4月30日 (周四)	110kV蕉坑变	梅屿F296线	7:30	19:30	马屿镇五云村、金竹坑村、桐桥村、大田平村、梅屿村、先畚村
5月1日(周五)至5月3日(周日)	不停电				