



又香又辣又便宜的辣条深受吃货们喜爱,但网上流传的辣条含有亚硝酸盐,多吃会致癌的说法,让吃货们甚为担忧。记者实验证实,辣条虽未含亚硝酸盐,但食用过多可能会导致人体缺锌,对于处在生长发育期的青少年而言,会影响到骨骼和大脑的发育。

辣条含有亚硝酸盐 多吃会致癌？

《瑞报实验室》证实 :虽未含亚硝酸盐 ,但不可多食



记者 黄丽云/文 王鹏洲/图

近日,“来根辣条冷静冷静”、“买了一百包辣条,有钱,就是任性”等网络言论在微博上大行其道,网友甚至发起了哪种辣条更好吃的投票,但网上也流传着很多关于辣条里含有亚硝酸盐,吃多了会致癌的说法。前日,记者购买了5种辣条进行监测,看辣条里是否含有亚硝酸盐。

辣条受青睐

“老板,这种辣条多少钱一包?”
“5毛。”

前日,马鞍山实验小学附近的一家小卖部,这家店主营儿童玩具,也有不少的小零食,其中就有各种各样的辣条,很多学生在买辣条。

在这家小卖店里,记者购买了4种辣条,价格均为5毛。“这些辣条都很畅销,孩子们经常一买就是好几袋。”店主一边收钱,一边告诉记者。

记者随后又去一家超市里购买了3元一袋的辣条,相较之前的购买的4包辣条要大多。

这5包辣条就是记者打算用来做实验的实验用品,实验走起。

实验一 辣条浸泡

实验用品 :5袋辣条(各种不同品牌)、一次性杯子、水

实验过程 :首先将5袋辣条分别放入5个杯子里,在5个杯子中倒入适量的水,此时,5个杯子里辣条上的辣粉等佐料纷纷从辣条上落入水中,水表面浮起一

层油渍,但水色无变化。浸泡15分钟后,5个杯子里的辣条在浸泡之后慢慢变得松垮、发白,其中有3种辣条水的颜色已经发生变化,变成了土黄色。

实验结果 :未浸泡过的辣条色泽亮、有紧实感,浸泡过的辣条颜色发白,无

光,松垮;未浸泡过的辣条香气浓烈,诱人,浸泡过的辣条香气明显减弱;未浸泡过的辣条有嚼劲,吃起来很香,浸泡过的辣条口感松软;未浸泡过的辣条有韧劲,需要用点力撕开,浸泡过的辣条没有韧劲,轻轻一捏就像碎渣。



实验二 监测辣条浸泡液

实验用品 :亚硝酸盐检测剂 辣条浸泡液

实验过程 :用试管分别取适量的5杯辣条浸泡液,放入5个测试器皿中,然后在5个器皿中滴入3滴亚硝

酸盐检测剂,稍微搅拌后静待结果。

随后,记者将拆封后的5种辣条放入紫外分析仪,观察其是否有荧光反应。

实验结果 :5个器皿中

的浸泡液颜色均未发生变化,也就是说均没有检测出亚硝酸盐的成分。

但通过紫外线照射,能发现购买的5种辣条中,均出现微弱的荧光反应。

专家提醒

吃辣条 相当于 吃添加剂

那么,实验结果没有监测出辣条含有亚硝酸盐,是否表示辣条是健康食品?市人民医院营养师戴福仁否定了这说法。

辣条里至少有十几种食品添加剂,其中包括着色剂、防腐剂、甜味剂等,吃辣条就相当于在吃食品添加剂,如果过多食用这些食品添加剂,很容易导致膳食结构不合理,影响人对营养的均衡摄入。戴福仁说,辣条没有任何营养成分,食用过多可能会导致人体缺锌,对于处在生长发育期的青少年而言,会出现偏食、挑食,会影响到骨骼和大脑的发育。

2015媒体推荐品牌

咨询热线: 13867795200 13967768617

家具沙发厂家直销 (可定做)

地址: 安阳陈虬路20号(东山小学东首50米) 电话: 82663589 13736919995

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理

旗舰店: 瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市二: 虹北陶瓷品市场 65856155

海兴建材 HAIXING BUILDING MATERIAL 瓷砖·卫浴

金玉玛 KINSYOMA 瓷砖 装修要豪华 就用金玉玛

地址: 温州龙湾区富春江路82号 电话: 0577-55885687

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号 电话: 66813555

梦天木门

高档装修, 用梦天木门

地址: 安阳罗阳大道1411号梦天木门专卖店 电话: 13221129888

华丽园装饰

瑞安热线: 65882802 塘下热线: 65357715 全国装饰装修行业百强企业

国家建筑装饰专项工程设计证书编号: A233011560
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号: B2034033030118
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号: (浙)JZ安许证字[2010]030194