

降息提振市场情绪,A股三大股指暴涨 券商建议不要盲目追涨

■记者 项乐茹

意料之中,降息如期而至。央行宣布,自昨日起下调金融机构人民币贷款和存款基准利率0.25个百分点,将存款利率浮动区间的上限由存款基准利率的1.3倍调整为1.5倍。昨天在降息红包利好下,A股市场可谓一触即发,全盘激活,量价齐升,沪深两市强势上涨,两市成交量较前一交易日放大,沪深指数均大涨逾3%,重回4300点。创业板指暴涨近6%,站上3100点。

降息利好股市走牛

此次降息对股市的影响,无疑备受关注。上周A股市场大跌3日,降息消息一出,有网友戏言:喊“央妈”为“亲妈”。之所以这样说,因为从历史数据来看,在降息周期中,股市转向下跌趋势的情况非常少见。

昨日受到降息影响,沪深股市大盘小幅高开后震荡走高,沪指站上4300点,创业板盘中大涨5%,站上3100点。权重题材普涨,两市的涨停板家数接近200家,二次冲高成为现实,上周震荡暴跌的阴霾一扫而光。

伴随指数上扬的还有成交量的回升,在新股申购资金流动的大背景下,当天两市成

交额达1.41万亿元,其中沪市达7152亿元,深市达6985亿元。而上一交易日,两市成交则仅为1.096万亿。

“降息对股市是利好消息,牛市效应也是意料之中。”上海证券瑞安证券营业部营销总监张帆说,“一般降息利好的是地产股和资源股,但由于目前市场整体并不看好地产板块,且煤炭业也受到煤价下行、环保等因素影响,上涨面临压力。不过创业板依然表现抢眼,目前看来中小板、题材股的机会相对较大。”

张帆说,上周股市震荡调整也给了股民调仓机会,不少人已将仓位减少至40%至50%。后市操作建议可以小波

反弹操作,但仓位不要过高。

财通证券瑞安营业部投资顾问董一良分析,央行降息,其目的是希望通过强有力的措施来稳定实体经济增长,降低企业的融资成本,也正面影响股市。“降息对股市涨幅本身是没有逻辑关系的,股市的行情还是要靠基本面来支撑。经过上周的降温,股指不会再快速大幅上扬了,大盘股或将出现较长时间的盘整。相反,以创业板为首的小盘股仍受到市场的青睐,值得关注。”他说,建议股民操作上不要盲目追涨,尤其是对于前期涨幅较大的一些大盘股,需注意调整的风险,选股上,可以向创业板等小盘股倾斜。



多家银行尚未调整利率

“此次降息是预料之中的,不但利好房地产市场,也将带动刺激消费。”瑞安农商行飞云支行行长张春俗说,再次降息将进一步降低购房者按揭压力,有利于活跃楼市,进而带动基建等产业,显示出国家扶持实体经济的最终目的。

降息对普通人的钱袋子将产生怎样的影响?对购房者来说,20年期100万元房贷按照等额本息的还法,月供将减少143元,20年下来可省约3.4万元。但对理财一族来说,高于5%的银行理财产品恐怕更难找了。降息会使得长期资金利率下跌,带动银行理财产品收益率下调。

此次降息的同时,央行将金融机构存款利率浮动区间的上限由存款基准利率的1.3

倍调整为1.5倍。“这意味着金融机构的自主定价空间再次拓宽,利率市场化已接近于完成,未来银行的竞争也会越来越大。”张春俗说。

记者昨日向我市多家银行打听,多数银行工作人员表示还在等通知,既没有执行降息也没有上浮利率,目前还在执行原有利率标准。

对此,业内人士分析,此前利率浮动区间上限扩大到1.3倍时已有不少银行未上浮到顶,此次1.5倍预计将有更多银行不浮到顶,加上今年商业银行利润增长压力很大,存贷款利差逐渐收窄,这说明我国利率市场化改革正在推进中走向水到渠成,百姓打理自己的“钱袋子”也将面临更多选择。

“工疗+康疗+娱乐” 市第五人民医院康复科 为精神病人打造‘阳光家园’

■记者 陈丹丹 通讯员 柯瑞珍

一提起“精神病人”,人们脑海里浮现的多是蓬头垢面、行为紊乱、胡言乱语,甚至还会伤人的一群“特殊病人”。很难想象,就是这么一群“特殊病人”,在市第五人民医院康复科全体医务人员的悉心照料下,一改往日颓废形象,甚至回归到正常的生活轨道上。2013年7月,市第五人民医院成立康复科,精神疾病的治疗,从单纯的药物治疗向“工疗+康疗+娱乐”的方式转变,康复期的精神病人得到心理、体育、工娱、文化学习等康复治疗。市第五人民医院康复科运行近两年来,累计为2万多名精神病人提供康复训练。

娱乐互动,患者生活更丰富了

步入市第五人民医院康复科,便传来一阵阵激昂嘹亮的歌声。顺着歌声,记者看到一位30多岁的女病人正在这里放声歌唱,边上还有两名病友为她鼓劲欢呼。在另一侧的体能训练区,跑步机、动感单车、乒乓球桌……每一样训练器材旁都围满了病人,他们正兴致勃勃练得起

劲。在这里,完全看不到精神病人常有的呆滞、行动迟缓等现象,却实实在在地感受到他们的自信和对生活的期盼。

据工作人员介绍,每天,医务人员会针对病人不同的病情精心定制康复训练计划,这种有针对性的康复训练不仅能丰富精神病

人的住院生活,纠正病人的不良行为方式,更重要的是能提高临床治疗效果,对促进患者的社会功能康复起到积极的推动作用。

“得了这个病后,我一直在医院治疗,没想到还能过上这么丰富多彩的生活!”张华(化名)有5年的精神病史,因为病情反复,让她和家属都苦闷不堪。

但这次住院张华却异常安心,因为有了康复科的康复训练,她开朗了不少,一家人看到她的转变都为她高兴。张华说:“这次我一定要把病情完全控制住再出院。”

医务人员表示,各种康复训练,不仅能缓解精神病人焦虑的精神心理症状,更能锻炼其意志和能力,保持脑力和体力活动,从而保证患者能顺利重返社会,提高生活质量。



以工代疗,患者变得更自信了

在劳技训练区,20余名精神病人排列而坐,正在进行塑料包装等简单的手工劳动。

医务人员说,运动手指不仅能刺激大脑恢复反应能力,还能改善他们的劳动能力。所以,他们让病人做些力所能及的工作,例如在药械上贴标签等,让病人的生活更加充实。

“他们在工疗中找到了寄托,从原来的自闭压抑变得更积极向上了!”医务人员介绍道,采用“以工代疗”的模式后,精神病人的工作积极性一天比一天高,有的还主动要求多学一些技能。

在鼓励精神病人积极参与劳动的同时,又不能让他们太累,因此康复科还经常开设插花、美术等课程,让精神病人通过学素描、练书法、学插花等训练放松自己。



在康复科,记者看到一幅幅惟妙惟肖的人物素描被摆放在醒目位置。据介绍,这些都是病人的作品。不仅如此,桌上一盆盆插花也均由病人亲手制作而成。

“随着精神卫生知识的普及,大家对精神健康也越来越重视,精神疾病的治疗不再单纯依靠药物,康复治疗也越来越凸显其重要性。我们会努力把精神康复工作做得更好,让更多的精神病人拥有灿烂人生。”康复科负责人说。

【记者手记】

康复科浓厚的人文关怀,加上高标准的康复环境和理疗运动设施,让患者们逐渐找回自我。可以看出,随着医学模式的转变,精神疾病的治疗已经从单纯的药物治疗向‘药物-心理-社会功能康复’全方位治疗转变。市第五人民医院这种‘工疗+康疗+娱乐’的理念,值得倡导,更值得尊敬。