

1600多人外滩万米畅跑

最小参赛者仅14岁,勇夺女子组冠军



记者 黄丽云/文 孙凇/图

又是一年“千人万米健身跑”！昨日一大早,参赛者身上统一穿着短袖T恤,在晨光的映衬下,个个精神抖擞。

这次我市举办的浙江省首届生态运动会暨2015年千人万米跑比赛,吸引了我市及周边省市1600多人参加,参赛人数为历届之最。

据悉,千人万米跑比赛已连续举办11次。“该比赛的影响力越来越大,福建等周边省市来参赛的选手也愈加多了。”市健身跑协会秘书长薛增光说。



市民为选手助威



舞龙热场



最小参赛者陈思芬



为队友助兴加油



选手赛前自拍



参赛团体合影

天公作美 选手赛出好成绩

天公作美,清晨还在下雨,比赛时间临近时,小雨停歇,又无大太阳,正是最适宜长跑的天气。

上午8时15分,一声枪响后,浩浩荡荡的长跑队伍出发啦!此次比赛分女子组、男子青年组、男子中老年组,前一组赛程为5000米,后两组为1万米。比赛队伍分男女两批出发,沿途不少市民驻足观看,热情地为选手们呐喊鼓劲。

最先回到终点线的是女子组的选手,来自苍南的陈思芬以19分45秒42毫秒的成绩拿下了女子组5000米长跑比赛的冠军,来自乐清的王小红以及来自瑞安塘下的周千惠,分别以19分49秒72毫秒和20分05秒01毫秒的成绩获得第二名和第三名。

男子青年组的参赛者们发挥得不错,来自乐清的选手岑万江以35分02秒的成绩获得冠军,来自台州的选手王振宁和来自我市塘下的选手刘盼盼分获二三名。男子中老年组的前三甲则由来自宁德的选手陈体硕、来自我市汀田街道的选手余建立以及来自瓯海的选手张秀聪获得。

上午11时,滨江大道交通管制结束,这也意味着该次比赛落下帷幕。“天气较好,因此选手的状态也不错,往年比赛都会出现几位昏厥的选手,今年仅1位选手有些虚脱。”一位赛事工作人员介绍。

“许多选手参赛的目的不是为获奖,而是锻炼,这与我们普及全民健身运动的理念是很吻合的。”薛增光说。

「赛场花絮」 14岁少女夺冠

上午8时30分许,女子组部分选手开始最后冲刺。跑在最前面的选手,有着一双大长腿,速度非常快,一打听,原来她是温州体校的学生,名叫陈思芬,今年14岁,第一次来瑞安参加比赛就拿到了冠军。

陈思芬也是此次比赛中年龄最小的参赛者。

“觉得自己挺幸运的,发挥也比较正常。”陈思芬说,她在体校主要练习的是400米和800米,长跑练得相对少些,老师让她参赛主要是出于锻炼的目的。与她一起参赛的同学蔡玲玲也拿到第5名的好成绩。

坚持参赛11年

家住市区的李先生见证了千人万米跑比赛的变迁,“最初仅两三百人参赛,发展到现在有1600多人参加。第一届比赛我就开始参加了,一直到第十一届,从未缺席。”李先生说。

李先生从2003年开始跑步,初衷是减肥。锻炼后,体重减了20公斤,“之前凡是与肥胖挂上钩的疾病,我几乎都得了,现在健康状态良好。”李先生说。

练跑半年获冠军

男子青年组冠军被来自乐清的选手岑万江斩获,他今年24岁,跑出35分02秒的成绩,令人吃惊的是,他是去年12月份才开始练习长跑的。

“在加入马拉松俱乐部之前,我是篮球爱好者,身体底子

不错,所以能在短时间内取得好的训练效果。”岑万江说,“原本是抱着试试的心态来参加比赛,没想到能获得冠军。这好天气帮了我一个大忙,越跑感觉越好。”

100多名交警护航

昨天早上6时30分,我市100多名交警就开始来到比赛现场附近,对滨江大道上的邮电南路路口、五洲便利店路口、滨江大道3560号玉海派出所路口等37个路口进行定点管理,禁止车辆进入。

“受滨江大道部分路段交通限制的影响,老城区邮电南

路、沿江路、瑞祥大道、瑞光大道、商城大道、商城周边道路车满为患。”市交警大队工作人员表示,让交警分散到各个路口指挥交通很有必要。

昨天上午11时,比赛全部结束,交通慢慢恢复正常,一直忙碌着的交警终于松了一口气。

女子组前八名		男子青年组前八名		男子中老年组前八名	
名次	选手姓名	名次	选手姓名	名次	选手姓名
1	陈思芬	1	岑万江	1	陈体硕
2	王小红	2	王振宁	2	余建立
3	周千惠	3	刘盼盼	3	张秀聪
4	廖新新	4	毛庆杰	4	陈乃火
5	蔡玲玲	5	周庆钊	5	杨长远
6	赵秀颖	6	郑荣盛	6	朱道清
7	周海亚	7	林德杰	7	黄维术
8	蔡英	8	关鹏	8	李作章