无烟生活，离我们还有多远

烟草税上调阻挡不了烟民吸烟的“热情”，网吧仍是吸烟“重灾区”

■记者 陈成成

今年5月31日是第28个“世界无烟日”，今年的主题是“制止烟草制品非法贸易”。吸烟的危害，大家都很清楚，可吸烟的人群还是非常庞大。据权威部门公布的数据显示，近年来，烟草流行导致全球每年近600万人死亡，其中60余万人死于二手烟。目前我国约有3亿吸烟者，有7.4亿不吸烟的人遭受二手烟的危害。家庭、公共场所和工作场所都是面临二手烟危害的地方。在“世界无烟日”前夕，记者走访市区多处人员密集的公共场所发现，大部分公共场所禁烟效果较好，但一些娱乐场所、餐馆等仍是吸烟的“重灾区”。

网吧、餐馆等场所仍是吸烟“重灾区”

昨日上午10时30分左右，记者来到市区某大型超市，超市门口和超市内张贴着多张“禁止吸烟”的标识。在超市自动扶梯处，一名男子取出烟盒，打算点烟，在超市员工的提醒下，男子收起了烟盒。随后，记者又走访了市区的一些银行、商场发现，这些公共场所都有较醒目的禁烟标识，偶

尔有市民拿起香烟，经工作人员劝导也能积极配合。

在一些网吧、饭店则是另外一番景象：不仅烟味很重，即使有人吸烟也没人制止。在泥城路一家网吧内，记者看到几个年轻人坐下不久就点燃了香烟。网吧经营者也很无奈：“很多网民都是烟民，如果不让吸烟，他

就去别的网吧。”

据了解，在人流比较密集的一些公共场合，像图书馆、会议室等，多数人都比较自觉，即使点燃了香烟，若有人劝阻，也会掐灭烟头；而像网吧、KTV、餐馆，或是办公场所，“禁止吸烟”实行起来就比较困难，因此不少人只能被迫吸“二手烟”。

烟草税上调意在控制吸烟

如何有效控制吸烟人数？5月份，国家财政部发布消息，我国烟草税率由5%上涨至11%。该规定一实施，烟草价格普遍上调10%。

隆山路一家零售店老板告诉记者，烟草税调整后，10至20元的香烟涨幅在1至2元，20元以上的香烟涨幅在2至3元，平均涨幅在10%上下。

既然吸烟成本增加了，烟民

们是否会为了节约口袋里的人民币而削减对烟草的“热情”呢？答案是否定的。“我的烟龄有20多年了，戒不了。”资深烟民陈先生说，平时自己的烟瘾较大，一天两包，雷打不动。

“烟价涨了，但还不至于难以承受，平时随便哪里都能‘节约’出来，该抽还得抽。”虽然是“80后”，但薛先生自曝自己从高中时就开始吸烟，即使偶遇手头

拮据，也不曾想过在吸烟这件事情上节约。

绝大多数烟草零售店也反映，香烟销量较过去无多少变化。

市烟草专卖局相关人员表示，涨价是控烟的一种国际通用方式，世界卫生组织曾发布数据显示，烟草价格每增长10%，放弃吸烟的成年烟民增加3.7%，放弃吸烟的青少年烟民增加9.3%。此番调税，意在控制吸烟人数。

戒烟门诊：戒烟需要决心和毅力

据世界卫生组织估算，目前，每6秒钟就有一个人死于烟草，10%的成年人死亡由烟草直接或间接造成的。在目前的吸烟者中，近一半人今后将死于与烟草相关的疾病。

“我知道吸烟有害健康，也尝试过戒烟。但出去聚会，朋友一递烟，又吸上了，戒不了。”市民王先生说。

市民胡先生是个“老烟枪”，近期体检又查出了“三高”、慢性咽喉炎等症状，在家人的力劝下，胡先生痛下决心戒烟，熬过

了3个月，谁知在一场同学聚会上，抵不过老同学的“盛情”递烟，前功尽弃。

据了解，目前市人民医院、第五人民医院等医院均开设戒烟门诊。

“目前，戒烟门诊的戒烟方式为心理辅导与药物辅助。戒烟最重要的还是要让烟民知道吸烟的危害，再配合药物治疗，效果还是不错的。”市人民医院呼吸内科主任医师上官宗校说。

据了解，该院戒烟门诊于2013年开设，去年门诊量达180

多人。医院随访了52名戒烟者，其中22人戒烟成功，戒烟时间最短的一位只花了2周时间，最长的一位用时5个月。另有部分戒烟者则是在成功戒烟后，抵挡不了烟瘾，又吸上了。

“一般戒烟的疗程为1至3个月，如果3个月不抽烟基本可以说戒烟成功了，戒烟最重要的是看决心和毅力，戒不了烟还是因为决心不够强。”上官宗校说，除了药物配合治疗外，烟民还可通过戒烟糖、电子烟等配以辅助治疗。

[相关链接] 吸烟七大危害

1.减少寿命。根据世界卫生组织的调查显示，平均每吸一支烟，会缩短11分钟的寿命。当然这个数字不一定准确，但是有一点可以肯定，不吸烟者比吸烟者要长寿。

2.影响睡眠。根据德国科研机构的一项最新调查表明，吸烟者的睡眠时间比不吸烟的人要少，并且睡眠质量较差。其中

尼古丁是影响睡眠的罪魁祸首。

3.影响生育。据研究表明，长期吸烟的男性，精子受精能力较不吸烟者下降了75%。罪魁祸首仍然是香烟中的尼古丁，因为它对精子可以识别尼古丁，并对它产生反应。长期吸烟使得精子中尼古丁受体超载，从而使得受精的能力下降。

4.有流产危险。孕妇吸烟，不仅危害自己的健康，同时也会对肚子里胎儿造成伤害。因为香烟中所含的烟碱和尼古丁会造成全身血管病变，子宫血管因此受累。吸烟使怀孕早期容易发生流产，到中期发生怀孕期间最危险的并发症之一—妊高症。

5.导致肺部疾病。吸烟是慢性支气管炎、肺气肿和慢性气道阻塞的主要诱因之一。吸烟可引起中央性及外周性气道、肺泡及毛细血管结构及功能发生

改变，同时对肺的免疫系统产生影响，从而导致肺部疾病的产生。

6.诱发心血管疾病。据研究表明，吸烟者的冠心病、高血压病、脑血管病及周围血管病的发病率明显高于不吸烟者。吸烟诱发心血管疾病的发病机理主要是吸烟使血管内皮功能紊乱，血栓生成增加，炎症反应加强及氧化修饰。

7.吸烟致癌。吸烟致癌已经是一件公认的事实，吸烟不但是肺癌的重要致病因素之一（吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍），同时，吸烟与唇癌、舌癌、口腔癌、食道癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫颈癌的烟雾中都有一定关系。研究表明，烟雾中的致癌物质还能通过胎盘影响胎儿，致使其子代的癌症发病率显著增高。

瑞医推出“史上最严禁烟令”

职工吸烟至少罚款500元 住院病人要签《院内禁烟责任书》

■记者 蔡玲玲

如果你是烟民，陪着家人去市人民医院，烟瘾突然上来了，掏出香烟，美美地吸完烟，再将烟蒂往地上一扔——小心了，你的行为可能会给该区域的科室换来一张500元甚至2000元的罚单。

本月25日起，市人民医院开始执行“史上最严禁烟令”。这项“禁烟令”不仅针对医院的内部职工，非医院工作人员在医院区域内吸烟的行为，也同样被禁止。

禁烟标志无法阻挡 陪同家属吸烟

昨日上午，记者走访了市人民医院，发现门诊大楼的每个楼层多处都设有禁烟标志。在熙熙攘攘的一楼大厅和二楼候诊大厅，未发现吸烟者。不过，门诊二楼与医技楼的连接走廊，记者发现一名陪病人来的男子靠在窗前吸烟。病人出来后，该男子将烟蒂往角落一丢，用脚踩了踩走开了。

据该楼层的保洁阿姨介绍，以前常有病人家属在这个走廊吸烟，有时甚至有

几个人聚在此处吞云吐雾，仿佛这里就是医院的吸烟区。“除了这里，在隐蔽的角落、室外禁烟区也常发现地上有烟蒂。”保洁阿姨说。

市民刘先生告诉记者：“我也是个烟民，有时候在医院陪护病人确实烟瘾难忍，但是病人又不能长时间没人照顾，我有时就会跑到没人的角落偷偷吸支烟。”听说人民医院推出了“史上最严的禁烟令”之后，他表示再也不敢在医院里偷偷吸烟了。

办公区域发现一个烟蒂 科室可能要扣奖金2000元

据了解，市人民医院最新的《院内禁烟工作方案》针对所有人员，处罚措施只针对院内职工、外包服务、施工人员、供货商。

该方案规定，工作人员在医院范围内所有场所禁止吸烟；科室室内不得摆放烟缸等烟具；院内超市、自动售货机禁止出售烟草制品。如果发现职工在医院内吸烟的，第一次罚款500元，第二次加倍处罚，以此类推。如果在办公区域、值班室内发现烟蒂，有明确责任人的，责任人罚款500元/支，无明确责任人的，扣科室奖金2000元/支。

也就是说，只要在某科室的办公区域内发现地上有烟蒂，不管这个烟蒂是不是工作人员丢的，该科室或者

责任人就将被罚款。

该方案也明确规定了病人及家属不得在医院区域内吸烟。院内工作人员有义务对病人及其家属、来访者的吸烟行为进行劝阻，说明院内禁烟要求和戒烟忠告。另外，住院病人也需要与院方签订《院内禁烟责任书》。

据了解，医院还组建了一支控烟工作机动队，负责院内禁烟工作巡查。这意味着，如果你嘴里叼着一根烟想进入医院，随时可能会被大门口的工作人员阻挡，直至停止吸烟后方能进来。

据悉，目前医院尚未开出首张“罚单”。同时，该院也欢迎社会各界人士对该院职工院内吸烟行为进行监督、举报，举报邮箱：ryjcs-js@163.com。

申万宏源证券有限公司
SHENWAN HONGYUAN SECURITIES CO., LTD

手机开户 足不出户 方便快捷

安阳安盛路196号侨联大厦一楼（大润发后）
邮箱：29780527@qq.com 客户热线：66882000
网址：http://www.sywg.com