我市教师任新年发起的中国青少年创客培育计划日前启动

“创意代表证”赢得一片赞叹声

5月29日，中国青少年创客培育计划启动仪式暨首届中国青少年创客培育论坛在世界互联网大会会址乌镇植材小学召开。开幕当天，论坛主办方给与会代表们发放的“创意代表证”，成了当天最红的“明星”，引来了粉丝们的一片赞叹声。

据悉，论坛邀请了中国科学院老科学家黄吉虎先生，中科院未来科学家培养计划委员会科技创新教育讲师团副团长金敏，快乐发明体系创始人任新年，全国优秀科技辅导员陈欢庆，国外资深创客Mikey等国内外创新、创客教育领域的专家领导、老师共同见证“中国青少年创客培育计划的”起航。

据悉，此次论坛由中国发明教育网和少年发明与创造杂志社联合主办，旨在接力李克强总理的“万众创新”，积极探索中小学科技与创新教育方法，推动中国青少年创客培育计划在各地顺利展开。

实用性强 功能还不止一个

“我参加过很多会议，第一次收到这么特别的代表证。”谈起自己脖子上挂着的“创意代表证”，来自衢州市教科所的所长吴水洋一脸惊喜。

这款“创意代表证”里内嵌了一个U盘，U盘内储存了与本次论坛相关的资料，与会代表用自己的笔记本电脑就可以查看U盘里的内容。

“这样主办方也不用打印那么多纸质资料了。况且，论坛结束后它也不会闲置，还可以拿回家当U盘用嘛！”“创意代表证”的实用性和环保性得到与会代表们的一致好评。

另外，每个“创意代表证”都有自己的“独特身份”——编号，主办方能根据每个代表证上印有的不同编号为其所有者建立了个人信息库。而代表证所有者能使用该编号成为中国发明教育网的会员，终身免费享用中国发明教育网上有关青少年创客培育的各项资料，其中包括快乐发明创始人任新年的《快乐发明》教材与课程等。可以说，拥有了一个代表证，就相当于拥有了一个青少年创客教育信息数据库，这也让代表证的价值瞬间提升。

据悉，这款“创意代表证”由我市新纪元实验学校的初一学生任浩楠设计发明，目前已申请外观和实用新型专利。“此次论坛关注的就是创客培育，因此希望能够出现创新的色彩。”问到为何在代表证上如此别出心裁，论坛主办方负责人任新年表示，这能够体现中国青少年创客培育团队的创新精神，同时一改代表证以往在人们心中功能单一的印象。

可看性足 外形具多重意义

“创客宝宝真的太可爱了！”一位与会代表拿到代表证后表示自己非常喜欢上面印有的吉祥物造型。据了解，此次论坛的吉祥物叫“创客宝宝”，同时它也是中国青少年创客培育基地的吉祥物，目前已进行了著作权登记和商标注册。

创客宝宝身形酷似机器人，头顶“wifi信号”，脸部有半个齿轮状印记，肚子上还有个大口袋，造型十分简洁可爱。据创客宝宝的设计者，中国青少年创客培育团队的设计师扈爽介绍，创客宝宝的机器人形象和脸部的齿轮状印记都象征着动手与科技，是创客的一大标志。而它头顶的wifi信号象征互联网，代表中国青少年创客培育计划将与互联网相结合，实践青少年创客培育+。不仅如此，创客宝宝还拥有和哆啦A梦一样的神奇口袋，意指在中国青少年创客培育计划中将会有无数的发明出现。

“不仅创客宝宝的设计有着多重意义，就连代表证的背景色都是有意义的。”扈爽解释，这款新型代表证的底色是蓝色，意寓创客教育的发展前景如海洋般广阔。代表证基面层峦起伏的三角形似山峦，而山峦之巅象征的是“中国青少年创客培育基地”。另外，三角形的排列也有不稳定的意向，象征着创客们好打破常规，乐于创新的精神。

（通讯员 池跃慧）

摆正心态，轻松度过高考“后焦虑”期

高考前，高度紧张的考生们心理都会有个暗示：“高考一考完，三年就熬到头了。”可实际情况是，在高考成绩公布前，考生还将经历再一次心理的高度紧张期，考生在发榜之前出现的心理问题远远不会少于高考前。

高考前承受了巨大的心理负荷，在高考结束后一下子释放，心理落差非常大。等成绩、等录取，这样的等待让考生十分煎熬。考试不理想的考生可能情绪暴躁或自我封闭，而更多学生放纵疯玩，连续地打游戏、逛街、唱KTV……这些都是高考后需要家长和考生注意的心理问题。

不想跟人说话，一个人闷头干活，心神不宁，混混僵僵.

现象一 部分考生彻夜打游戏、疯狂放松

高考一结束，部分考生和朋友们去打游戏，有些甚至连家都不打算回。有的家长会被孩子的不懂事气坏。虽然知道孩子的压力需要得到释放，可家长们觉得一考完就出门放松，连家都不打算回，肯定是不对的。

专家分析：

极度紧张到极度放松，引起的后果很不好，这个时候家长可以稍加引导，比如可以来个短途旅游，进行适度的转移注意力。像打游戏、唱KTV这样会导致神经加剧疲劳的活动应该尽量避免。考生也应该明白，完成高考后疯狂放松并不能把累积三年的内心焦虑释放掉，一些平和、舒缓的放松项目会更加有益于身心健康。

专家建议考生，有条件的话可以和家人一起谈谈心，聊聊后面的人生规划。当然，朋友同学之间聊聊天也是非常可取的。此外，看电影、买一些闲散的书籍翻阅也是比较好的方式。

现象二 部分考生变成“大家小姐”

也许是在考试时就感觉不理想，个性内向的部分考生在考试结束后彻底变成了“大家小姐”，大门不出二门不迈。考完第一天还出房门吃饭，后来干脆连房门也不出了，饭菜都是家长送进去。那几天，全家比高考前还焦虑，因为考生的性情全变了。部分同学觉得自己这次高考失手了，一向要强的他们可能觉得没有办法面对父母，所以每天选择逃避父母。

若待高考成绩下来，果真未达到预期分数，上不了理想院校，这时候，这些考生可能更加自闭，几乎连话也不说了。

专家分析：

未考取预期分数，不能进入心仪的高校就读，这是很多学习还不错的高考生考后会遇到的问题，通常的表现为情绪低落、自闭或者是冲动暴躁等等。此时最好的办法是去寻找心理医生帮助打开心结。要消除困惑，摆正位置，认识自我，就读名牌大学并不是成功的唯一途径，现实生活中有很多普通大学的毕业生最后获得成功。因此，上一所名牌大学不是成功，而通过上大学为以后的工作生活奠定奋斗的基础才是你该看重的。

现象三 部分考生考完后空落落，每天都很茫然

部分考生高考后，选择先昏睡两天，说是把长期缺失的觉给补回来。但两天一过，这些考生却发觉自己无所事事，心里空落落的，无所适从特别无聊，每天都很茫然不知所措，仿佛一下子就失去了目标，找不到自己的方向。按部就班的学习生活原本很充实，但高考一结束，一切好像都烟消云散了。

专家分析：

父母应当多和孩子交流，鼓励孩子运动、引导孩子交往，避免无事可做加剧这种虚无的情绪。此外，考生可以用这段时间来发掘自己的兴趣爱好，以便为随后到来的填报志愿做好充分的准备，同时也为自己的未来规划奠定基础。当然，也可根据自己的兴趣和爱好做一些平时想做却没有机会做的事情。

当然，考生也要加强自我调节，适度地与同学结伴郊游、阅读、听音乐等，或者帮家长做点家务，等待发榜的日子。

（苏梦璐 整理）