

本周主打‘午后雷阵雨’

昨日夏至,炎热步步逼近,今年三伏天有40天

■记者 蔡玲玲

端午小长假的最后一天,迎来了二十四节气中的夏至。老天也很配合,雨水止住了,太阳出来了,市区最高气温攀升到28.7℃。而接下来的日子,只能用一个字来形容:热!



昨日夏至,炎热步步逼近

市气象台预测,本周起受副热带高压西伸北抬影响,我市多午后雷阵雨,后期将出现较为炎热的天气。夏至过后,尤其是在午后或傍晚,雷阵雨等对流天气也将逐渐增多。民间有句谚语“夏雨隔田坎”,说的就是像雷阵雨这种对流天气有着很强的区域性,经常会出现“东边日出西边雨”的奇妙景观。

根据最新预测,市区今天多云,午后局部有阵雨或雷雨,24至32℃;明天多云,午后局部有阵雨或雷雨,25至32℃;后天多云,午后局部有阵雨,26至34℃;周五多云,26至35℃。从

目前的预报看,本周我市的最高气温维持在30℃以上,尤其是周四到周五,33℃至35℃,想想都觉得有一股闷热扑面而来。

夏至的到来,意味着炎热天气正在步步逼近。当然了,尽管夏至日白昼最长,太阳角度最高,但还不是一年中最热的时候,因为接近地表的热量仍在积蓄中。前人早有规定,夏至后的第3个庚日就是入伏的日子。今年的入伏日是7月13日,剩下的清凉日子不多了。

我国古代用天干、地支合并记载时间。天干的数字有10个,即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、

壬、癸,地支的数字是12个,即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。由于天干是10个,所以每隔10天就出现一个庚日。

需要提醒大家的是,今年的三伏天有40天。按照老规矩,夏至后第3个庚日开始为头伏(初伏),第4个庚日为中伏(二伏),立秋后第一个庚日为末伏(三伏),头伏和末伏各10天,中伏则可能为10天或20天。今年的夏至与立秋间有5个庚日,因此中伏天数为20天。

听到这个消息,你的内心是不是有一种要和炎热打持久战的感觉呢?

夏季吃点‘苦’,绿豆汤不宜多喝

虽然本周天气开始转好,但毕竟还在梅雨季,闷湿一时难以全部消散,大家在日常饮食中不妨吃些带苦味的食物,如苦瓜等,以增强脾胃功能,或者可以适量食用大葱大蒜杀菌。

此外,绿叶菜和瓜果类等

水分多的蔬果都是不错的选择。面条,也是夏至后被推荐的美食之一,尤其是凉面,既能降火开胃,又不至于因寒凉而损害健康。夏季暑热,多数人食欲不振,而生姜有利于消化和吸收,对于防暑度夏有一定益处。

夏至后,气温逐渐升高,人体出汗量也会随之增加,因此人体需水量大,可以在饮食上加以调节,如喝些绿豆汤、淡盐水等。不过,绿豆汤不要多喝,更不能当水喝。属于寒凉体质和体质虚弱之人,也不适宜饮用绿豆汤。

清洗皮草皮毛洗‘飞’了 干洗店赔偿2000元

本报讯(通讯员 陈忠者 叶春生 记者 陈成成) 天气热了,不少市民收拾冬季的厚衣服,像毛呢大衣、皮草等不能手洗的,送去干洗店清洗。那么你会选择“保值洗涤”吗?

上个月,消费者许女士向市市场监管局汀田所投诉称,将刚买不久价值6000余元的皮草送汀田商业街某干洗店干洗,取衣物时发现皮草被损坏,要求干洗店赔偿未果。

执法人员调查了解到,许女士将皮草送去干洗时,双方并未对衣物进行保价精洗约定。许女士第一次取件时发现衣服变黑,店家承诺重新清洗。第二次取件时,许女士看到毛粘到皮上,店家答应再予处理。结果第三次拿到衣服时,她发现店家将粘到皮上的毛剪掉了。许女士认为干洗店将其皮草洗坏了,便向12315

投诉。执法人员组织双方调解,但因赔偿金额差距非常大,调解不成。

近日,许女士再次通过市长热线投诉干洗店。执法人员再次分别做思想工作,最终干洗店同意一次性赔偿2000元,许女士对此表示满意。

市场监管部门提醒,送洗特殊面料衣物时必须谨慎,要拿到专业洗衣店清洗。提倡“保值洗涤”,特别是对于价格超过1500元的高档衣物,应由双方认定价值,并写明“保值洗涤”的具体约定条款,即由消费者提出衣物的价格,并在双方协商一致的前提下,作出书面保价精洗(染)约定。非保价服务的,因经营者的责任造成衣物损坏,只能根据购衣凭证标注的价格、时间实行折价赔偿,如无法提供购衣凭证,按洗涤费用的20倍予以赔偿。

市卫生和计生局局长池万松 明日接听局长在线

明日10时至11时,市卫生和计生局党委书记、局长池万松接听局长在线,市民可以就医疗服务、疾病预防控制、医疗机构审批、卫生监督执法、医德医风建设、计生政策、计生法律法规、计生相关手续办理等提出意见和建议。

参与方式:节目直播热线电话:65834411、65834422;微信平台:搜索公众号“瑞安电台”,添加关注,节目中随时提问;网络参与:登录瑞安广电网、云江论坛点击《阳光行动·局长在线》专栏留言,也可以通过新浪微博“@瑞安日报-爆料王”、“@清廉瑞安”等方式参与互动。

(记者 欧苗苗 通讯员 王晓斌)

今日早报
MORNING EXPRESS

瑞安日报

2015
杭州
看房团
8盘齐发

杭州·港龙城

中港·罗兰小镇

阳光郡

依山郡·潜山别墅

锦绣钱塘

合景叠彩园

经纬·美耀湾

合景瑜翠园



咨询热线:
0577-6688 8080



微信 扫一扫

关注瑞安日报微地产

输入姓名+电话号码参与报名