

他,25岁,擅长枪剑;她,20岁,擅长南拳——他们都是全国冠军 瑞安两位“武林高手”的习武路

■记者 黄君君

在武侠小说中,侠客们武艺超群,可以飞檐走壁、射石饮羽。现实生活中,在我们的身边,其实就有这样一群“武林高手”,他们身怀绝技,刀枪棍棒不在话下。近日,代表中国武术最高水平赛事的2015年全国武术套路锦标赛(男子赛区)在山东淄博落下帷幕,代表浙江省武术队参赛的瑞籍选手、中国武术套路“王中王”张耀文获得枪术、剑术两项冠军。而此前举行的2015年全国武术套路锦标赛(女子赛区)赛事上,瑞籍选手赵文文夺得女子全能冠军,这是她连续3年夺冠。这两位“武林高手”是如何炼成的呢?

张耀文:“王中王”有个世界冠军梦

他要起枪来,干净利落,灵活多变,翻转自如;他舞起剑来,身似游龙,轻快敏捷,潇洒飘逸。

张耀文,今年25岁,飞云黄垟人,自幼习武,以武术套路剑枪项目为主项。在2015年全国武术套路锦标赛(男子赛区)比赛中,他共获得2金2银、一项第6名的好成绩。



小小少年有个“功夫明星”梦

小时候的张耀文活泼好动,四五岁时迷上了武打片。“从小就崇拜李小龙、李连杰等武打明星,顽皮的我还经常从电视上学上几招,在大人面前展示自己的本领。”张耀文说,当他在家人面前“舞刀弄剑”时,总会逗得大家开怀大笑。

7岁时,张耀文嚷嚷着要去学习武术,于是,父母将他送进了武术兴趣班。12岁,他正式进入瑞安市业余体校武术队。

启蒙教练万海光回忆起当年张耀文训练时的情景说:“说实话,耀文当时学武的年纪有点偏大,但他是所有学生里身体和心理素质最好的,再加上之前有练过,学得很快。”

2003年,张耀文进入温州体校武术队,2006年进入浙江省体工队,一步步朝着自己的武术梦前进。

张耀文在武术的追梦路上,付出了常人难以想象的汗水。

在温州体校武术队时,小小年纪的张耀文曾数次想过放弃。“学武太苦了,受不了。”张耀文说,在家人的鼓励与支持下,他坚持了下来,“后来

每当身心疲惫的时候,我就告诫自己,为了梦想,坚持再坚持。”

进入省队后,他把所有的时间和精力都投入到了武术训练。在剑枪项目上,省队里有好几名优秀运动员,对年轻的张耀文来说,阅历和技巧上远远不及他们,他唯有努力训练,才能有机会超越。他给自己制定了训练计划:每天训练量都要比其他人多出一倍。

除了高强度的运动量,相比其他运动员,张耀文最大的特点就是会观察。在每天的训练中,他都会细心观察其他队员的特点,分析他们的优秀和劣势,然后进行攻克性训练。在训练之余,他还会观看大量的比赛视频和阅读武术书籍,从中磨炼自己的技术风格。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。张耀文参加2007年全国武术套路青少年剑术项目比赛,取得了人生中第一个全国冠军。“我证明了自己,知道当初的坚持是值得的,我知道我行!”张耀文说,从此,他在心中给自己树立更远大的目标,希望站在中国武术赛事的最高领奖台上。

他顺利来到了东亚运动会赛场上,并获得了男子剑枪全能冠军。

“当站在领奖台的那一刻,我心情激动万分。”张耀文说,他最初只想成为一名功夫明星,后来才慢慢觉得不光可以成为功夫明星,还可以成为一名优秀的运动员,驰骋在各个赛场上,为祖国为家乡争光。

走向世界武术锦标赛的赛场,现在成为张耀文的最大梦想。“我感觉自己在剑枪领域站得更稳了,离我的世界冠军梦更近了一步。”张耀文期待着能够在今年下半年举办的世界武术锦标赛上一展风采,登上世界冠军的领奖台。

赵文文:小姑娘有大“功夫”

2015年全国武术套路锦标赛(女子赛区)赛事5月底在上海落幕,20岁的赵文文第3次拿到女子全能冠军,另外她还与队友联手摘得三人对练冠军。

赵文文,塘下赵宅人。对年纪轻轻的她来说,武术为她开启了完全不一样的人生,也给她带来了无数的荣誉。



伯乐“敲打”好苗子

“你们班里谁的体育好?跑得快?”2002年5月,7岁的赵文文第一次见到自己的启蒙教练——万海光。当时,她并不知道接下来会发生什么,只知道教练当场教了几个武术动作,她就跟着比划了几下,接着教练又让她立定跳远。

“这孩子的身体柔韧性好,一看就是棵好苗子。”万海光说,他当时就问赵文文有没有兴趣学习武术。

“我当时说,不知道诶。”赵文文笑着说,当时年纪小,根本不知道怎么回答。后来,万海光跟她说,学习武术,可以像武打片里的武打明星一样帅气,她立马动了心。

不过,赵文文学习武术的事遭到了父亲的强烈反对。父亲觉得,女孩子只要学习好就够了,而且去市区练武术,转学、住宿等都是一笔不小的开支。

面对赵文文家人的顾虑,万海光说,让文文住他家里,吃住都免费,“这样一棵

好苗子如果不好好栽培,实在太可惜了。”

针对赵文文的条件,万海光认为她最适合南拳。南拳类包括南棍、南刀、南拳,作为南拳类选手,这3项技能都要掌握。2002年7月,赵文文在他的带领下,开始学习南拳。

赵文文平时忙于学习,放学一回家就投入到训练中。虽然练得很刻苦,但还是少不了“挨打”。“那时候真的很辛苦。基本功练不好,万老师就会敲我的头,特别痛。”不过,现在回过头来想想,赵文文特别感谢万老师当年的严厉,因为她扎实的基本功就是在不断的“敲打”中练出来的。

2003年,才接触武术一年的赵文文参加了温州市青少年武术套路比赛,在年龄最小的组别里获得第一名。这是她得到的第一个武术荣誉。

从那以后,赵文文频繁参加各类武术比赛,获得了较好的名次。2006年,赵文文参加了省级运动会,以优异成绩夺冠。

一波三折入省队

然而,看似顺风顺水的赵文文,在入选省队的过程中一波三折。

2008年2月,赵文文成为温州体校唯一一名被推荐到省体工队训练的南拳选手。可是,在省体工队刻苦训练半年后,赵文文得到的却是一句“回去再好好练练”。当时,这个13岁的小姑娘心想,肯定是自己还太小,练得不够好,还需要努力练习。

2010年底,在教练邓晓峰的再次推荐下,赵文文又一次踏上了去省体工队的路。她心想,一定要努力训练,不能给教练丢脸。可是,事与愿违,在省体工队的那些日子里,尽管她更加努力训练,更加勤奋,可终究抵不过一句“你再回去好好练练”。

第二次与省队失之交臂,坚强的赵文文再也控制不住,放声大哭。“我两次被推荐,两次被退回,感觉自己太没用了,大家肯定都在嘲笑我,我看不到前面的方向。”

赵文文说,那些日子里,她一度迷茫,失去信心,甚至想放弃武术。

在赵文文最失落的时候,教练和家人的不离不弃,让她重拾信心。2011年初,她凭借着优异的成绩留在了省体工队。

在2011年6月的全国青少年武术锦标赛上,赵文文夺得南棍和南刀两枚金牌,获得参加亚青赛的资格,随后即被招入国家集训队。当年8月,在第6届亚洲青少年武术锦标赛中,赵文文以近乎完美的表现力压群芳,为中国队夺得金牌。据悉,赵文文是当年浙江省唯一一位参赛的选手,也是我市武术史上首位在洲级比赛中夺冠的南拳运动员。

从2013年至今,赵文文连续3次在全国武术套路锦标赛(女子赛区)获得全能冠军。虽然她屡获全能比赛冠军,但在单项比赛中较为薄弱。“希望能够保持这个状态,提高自己的单项水平,不辜负自己的青春。”赵文文说。 (图片由本人提供)