

# 2016年起游泳纳入中考体育考试项目 暑假到了 游泳培训火了

■记者 黄丽云/文 王鹏洲/图

2016年起,游泳将纳入我市中考体育考试项目。在新规的影响下,这个暑假,游泳培训班持续升温,不少游泳培训中心还专门设置了中考游泳培训班。

## 暑假到,游泳培训升温

昨日早上8时许,万松游泳馆外已经停满了车,馆内水声四起。上午时段是游泳馆培训的“高峰期”,记者在观众席上看过,泳池里约有100多人,有的在戏水,有的拿着浮板在练习。

在该游泳馆开展培训的金海豚游泳培训中心负责人白直帆介绍,培训班从6月初开始报名,目前已经有1000多人报名,分成近80个班级,报名比往年要火热不

少。

市游泳馆今年也开展游泳培训,对象均为少年儿童。早上时段的游泳馆用于培训,下午则对社会开放。

“今年是第一年开始培训,因此和去年没法作比较,但是大家对游泳培训的热度的确很高。”市游泳馆负责人表示。

“相对其他体育中考项目,游泳的培训要红火许多。”业内人士

表示,这主要是由于游泳对场地的要求高于其他大众体育项目。像篮球等项目,即便在家门口空地上也能运动两下,不需要特意来参加培训,但自家浴缸里可没法学游泳。

“同样大小的场地,泳池可以容纳100人,篮球场却只能容纳50人,所以从培训操作角度来说,游泳的报名人数更多。”他说。

## 中考游泳培训班学生没有预期多

金海豚游泳培训中心今年开设的近80个班级中,专门的中考游泳培训班仅有4个。

“报名中考游泳培训班的学生没有预期多,不过仔细想一下这也是正常的。”白直帆说,我市很多孩子在很小的时候就开始学习游泳,不需要报专门的中考游泳培训班,在中高级班或者高级班里学习,一样能达到效果。大部

分中高级班的孩子如果去参加中考游泳项目,基本上都能拿满分。

据了解,该培训中心设置的中考游泳培训班针对的是零基础、但想在最近几年内参加中考游泳项目的学生。

“这部分学生学习的目的性比较强,因此在换气、漂浮等基础练习部分,会相对减少,主要加强其耐力以及手脚的协调性等。”白

直帆说,这部分学生年纪相对大些,胆子方面和体能也相对强些,可以直接训练其长距离游和耐力。

选择中考游泳培训班的学生少,并不是个例。训练场位于东山的一个培训中心,仅招收了30名学生,因为时间配合问题,这些学生全部打散在其他游泳班中了。

## 学游泳不只为考试

昨日上午11时许,中考游泳培训班的学生正在万松游泳馆里训练。

“他们才开始上第一节课,所以主要以练习陆地上的动作为主,包括泳姿展示、陆上技术讲解练习、熟悉环境等,大约两三节课后,才会下水训练。”白直帆说。该班学生共有16人,2位老师在现场指导。

七年级学生小陈是培训班中

的一员。“我本来就会游泳,想趁暑假加强一下,以后考试也轻松一些。”小陈说。

现场有不少家长在等候。他们表示,由于游泳加入中考体育选项,趁着这个暑假,送孩子学游泳,但也会尊重孩子的想法。“学游泳对孩子将来中考有帮助。”一位初二学生的父亲林先生说,“如果他不愿意去,我也不会强迫。”

## 中考游泳项目如何考? 温州 :50米往返 姿势不限

据了解,温州市教育局曾印发了《温州市2015年初中毕业生体育学业考试实施办法的通知》,其中规定了游泳的测试方法:考生必须穿游泳衣、泳裤。游泳出发在水中,单手或双手触壁,听到鸣哨后出发,游泳姿势不限,发令员在鸣哨同时要摆动发令旗,计时员视旗动,开表计时。游完50米转身时,身体任何部位必须触壁。到达终点时,身体任何部位

必须触及终点池壁后停表。

成绩记录以秒为单位,精确到整数,小数点后一位数按非零原则进位,如10.1秒读成11.0秒,并记录。每人测试一次。游泳考试按游泳裁判法规执行,考生在游泳过程中和转身时,手不能扶池壁、水道线停留,脚不得触地。未游完100米的考生不计分。

测试者中途不得站立、行走、手扶水道线、攀池壁停留,否则中

止游进;不允许有任何起速度诱导的行为;如出现抽筋、呛水等意外现象,应予妥善处理。

市教育局相关负责人表示,瑞安明年体育中考游泳项目一般情况下会参照温州的政策。

在温州,游泳项目满分为女生4分钟,男生则为3分30秒。有不少体育老师认为,明年是我市第一年开展游泳项目考试,标准可能会比温州稍微低一些。

## [相关链接] 学游泳的几个误区

白直帆说,学游泳时很容易存在两个误区,家长和孩子都应该尽量避免。

误区一:我的孩子可以很快学会游泳

大多数家长对孩子学习游泳都抱有一种成见,认为利用一两次短训班就可以让孩子学会了。一些初学者高兴地宣称一个月,或者两个月学会了何种泳姿,并且达到了何种水平。这其实只是一厢情愿的想法。

如果一两个月能够学会一种泳姿,半年就能学会4种,一年之内就可以练成混合泳,这种可能性是相当小的,所以千万不要认为孩子可以在很短的时间内能够学会游

泳,也不应该让这种想法影响孩子。

初学者易犯的一个错误,就是热衷于开始游了、可以游多长等。要知道,在水里会移动是很简单的事情,然而,会移动不等于会游,不如称其为戏水更为确切。

如果陆上练习和分解动作没练好就急于下水配合游,会使得每一环节中的错误被生硬地叠加、强化、放大,最终成为顽疾,并由此派生出一系列问题。最常见的情况是,很多人在初学阶段看似提高得很快,但也因此停滞不前。

误区二:不打算让孩子成为专业运动员,所以不必专业地学。对于初学者来说,无所谓专

业和非专业的区别。所谓专业,应该是指在某一领域的学习上所花的时间更长,仅此而已。专业和非专业在起始阶段的学习和训练内容应该是一样的,在达到一定水平后,它们之间的区别主要集中在对孩子身体柔韧性的要求和体能要求上。

游泳是一项非常纯粹、有一定技术含量的有氧运动,同跑步、跳绳和很多球类活动一样,是可以与孩子终生相伴的。若能在成长过程中一以贯之,孩子必将受益终生。所以,家长应将孩子的学习计划考虑从一个假期调整为今后几年中的几个假期,同时也不要忘记循序渐进。

## 猪肉中拽出白色线状物,这是网传的钩虫吗? 相关部门鉴定:钩虫其实是猪身上的血管

通讯员 金明 记者 陈成成

近日,微信朋友圈、微博等网络平台,疯狂转发这样一条信息“猪肉里有钩虫不能吃”,并配有图片。市民林女士也看到了这样的信息。近日她买了块猪肉,仔细一看,猪肉里有类似微信里提到的“钩虫”线状物,这让她十分震惊,连忙拨打了12315。

## 猪肉中拽出白色线状物

林女士说,7月1日上午,她在塘下镇某摊贩那里买了几块猪肉,回家后,将猪肉放进冰箱冷藏。当晚,她在微信朋友圈上看到几个好友都转发了关于“钩虫”的消息:“现在市面上的猪肉被发现有钩虫,此虫是寄生虫的一种,水煮不烂,油炸不熟,高温杀不死,为了家人和朋友的健康,请各位速速转告。”文字下面还配发了一张猪肉的图片,图片中有人从一块猪肉中扯出一条“虫”,而肉里布满了虫子。

林女士半信半疑。第二天上午切肉时,她特意仔细看了一下那块猪肉,发现切开两段的肉上面有七八

个星星点点的红斑。她用手指从红斑处往外拽,拽出3根白色线状物,这些白色线状物不会动,不像是活物,拽出后的肉上有小洞。林女士震惊之余,拨打12315投诉。

接到投诉后,执法人员马上联系市动物卫生监督所塘下分所,帮助林女士为猪肉做检查。在鉴定过程中,工作人员既未见虫子的头尾部,也没有虫子该有的任何特征,最终确定这只是猪本身的血管。

执法人员得到鉴定结果后马上联系了林女士,林女士松了一口气:“谢谢你们的帮忙,我可以安心吃猪肉了。”

## “钩虫”不是虫,是猪身上的血管

据了解,猪肉中出现所谓“钩虫”原因可能有两方面:现在是定点屠宰,采用电击,猪被电击晕后,再给一刀放血。猪被电击晕后,依据生理学相关知识,其心速变慢,外周血管收缩,放血时有一部分血在外周血管中,所以猪肉看起来始终是红色的,因为在增肥的脂肪中变粗的血管中残留有血,血管被误认为是“钩虫”。此外,现在生猪品种和饲养管理改进,猪生长速度快,脂肪中的毛细血管为适应供给不断增厚的脂肪营养需要,就会变粗,变粗的毛细血管便会在肉眼可见,如果血没有放清,血管就显红色,血放清了就显白色,取一小段来看有点像虫子。

如果猪肉中有寄生虫,主要有猪囊虫、旋毛虫两种。囊虫肉眼可见,只有黄

豆那么大,是一个个囊泡,也就是常说的“米猪肉”;而旋毛虫肉眼根本无法看到。这两类寄生虫在生猪屠宰检疫中是必检的对象,一经发现必须销毁,不可能让其外流。

市场监管部门提醒,消费者不要盲目相信和传播不实传言,更不要恐慌。若有疑虑,可向有关权威部门求证。

申万宏源证券有限公司  
SHENWAN HONGYUAN SECURITIES CO., LTD

手机开户  
足不出户  
方便快捷

安阳安盛路196号侨联大厦一楼(大润发后)

邮箱:29780527@qq.com 客户热线:66882000

网址: http://www.sywg.com