

被通讯(网络)诈骗了怎么办? 三招止损诀窍请牢记

■记者 陈瑞建 通讯员 赵小鸥 戴威

近日,不少读者致电本报热线,讲述自己被通讯(网络)诈骗的故事,同时提出疑问,事先发现诈骗当然好,但万一真的被骗,应该怎么办?

昨日,我市警方以发生在群众身边、多个成功止损的通讯(网络)诈骗案例为范本,传授市民被骗后如何快速止损三招诀窍。

【止损第一招】第一时间求助银行

市民项女士被冒充淘宝客服的骗子,骗走银行卡信息及验证码。当她收到短信称其银行卡账户1.8万元被转走时,才意识到受骗。项女士立即到农业银行求助。在银行大堂经理的引导下,项女士与骗子巧妙周旋,取得了骗子的银行卡号。农业银行第一时间锁住了该卡号,并指导项女士口头挂

失了该卡。后银行发现客户的钱竟是被划到一家基金公司。经联系该基金公司并表明该“投资”系诈骗后,基金公司承诺核查属实会退款。两日后项女士被骗的1.8万元终于物归原主。
警方提醒,大多数银行都有针对客户被通讯(网络)诈骗的相关规定,包括在营业厅内

放置通讯(网络)诈骗防范提醒,及时发现可疑情况,劝止受害人转账等等。同时,一些银行还专门就客户被通讯(网络)诈骗后,如何及时采取冻结账户等“止损”措施做出规定。
但自从骗子发现让受害人去银行柜台汇款,经常被银行工作人员劝止后,将阵地转到了网上银行。

【止损第二招】第一时间“自助止损”

市民张先生在网上搜到一个“一折机票”网站。张先生以为捡到便宜,通过该网站,购买了3张机票,并往该网站提供的银行账户汇了款。付款后,张先生和朋友说起这事,朋友告诉他可能被骗,后立即报警。

至网银提醒“当日密码错误5次,请次日登录”。
张先生按照民警指点操作后,立即赶到银行和派出所报案,所幸措施及时,骗子还没转走该笔钱。张先生顺利取回被骗钱财。

人自己的银行卡或修改密码,以防止账户内的钱被转走。挂失成功后,再选择报警。
警方提醒,这种“自助止损”方式适用于紧急情况,但由于该措施只能阻止骗子一天时间,故受骗者在采取该“快捷止损”后,仍需到银行求助及报警。

民警在电话中教张先生:1、拨打诈骗账号归属银行的客服电话,选择口头挂失,根据语音提示输入该诈骗银行卡账号,重复输错三次密码就能使该诈骗账号锁住。2、登录对方银行卡网银,同样输错密码直

若受骗人受诱骗后告知骗子自己的身份证、银行卡账号密码、手机号码、验证码等个人信息,那么这张银行卡实际上已经是“城门大开”。这时就应立即通过致电银行客服、登录手机银行或网银,挂失受骗

据了解,该方法在不少银行都能实现。一般成功锁定网银和手机电话银行转账功能后,骗子很可能拿不到钱,因为大多数骗子都不用自己的身份证去开户,没法去银行网点取款。

【止损第三招】第一时间电话报警

办厂的蔡先生在6月底时,收到一条含银行卡账号的短信,蔡先生以为是合作伙伴,就往该账号打了5万元。打完款后,蔡先生突然意识到可能上当,立即报警。

警方提醒,当事人的第一时间报警非常重要,警方能及时介入立案侦查,通过银行冻结犯罪嫌疑人的诈骗银行卡账户资金,也为后续的追赃、避免更多人被骗创造有利条件。事实上,警方在办案过程中经常发现,在警方通过银行将骗子的银行卡冻结后,仍有源源不断的被骗者汇款到这个账户,而这无疑是为其他受害者追回赃款创造有利条件。
据警方介绍,受害人被骗

之后,千万别不知所措,任何“止损”的有效与否,都是建立在“与骗子抢时间”的基础上,只有你在第一时间冷静有效处置,才能为公安部门 and 银行开展相关工作、挽回损失争取时间。
同时,警方呼吁,通讯(网络)诈骗防范工作,不仅仅是职能部门的职责,更是全社会的共同任务,社会各界积极开展防范,从群众自我防护入手,构筑金融安全防范铜墙铁壁。

瑞安警方通过银行冻结了骗子的银行卡账户,所幸钱骗子还没来得及转走。警方又联系上该卡的卡主李某,原来李某的身份证丢了。经过一番周折后,蔡先生取回5万元。

伏天不热 本周阵雨天气唱主角

■记者 蔡玲玲 通讯员 许斌

7月份的前奏,天气仿佛回到了柔和的暮春天气一样。台风过后,进入三伏天,阳光也开始变得热烈起来,不过我市的最高气温还是没有冲破35℃高温线。更幸运的是,本周,受到西南暖湿气流和弱冷空气影响,我市阴雨天气将增多,气温还会变得凉爽一些。

副高偏弱带来凉爽三伏天

记者从省气象台获悉,本周雨水不会很快和我们作别,预计阴雨模式将持续到周末,大家可以尽情享受三伏天难得的清凉。根据预测,市区今天,多云到阴有阵雨或雷雨,25至32℃;明天,多云到阴有阵雨或雷雨,26至31℃;后天,多云到阴,午后到夜里有多雨或雷雨,26至29℃;周四,多云到阴,午后到夜里有多雨或雷雨,26至31℃。

应该很熟悉一个名词——副热带高压(简称副高)。市气象专家告诉记者,目前,副热带高压偏弱,带来的结果就是不温不火的“三伏天”。入伏以后,我市气温始终没有突破35℃高温线。

这个三伏天不太热,早晚凉,让市民心里着实有些偷着乐。很多人都在说,“这几天空调都不用开了。”还有人感叹,这个夏天如果一直保持这样状态,那得多舒服。

据悉,7月以来,整个长三角高温有点淡。今年7月至今,长三角乃至整个长江中下游没有出现大范围高温天气,上海一天都没超过35℃。不过,我想这种清淡,大概也是很多人愿意看到的。

经常看气象新闻的读者

气象专家说,最近的天气距离“盛夏”还有些时日。往年那种早晨刚上班,气温就30℃起步的日子,暂时还不会出现。

夏天没胃口? 调理肠胃很重要

一到夏天,不少市民感觉胃口差了,到饭点也提不起劲儿来。我市中医专家表示,进入夏天,暑、湿、热三气会影响人的食欲,脾胃虚弱的人容易出现各种肠胃疾病,比如,出现腹胀、便秘或腹泻,继而出现全身倦怠无力、心悸、失眠等。

上班族们,应尽量注意劳逸结合、保证睡眠、舒缓精神压力。此外,最好准备一些零食在办公室,如小面包、饼干、牛奶等,饿的时候就吃一些,避免胃部空空的,出现胃痛等症状。

“肠胃不调,最怕平时在吃的方面不规律。”专家介绍,“晚吃”、不按时吃饭、吃完饭就睡都会导致消化功能异常。在日常生活中如何保护肠胃?专家建议,吃饭只吃七分饱。“本身脾胃功能差的人,应多吃易消化食物,细嚼慢咽。”再者,不要站立或蹲着吃,要多吃果蔬,少吃辛辣刺激食物。夏季不适合大补,饮食应选择具有清淡滋阴功效的食物,如香菇、薏米、鸭肉、虾等,多吃蔬菜,少吃油腻。

记者了解到,不少上班族为了多睡半个小时,宁愿选择不吃早餐。久而久之,就给胃带来很大的伤害。在此提醒这些朋友们,早餐一定要吃,不然胃分泌的胃酸等没有食物可消化,会损伤食管、胃肠黏膜形成溃疡。如果长期不吃早餐易导致胆汁中的胆固醇沉积,诱发胆结石。早餐不但要吃,还要尽量吃易消化、多营养的食物。



日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
7月27日(周一)					无停电计划
7月28日(周二)	110kV周田变	九村520线	6:00	12:00	汀田街道:汀五村、汀五工业区、邮电中路、瑞安市瑞利塑胶有限公司、瑞安市汀田恒瑞铝件加工厂、瑞安冠品汽车零部件有限公司、通用汽车配件厂
	110kV玉海变、110kV北门变	时代282线、后垵456线	7:30	18:30	玉海街道:玉海商住、瑞安大厦、后垵小区、虹桥路北路、广场路、青松路、解放中路
7月29日(周三)	110kV汀新变	振兴691线、瑞成692线	6:00	19:00	汀田街道:联一村、联二村、联三村、联四村、联五村、联六村、振兴东路、大典下商业街、振发路、联中路、联盟村、宣联西路、国强标准件有限公司、三余化纤有限公司、余邦德、鑫业电子科技有限公司、巨盛机械有限公司、东洲服饰辅料有限公司、联大模具材料有限公司、中塑胶板厂、永泰精密铸造厂、瑞安市海伦卫浴洁具厂、大顺气阀有限公司、浙江佰合织带有限公司、兴发织带塑料有限公司、华滨渔网厂、铭泰汽车零部件有限公司、瑞安石化设备厂、升一汽配附件厂、振兴电器塑料配件厂、利光电镀厂、四海集装袋有限公司、永昌汽车附件厂
	110kV汀新变	联前690线、振兴691线	6:00	19:00	汀田街道:联一村、联二村、联五村、联六村、联中路、联盟村、宣联西路、瑞安市四海集装袋有限公司、瑞安市升一汽摩配件有限公司、瑞安永昌汽车附件厂、瑞安市振兴电器塑料配件厂、浙江铭泰汽车零部件有限公司、瑞安市石化设备厂、浙江佰和控股有限公司、瑞安市日宇汽车空调有限公司、浙江鑫业电子科技有限公司、浙江品诺新材料有限公司、温州荣昌五金有限公司、陈锡清、瑞安市华城房地产有限公司、瑞安市宣丰标准件厂
7月30日(周四)	110kV汀新变	国美681线	6:00	19:00	汀田街道:汀九工业区、汀十工业区
	110kV马鞍山变	拱瑞465线	8:30	17:30	安阳街道:拱瑞山路凤荷一期部分
7月31日(周五)	35kV陶山变	丰和356线	6:00	18:30	陶山镇松坪村、桃花坪村、固前村、新殿后村、前降村、张染村、张洛桥村、荣坪村、社下村、河山头村、龙坦村、上香村、棠梨埭村、云桥村、门前山村、郑宅村、前涂村、河西村瑞枫路边、瑞安市吉达五金工具有限公司、浙江珊溪经济发展有限责任公司、瑞安市雨鑫汽车零部件有限公司、瑞安市南方煤矿机械厂、温州盛中石化装备有限公司、三和阀门有限公司、瑞安市长宁铸造厂、李尔汽车面料(南区)、瑞安市光鑫机械配件厂、瑞安市欣隆五金加工厂、南方煤矿机械厂、胜和机械配件厂、万里畜禽养殖场、瑞安市永祥模具厂、南方煤矿机械厂、瑞安市陶山镇杨府观(宿舍)、瑞安市展鹏农业综合开发专业合作社
	110kV周田变	康泰534线、进顺517线	6:00	19:00	汀田街道:汀七老人公寓、汀八老人公寓、汀五工业区、汀六工业区、汀七工业区、汀八工业区、瑞安市康立鞋业、瑞安市华谊不锈钢材料厂、瑞安市鼎弘金属材料有限公司、瑞安市泰华法兰有限公司、华大塑胶、瑞安市汀力钢管有限公司、浙江天瑞模具材料有限公司汀田分公司、张存明、瑞安市泰兴鞋材厂
	110kV上望变	林西207线、薛前208线	8:00	18:00	上望街道拓普鞋业(本厂)、林东村部分
8月1日(周六)至8月2日(周日)					无停电计划