



养儿女真是件揪心事。长得瘦小,担心不健康,长得太胖,怕发育太早。近年来,随着生活水平的提高,儿童性早熟已不是个案,家长对此也是忧心忡忡。专家提醒,一旦发现孩子有生长发育异常,应及早带孩子到医院咨询检查,不要听之任之。



女孩8周岁以前、男孩9周岁以前出现第二性征的发育 称之为性早熟

你家的孩子有没有长太快了？

事件回顾：

12岁女孩已拥有16岁的骨龄

近日,市人民医院儿童生长发育中心接诊了一位12岁女孩。女孩身高155厘米,检查结果让家长 and 医生大吃一惊,12岁的年纪却已经拥有16岁的骨龄,生长板已趋于关闭(较正常骨龄提早了4年),这也意味着这个

女孩再长高的可能性已经不大了。但是,按照女孩父母的身高,她的遗传身高应该是168厘米。

了解女孩的发育过程后,医生告诉家长,性早熟导致她骨龄加速,生长板提早关闭,这是孩子停止长高的

最重要原因。

这个结果让妈妈追悔莫及:原来,女儿8岁时就发育了,身高一直比其他孩子高,由于夫妻俩的身高也很高,根本没在意。直到近一年来,孩子没怎么长高,家长才着急起来。



他们说：

与其营养过剩,不如粗茶淡饭就好

市民孙先生:常常听到有朋友或者同事讨论儿童性早熟。我想,如今的孩子是太幸福了,吃啥有啥,家长还担心营养不够,结果一不小心就早熟发育了。想想我们小时候,上世纪

七八十年代,平时没什么好吃的,也就是粗茶淡饭、蔬菜常伴,更别说各种补品了。那时候的小孩看起来个个都很精瘦,可没听过性早熟。

男孩性早熟该怎么分辨

市民王女士:女孩性早熟还好分辨,男孩性早熟根本看不出来。听医生说,男孩性早熟是睾丸先增大,等到喉结突出的时候已经晚了。我姐姐就是这样,当她发现儿子长出喉结时,医生说这已经是青春发育后期了。那孩子从9岁时开始猛长个子,13岁时已经长到165厘米,后来就不

再长了。医生说,孩子可能在9岁就开始性发育了,现在喉结都有了,声音也变了,骨龄已经18周岁,换句话说,骨骼基本闭合了,以后很难长高了。如果我姐在他儿子9岁时能及时带他去医院,及早加以干预,也不至于现在这样子。

给女儿补血差点补出性早熟

市民贾女士:女儿今年8岁,从小脸色苍白,有点贫血。听说给孩子喝阿胶冲剂效果很好,于是我在网上买了几盒阿胶冲剂,让她每天喝。吃

了三四月后,发现孩子的乳房有点发育了,到医院确诊是性早熟后,立即停掉了阿胶。幸亏发现早,不让就把孩子害惨了。

嘉宾说：

父母有必要将 儿童性早熟的预防作为育儿须知

市人民医院儿童医院副院长、主任医师涂芳芳:性早熟需要早发现、早治疗,防患于未然更重要。我认为,每对父母都有必要将 儿童性早熟的预防 作为育儿须知。

一方面,要控制孩子的饮食,避免营养过剩,少吃油腻的食物、甜食,多吃天然、新鲜、应季的食物。让孩子从天然的动、植物中摄入营养,尽量不要盲目地给孩子吃滋补保健食品。多带孩子做户外运动,保证每晚8至10小时的高质量睡眠。

另一方面,家长要细心关注孩子身体器官的变化,及时发现性早熟迹象并就诊。比如,生长加速,身高赶超同龄伙伴,男孩变声,胡须长出,睾丸增大;女孩乳房发育,内裤上有生殖道分泌物留下的污迹甚至血渍

等。如发现孩子生长突然加速或生长速率每年超过6至7厘米,就应及时带孩子去儿童内分泌科就诊。性激素水平、骨龄和B超检查都可以帮助确诊性早熟。

还要提醒家长的是,成人的化妆品、沐浴洗发用品中,含有一些类激素物质,尽量不要让儿童接触。现在电视、网络等跟性发育有关的 儿童不宜 内容增多,孩子看多了,会刺激下丘脑垂体神经的反射,甚至会导致下丘脑垂体性腺轴的提前启动,促进性腺激素分泌。

另外,尽量少让孩子接触洗涤剂、农药、塑料工业制品,它们的分解产物会在环境中产生一系列的环境内分泌干扰物,导致性早熟。

记者 蔡玲玲

瑞医儿童生长发育中心 一年接诊患儿近万人次

“尽管目前尚无确切的统计数据,但近年来门诊就诊的性早熟患儿逐年增多,家长更加关注孩子的性征发育。”市人民医院儿童医院副院长、主任医师涂芳芳告诉记者,2000年开设儿童内分泌专科门诊以来,前来就诊的儿童越来越多,2013年该院设立了儿童生长发育中心,每年接诊患儿近10000人次,其中,性早

熟儿童的比例也是逐年增长。目前瑞医儿童医院内分泌专科门诊主要有两位医生接诊。

有数据显示,我国儿童正常性发育的时间轴提前了:从原来的普遍认为12岁开始发育,提前到女孩9.5岁、男孩11.3岁。这项最新数据来源于包括北京儿童医院、浙大医学院附属儿童医院、广西儿童医院等

6家知名儿童医学中心联合进行的一项流行病学调查,调查覆盖了国内不同区域18707例,年龄在6至18岁的孩子。

调查结果发现,女孩子乳房发育的平均年龄是9.5岁,男孩子性腺发育的平均年龄是11.3岁;2.9%左右的女孩在8岁以前就出现乳房发育,有1.44%男孩在9岁前就出现性腺发育。

女孩8岁以前、男孩9岁以前 第二性征发育可判断为性早熟

不少家长提出疑问:“这是否意味着女孩在9.5岁之前、男孩在11.3岁之前,只要有发育就属于性早熟了?”在记者的采访中,发现很多家长对性早熟的年龄界定也很茫然。

“女孩9至10岁,男孩10至11岁,属于正常性发育启动期。如果女孩在8岁以前,男孩在9岁以前,出现第二性征的发育(女孩出现乳房发育,男孩表现为睾丸增大),才诊断为性早熟。”涂芳芳介绍。

有调查显示,一周吃两次以上洋快餐的孩子患性早熟的概率是其他孩子的2.5倍。炸薯条、炸鸡因过高热量会形成多余脂肪,引发内分泌紊乱导致性早熟。

“导致儿童性早熟的原因很多,除了与遗传基因有关,还跟饮食、环境息息相关。”涂芳芳介绍,大家较为关注并得到公认的是,用添加了雌激素的饲料喂养的鸡、鱼等食物以及某些补品,包括蜂王浆、蛤土蟆、人参、燕窝、牛初乳等食物中雌激

素含量较高,经常给孩子食用这类食物易致性早熟。

“也有不少病例是因为父母给孩子盲目进补引起的性早熟。”市妇幼保健院一位儿科医生说,有个6岁小女孩,从小体质较弱,父母就常给她吃西洋参、燕窝,结果也导致性早熟。可入药的大补类食品,包括桂圆干、荔枝干、人参、冬虫夏草等,这类药膳都易改变孩子正常的内分泌环境。还有一些号称可以“长高长壮”的保健品,里面也含大量致早熟激素。

环境内分泌干扰物也易致性早熟

“还有一类引发性早熟的原因常被忽视——环境内分泌干扰物。”涂芳芳说,环境内分泌干扰物是指一些外源性物质,经与受体结合或其他途径,产生内分泌干扰,以直接或间接作用的方式引起乳房发育,介导青春发动。环境内分泌干扰物的种类很多,包括了在环境中排放的合成雌激素代谢物、天然雌激素、雌激素类似物、塑料的原料二苯酚A、除草剂、杀虫剂、重金属砷和铅等。性早熟有什么危害?

涂芳芳说:“对女孩子而言,最直接的影响就是早初潮以及矮身材。”因为儿童性早熟会伴有身高、体重增长加速、最终导致骨骼成熟过快,提前闭合。因此,孩子发病初期会出现生长过快,但最终身高反而会偏矮小,约半数最终身高不足150厘米。而且,性早熟还会危害孩子的心理成长,将给孩子带来巨大的困惑,产生自卑心理。最近有研究发现,性早熟的女孩,以后患上乳腺癌和子宫癌的风险会增

加,而且增加了卵巢功能早衰的风险。

涂芳芳介绍,如果孩子6周岁之前发生性早熟,一定要积极查找病因。一部分性早熟可能是因颅内肿瘤压迫或具有分泌性激素的肿瘤所致,如得不到及时处理,会危及生命;如果是中枢性性早熟,要使用专科药物治疗。另外,还有周围性性早熟,这类情况虽然不是真性的性早熟,但如果不积极干预,也易发展为中枢性性早熟。